ACCU-CHEK® Insight

Roche

Manuel d'utilisation

Télécommande de gestion du diabète Accu-Chek® Aviva Insight

ACCU-CHEK®

Table des matières

1 Présentation de votre télécommande de gestion du diabète 1

1.1 Introduction 1
1.2 À propos du présent manuel d'utilisation 3
1.3 Aperçu de la télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight 4
1.4 Accueil 8
1.5 Mise sous tension du lecteur et gestion de l'alimentation 13
1.6 Navigation 16
1.7 Écran Note utilisateur 21
1.8 Utilisation de bandelettes réactives 22
1.9 Résumé des caractéristiques 23

2 Démarrage 25

2.1 Avant le démarrage 25
2.2 Chargement de la batterie 26
2.3 Assistant de configuration 31
2.4 Exécution de la procédure de l'assistant de configuration 33
2.5 Informations importantes 40

3 Mesure de glycémie 47

3.1 Réalisation d'une mesure de glycémie 47
3.2 Ajout d'informations à un résultat glycémique 52
3.3 Administration d'un bolus sans conseil de bolus 55
3.4 Interprétation des résultats glycémiques 58
3.5 Résultats glycémiques inhabituels 62
3.6 Symptômes d'une glycémie faible ou élevée 64

4 Test de contrôle 65

4.1 À quel moment effectuer un test de contrôle 65
4.2 À propos des solutions de contrôle 65
4.3 Réalisation d'un test de contrôle 66
4.4 Résultats de contrôle hors intervalle 70

5 Conseil de bolus 73

5.1 Vue d'ensemble 73
5.2 Informations préalables à l'utilisation du conseil de bolus 74
5.3 Administration d'un bolus à partir de la fonction de conseil de bolus 77

6 Modification des réglages du conseil de bolus 85

6.1 Vue d'ensemble 85
6.2 Configuration du conseil de bolus 87
6.3 Conseil de bolus : réglages de plage horaire 93
6.4 Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire 97
6.5 Conseil de bolus : suppression de plages horaires 103
6.6 Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires 113
6.7 Pourcentages d'événements de santé 118
6.8 Options de conseil de bolus : augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action, délai d'action 120
6.9 Désactivation du conseil de bolus 122

7 Modification des réglages du lecteur 123

7.1 Vue d'ensemble 123
7.2 Date, heure et format de l'heure 125
7.3 Réglages mode : sonore, vibration 126
7.4 Réglages mode : interruption du signal 128
7.5 Réglage par défaut de l'écran d'accueil 130
7.6 Écran tactile : tonalité, vibration 132
7.7 Luminosité 134
7.8 Couleur du fond 136
7.9 Langue 138
7.10 Réglages de plage horaire 139
7.11 Ajout d'une plage horaire 142
7.12 Suppression de plages horaires 147
7.13 Réinitialisation de toutes les plages horaires 156
7.14 Limites d'avertissement : hypo, hyper 161
7.15 Incrément d'insuline 163
7.16 Quantité maximale de bolus 164
7.17 Unité de glucides 166

8 Rappels du lecteur 167

8.1 Vue d'ensemble 167
8.2 Rappel de mesure de glycémie : Après repas 170
8.3 Rappel de mesure de glycémie : Après glycémie élevée 172
8.4 Rappel de mesure de glycémie : Après glycémie basse 174
8.5 Rappel de consultation médicale 176
8.6 Rappel de test de laboratoire 178
8.7 Rappel personnalisé 180
8.8 Rappel de la fonction réveil 183
8.9 Rappel de traitement 187

9 Communication 191

9.1 Vue d'ensemble 191
9.2 Connexion du lecteur de glycémie à un PC par câble USB 192
9.3 Modifications des réglages de connexion par câble USB 196

10 Réglages voyage 199

10.1 Vue d'ensemble 199
10.2 Activation du mode avion 200
10.3 Désactivation du mode avion 201

11 Mes données 203

11.1 Vue d'ensemble 203
11.2 Journal 204
11.3 Graphique Évolution 218
11.4 Graphique Semaine standard 224
11.5 Graphique Jour standard 231
11.6 Données de l'objectif glycémique 237
11.7 Tableau Moyennes glycémiques 242

12 Entretien et maintenance 247

12.1 Vue d'ensemble 247
12.2 Chargement de la batterie 247
12.3 Conseils d'économie d'énergie 248
12.4 Changement de la batterie 248
12.5 Nettoyage du lecteur 251
12.6 Calibration de l'écran tactile 253
12.7 Test de fonctionnement du lecteur 255

13 Dépannage 259

13.1 Vue d'ensemble 259

13.2 Dépannage du lecteur 260

14 Informations techniques 277

14.1 Limitations du produit 277

14.2 Spécifications 277

14.3 Informations sur la sécurité du produit 281

14.4 Mise au rebut du lecteur 281

14.5 Explication des symboles 282

14.6 Liste des icônes 283

14.7 Garantie 291

14.8 Fournitures supplémentaires 291

14.9 Message aux professionnels de la santé 291

14.10 Informations lecteur 292

14.11 Journal des erreurs 293

14.12 Signal de radiofréquence (RF) 295

14.13 Limites de portée du lecteur et valeurs par défaut 297

Annexe A : Vue d'ensemble de la fonction conseil de bolus 303

Annexe B : Calculs de la fonction conseil de bolus 315

Glossaire 321

Index 333

1 Présentation de votre télécommande de gestion du diabète

1.1 Introduction

Veuillez lire attentivement le présent manuel d'utilisation avant d'utiliser votre télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight. Pour une bonne utilisation et des résultats fiables, il est important que vous compreniez bien le fonctionnement du lecteur de glycémie, ses affichages à l'écran et chacune de ses fonctions individuelles.

Pour toute question, contactez l'un de nos centres de Service après-vente. Une liste se trouve au dos du présent manuel d'utilisation.

1.1.1 Utilisation prévue

La télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight est indiquée dans le traitement du diabète insulinodépendant et pour la mesure quantitative du taux de glucose dans le sang total capillaire frais.

La télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight est destinée à la mesure quantitative de la glycémie. La télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight est destinée à une utilisation en autocontrôle, hors du corps (utilisation diagnostique in vitro), par des personnes diabétiques afin de surveiller l'efficacité du contrôle de glycémie. La télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight est destinée à être utilisée avec la bandelette réactive Accu-Chek Aviva. Le prélèvement est traditionnellement effectué à l'extrémité du doigt. La télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight est également indiquée dans la gestion du diabète puisqu'elle permet le calcul d'une dose d'insuline ou d'une quantité de glucides à partir des données entrées par l'utilisateur.

Utilisable en autocontrôle

Sont inclus :

- **Télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight avec batterie rechargeable et puce de calibration**
- **Câble USB**
- **Adaptateur secteur avec prise mâle**

Ne sont pas inclus :

- **Bandelettes réactives Accu-Chek Aviva**
- **Solution de contrôle Accu-Chek Aviva**

AVERTISSEMENT

Tout objet entrant en contact avec du sang humain constitue une source potentielle d'infection (reportez-vous au document : Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

1.1.2 Important

- Cette télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight nécessite l'utilisation de bandelettes réactives Accu-Chek Aviva.
- Si vous avez suivi les indications du présent manuel d'utilisation mais que vous présentez des symptômes qui semblent ne pas correspondre aux résultats de mesure, ou si vous avez des questions, consultez votre professionnel de la santé.

REMARQUE

- Le présent manuel d'utilisation contient des exemples d'écrans d'affichage. Ces écrans peuvent avoir une apparence légèrement différente de ceux du lecteur. Pour toute question sur les écrans du lecteur, contactez Roche.
- Le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. », signifiant la même chose.

1.2 À propos du présent manuel d'utilisation

Pour vous aider à profiter pleinement des avantages de votre télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight (dénommé ci-après le lecteur), les fonctionnalités de ce produit sont classées dans les catégories Fondamentales et Facultatives.

- Les fonctionnalités Fondamentales sont essentielles pour l'utilisation prévue de ce produit et il est vivement recommandé d'apprendre à les utiliser avant de démarrer l'utilisation de ce produit.
- Les fonctionnalités Facultatives vous aident à profiter au mieux de ce produit. Vous pouvez, avec votre professionnel de la santé, choisir d'apprendre le fonctionnement de ces fonctionnalités et les utiliser, à votre entière discrétion et à votre propre rythme.

Le présent manuel d'utilisation inclut les éléments suivants pour une utilisation sûre et pratique du lecteur :

AVERTISSEMENT

Un Avertissement contient des informations relatives à la sécurité et requiert toute votre attention. Il vous informe sur des risques pour votre santé. Le fait de négliger ces informations peut conduire à des situations où votre vie risque d'être menacée.

REMARQUE

Une Remarque contient des informations importantes concernant l'efficacité et le bon fonctionnement du lecteur.

1.3 Aperçu de la télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight

1	**Touche Marche/Arrêt**	Permet d'allumer ou d'éteindre le lecteur. Reportez-vous au paragraphe **Mise sous tension du lecteur et gestion de l'alimentation** dans le présent chapitre.
2	**Point de fixation du cordon**	Emplacement pour fixer un cordon.
3	**Connecteur micro USB**	Raccordez la petite extrémité du câble USB à ce connecteur pour recharger la batterie ou pour communiquer avec un PC.
4	**Port d'extension de mémoire**	Contient une carte mémoire (incluse) contenant le logiciel du lecteur. Ne retirez pas la carte mémoire. Roche ne remplacera pas la carte mémoire retirée.
5	**Écran tactile**	Écran tactile à affichage couleur permettant de naviguer dans les menus du lecteur et d'afficher les informations.
6	**Boutons de volume**	Permettent de modifier le volume d'un message, par exemple pour un rappel de mesure. Pour couper le son, appuyez sur le bouton de volume bas jusqu'à ce que le son soit complètement coupé.
7	**Fente d'insertion de la bandelette réactive**	Emplacement pour insérer la bandelette réactive pour la mesure de glycémie et les tests de contrôle.

8	**Puce de calibration**	Le lecteur est fourni avec une puce de calibration noire. Ne retirez pas la puce de calibration. Si la puce de calibration est absente, contactez Roche.
9	**Couvercle du compartiment de la batterie**	Retirez le couvercle du compartiment de la batterie uniquement pour remplacer la batterie. Reportez-vous au paragraphe **Changement de la batterie** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation.

REMARQUE

Le lecteur est déjà calibré et est livré avec une puce de calibration noire pré-insérée. Vous n'aurez jamais besoin de changer cette puce de calibration, même si vous utilisez des bandelettes réactives provenant d'une boîte contenant une autre puce de calibration.

Bandelette réactive
Fenêtre jaune - Posez la goutte de sang
ou la solution de contrôle ici.
Extrémité dorée - Insérez cette extrémité dans le lecteur.

Tube de bandelettes réactives
(exemple)

Flacon de solution de contrôle
(exemple)

1.4 Accueil

L’accueil désigne l’écran qui s’affiche lors de la mise sous tension du lecteur. Il peut s’agir du menu principal ou de l’écran État. Pour modifier l’écran d’accueil par défaut, consultez le paragraphe **Réglage par défaut de l’écran d’accueil** du chapitre **Modification des réglages du lecteur** du présent manuel d’utilisation.

1.4.1 Écran du menu principal

Barre de titre
Affiche les informations du lecteur. Voir le tableau suivant.

Sélection de menus

Aller à l'écran État
Reportez-vous au paragraphe **Écran État** du présent chapitre.

Barre de défilement
Apparaît lorsque les informations dépassent la capacité d'affichage de l'écran.

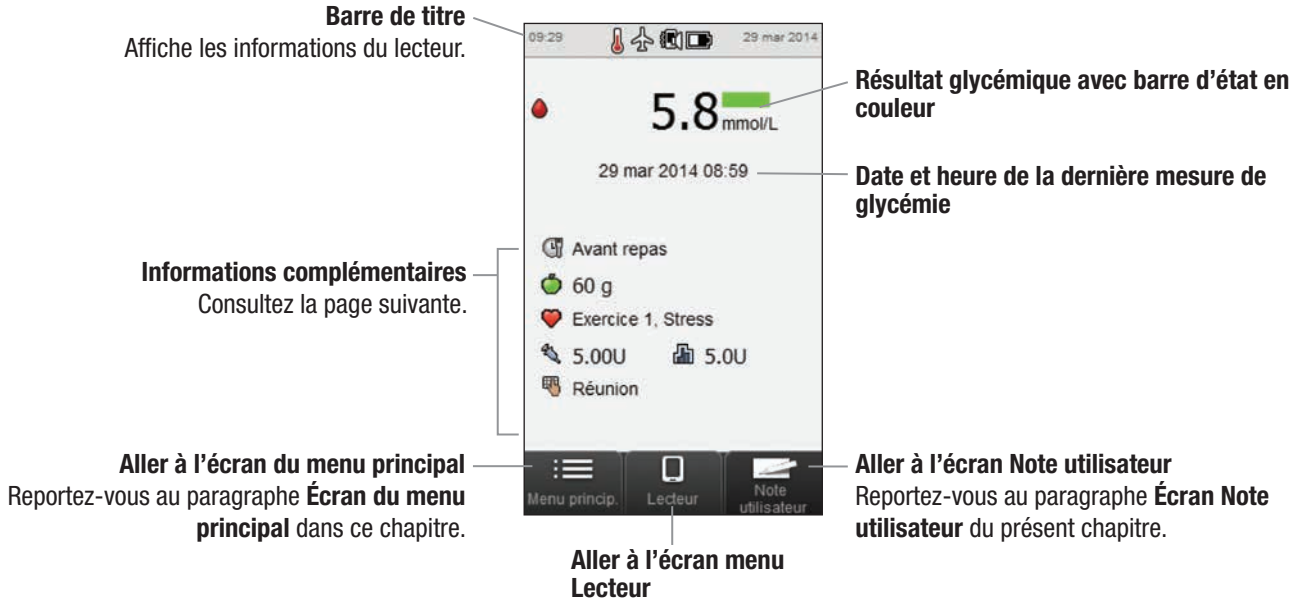
Aller à l'écran Note utilisateur
Reportez-vous au paragraphe **Écran Note utilisateur** du présent chapitre.

La **barre de titre** indique la date et l'heure. Les icônes suivantes peuvent également apparaître.

Icône	Nom	Description
	Sonore / Vibreur	Affiché lorsque le son et le vibreur sont activés.
	Sonore	Affiché lorsque seul le son est activé.
	Vibreur	Affiché lorsque seul le vibreur est activé.
	Mode avion	Affiché lorsque le mode avion est activé.
	Batterie	Affiche l'état de charge de la batterie.
	Température	Affichée lorsque la température du lecteur est en dehors de la plage de températures autorisée pour la réalisation d'une mesure de glycémie.

1.4.2 Écran État

L'écran État affiche des informations concernant la mesure de glycémie valide la plus récente.



Informations complémentaires

Vous trouverez ci-dessous des informations complémentaires pouvant apparaître et qui sont enregistrées dans le journal électronique avec la mesure de glycémie :

- Icône Heure du repas avec description (par exemple Avant repas)
- Icône Glucides avec quantité de glucides (par exemple 60 g), ou icône Glucides acceptés ou icône Glucides non acceptés
- Icône Événement de santé avec description (par exemple Exercice 1)
- Icône Type de bolus avec quantité totale de bolus d'insuline (par exemple Bolus stylo/seringue 5,00 U)
- Icône Insuline basale avec valeur de l'insuline basale (par exemple 5,0 U)
- Icône Note avec notes saisies (par exemple Réunion)

1.5 Mise sous tension du lecteur et gestion de l'alimentation

Allumer le lecteur	Appuyez et relâchez la touche Marche/Arrêt.
Éteindre le lecteur	Appuyez et relâchez la touche Marche/Arrêt.
Réinitialiser le lecteur	Appuyez sur la touche Marche/Arrêt et maintenez-la enfoncée pendant au moins 5 secondes jusqu'à ce que l'écran du lecteur soit vide. Relâchez la touche Marche/Arrêt.

REMARQUE

Réinitialisez le lecteur si l'affichage est bloqué ou ne répond pas.

Gestion de l'alimentation

Lorsque le lecteur est allumé et que vous ne touchez pas l'écran tactile, le lecteur baisse automatiquement la luminosité de l'affichage après 15 secondes et s'éteint complètement après 2 minutes, sauf si vous êtes en train d'effectuer une mesure de glycémie ou un test de contrôle. Pour économiser l'énergie de la batterie, éteignez le lecteur lorsque vous avez fini de l'utiliser au lieu de laisser la fonction d'arrêt automatique s'exécuter. Pour en savoir plus sur la manière d'économiser l'énergie de la batterie, reportez-vous au paragraphe **Conseils d'économie d'énergie** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation.

Le lecteur est équipé d'une batterie rechargeable. L'icône de batterie de l'écran du menu principal et de l'écran État indique le niveau de puissance de la batterie ou l'état de charge.

Le tableau suivant illustre les différents états du niveau de puissance de la batterie :

	Charge complète	Charge partielle	Charge faible
Icône de niveau de puissance			
Icône d'état de charge			
Écran de charge de la batterie			

Lorsque le niveau d'énergie de la batterie est faible, le lecteur affiche un message vous invitant à recharger la batterie. Si vous laissez la batterie se décharger totalement, cela réduit sa capacité à tenir la charge. Il est recommandé de recharger la batterie de manière régulière, par exemple une fois par jour. Le fait de laisser le lecteur raccordé en charge n'endommage pas la batterie. Un câble USB et un adaptateur secteur sont livrés avec le lecteur pour recharger la batterie. Consultez le paragraphe **Chargement de la batterie** au chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d'utilisation.

Le nombre de cycles de charge de la batterie rechargeable est limité. Si vous remarquez que le lecteur de glycémie doit être chargé plus souvent qu'à l'état neuf, il se peut qu'il soit nécessaire de changer la batterie. Reportez-vous au paragraphe **Changement de la batterie** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation.

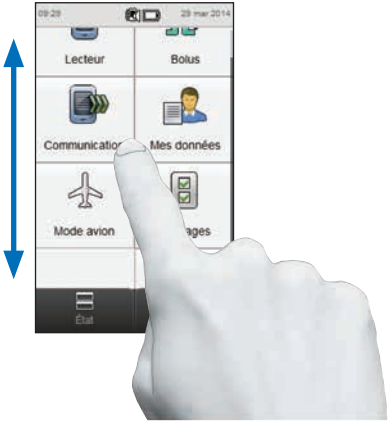
1.6 Navigation

Le lecteur dispose d'un affichage couleur utilisant la technologie à écran tactile.

Réalisation d'une sélection

Appuyez sur un élément jusqu'à ce qu'il soit mis en surbrillance bleue, puis relâchez. Pour vous permettre de savoir si une sélection a bien été effectuée, configurez l'écran tactile de façon à ce que le lecteur émette une tonalité, une vibration ou les deux. Reportez-vous au paragraphe **Écran tactile : tonalité, vibration** du chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.

Défilement de l'écran



Appuyez avec votre doigt n'importe où au milieu de l'écran et faites-le glisser vers le haut ou vers le bas tout en restant appuyé pour faire défiler l'écran.

Réglage d'une valeur

Sélectionnez la valeur à modifier (le champ Heure est sélectionné).

Appuyez puis relâchez la touche + pour augmenter, ou appuyez puis relâchez la touche - pour diminuer. Appuyez sur + ou - et **maintenez-la enfoncée** pour modifier la valeur rapidement.

Choix dans une liste

Sélectionnez un élément dans la liste. La case d'option sur le côté gauche de l'écran indique le choix effectué (l'élément Avant repas est sélectionné).

Écrans de messages

Lorsqu'un écran de message apparaît, le choix de la sélection (par exemple Non, Oui et OK) est grisé et est désactivé pendant 3 secondes. Ceci empêche toute confirmation accidentelle du message avant de l'avoir lu.

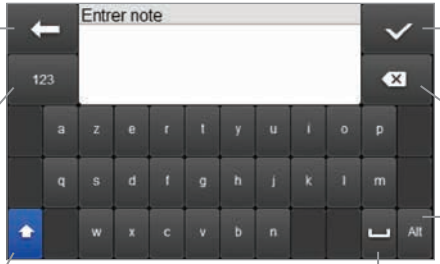
L'icône 〉 sur la droite de l'écran indique que la sélection affiche un autre écran.

Sélections de navigation

OK	L'écran affiché nécessite votre confirmation (par exemple vous devez confirmer l'administration d'un bolus).
Annuler	Ne pas enregistrer ou quitter une activité sans avoir terminé l'action (par exemple, ne pas administrer un bolus).
Enregistrer	Enregistrer des réglages ou des données.
Retour	Revenir à l'écran précédent sans enregistrer aucun réglage ni aucune données.

Suivant	Passer à l'écran suivant sans enregistrer aucun réglage ni aucune donnée. Suivant est utilisé lorsqu'il y a plusieurs étapes ou plusieurs écrans (par exemple dans le cas des écrans de démarrage pour la configuration du lecteur). Les réglages ou les données restent disponibles lorsque vous sélectionnez Retour et sont enregistrés dès que vous sélectionnez Terminé.
Terminé	Enregistrer des réglages ou des données. Terminé apparaît habituellement à la fin d'une série d'écrans (par exemple dans le cas des écrans de l'assistant de configuration du lecteur).

Clavier



Revenir à l'écran précédent sans enregistrer

Permet de passer d'un clavier alphanumérique à un clavier comportant les nombres, les ponctuations et d'autres caractères

Permet de passer des lettres en minuscules aux lettres en majuscules

Enregistrer et revenir à l'écran précédent

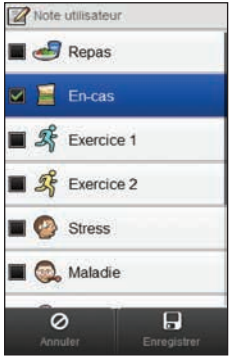
Retour arrière pour effacer

Permet de passer d'un clavier alphanumérique à un clavier comportant d'autres sélections

Insertion d'un espace

1.7 Écran Note utilisateur

Un événement (par exemple En-cas) peut avoir une influence sur votre résultat glycémique ou sur les données collectées. La fonction Note utilisateur permet d'enregistrer des événements au moment où ils apparaissent, ce qui est utile pour l'analyse des données. Un enregistrement de note utilisateur n'est pas lié à un résultat glycémique et n'influence pas les données utilisées dans le calcul du conseil de bolus.



Choisissez 1 à 4 événements. Faites défiler l'écran pour accéder à d'autres choix. Sélectionnez Enregistrer pour enregistrer une note utilisateur dans le journal. Elle sera enregistrée avec la date et l'heure.

Vous pouvez modifier le choix des événements pour un enregistrement de note utilisateur en sélectionnant les événements dans le journal. Vous pouvez également saisir une note et l'enregistrer dans un enregistrement de note utilisateur. Reportez-vous au paragraphe **Journal** du chapitre **Mes données** dans le présent manuel d'utilisation.

1.8 Utilisation de bandelettes réactives

- Utilisez uniquement les bandelettes réactives Accu-Chek Aviva.
- Utilisez la bandelette réactive immédiatement après l'avoir extraite du tube de bandelettes réactives.
- N'appliquez pas de goutte de sang ou de solution de contrôle sur la bandelette réactive avant de l'insérer dans le lecteur de glycémie.
- Refermez hermétiquement le tube de bandelettes réactives immédiatement après en avoir retiré une bandelette réactive afin de protéger les bandelettes réactives de l'humidité de l'air.
- Conservez les bandelettes réactives dans leur tube de bandelettes réactives d'origine avec le bouchon fermé.
- Vérifiez la date de péremption sur le tube de bandelettes réactives. N'utilisez pas les bandelettes réactives après cette date.
- Conservez le tube de bandelettes réactives et le lecteur dans un endroit sec et frais comme une chambre.
- Pour les conditions de stockage des bandelettes réactives et les conditions de fonctionnement du système, reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes réactives.

AVERTISSEMENT

Ne conservez pas les bandelettes réactives dans un endroit chaud et humide (salle de bain ou cuisine) ! La chaleur et l'humidité risquent d'endommager les bandelettes réactives.

REMARQUE

Le lecteur est déjà calibré et est livré avec une puce de calibration noire pré-insérée. Vous n'aurez jamais besoin de changer cette puce de calibration, même si vous utilisez des bandelettes réactives provenant d'une boîte contenant une autre puce de calibration.

1.9 Résumé des caractéristiques

- L'écran État vous permet d'accéder rapidement aux informations concernant votre mesure de glycémie la plus récente.
- La fonction de conseil de bolus est optionnelle. Elle calcule pour vous un bolus personnalisé en fonction de l'heure et des changements de situation.
- Des plages horaires quotidiennes vous permettent de diviser une journée en différentes périodes et peuvent être ajustées afin de s'adapter à votre mode de vie.
- Gestion des données :
  - Un journal électronique contient l'enregistrement de chaque résultat glycémique, ainsi que les paramètres d'heure du repas, glucides, événements de santé, bolus, débit de base et notes.
  - Vous pouvez afficher, modifier ou ajouter des informations au journal.
  - Vous pouvez afficher des données (par exemple moyenne des mesures de glycémie) sous forme de graphique ou de tableau pour une période de temps spécifiée (par exemple pour les 30 derniers jours).
  - Vous pouvez transférer des données entre dispositifs, tels que le lecteur et un ordinateur.

- Rappels :
  - Rappels vous indiquant quand effectuer des mesures de glycémie tout au long de la journée.
  - Rappels vous invitant à mesurer votre glycémie après un résultat glycémique élevé, après un résultat glycémique faible ou après un repas.
  - Rendez-vous pour une consultation médicale ou pour un test de laboratoire.
  - Tonalités spécifiques pour chaque type de rappel.
- Il est possible de préciser un certain nombre d'événements de santé susceptibles d'avoir une incidence sur votre diabète. Vous pouvez définir un pourcentage pour chaque événement de santé, ce qui permet d'ajuster la recommandation de bolus si vous avez configuré le conseil de bolus.
- Limites d'avertissement d'hypoglycémie (glycémie basse) et d'hyperglycémie (glycémie élevée) s'adaptant au mieux à vos besoins. Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat de glycémie se situe au-dessus ou au-dessous de votre objectif glycémique.
- Affichage couleur utilisant la technologie à écran tactile.

2 Démarrage

2.1 Avant le démarrage

Avant de pouvoir utiliser le lecteur, il doit être préparé comme suit :

1

Retirez la languette présente à l'arrière du lecteur de glycémie et jetez-là.

Continuez jusqu'au paragraphe suivant, **Chargement de la batterie**.

2.2 Chargement de la batterie

Chargez la batterie en raccordant le câble USB à une prise électrique ou à un ordinateur. Il est préférable d'utiliser une prise électrique car la charge sera plus rapide, environ 3,5 heures pour charger totalement une batterie complètement épuisée. Le chargement du lecteur à l'aide d'un ordinateur est bien plus long.

REMARQUE

- Si vous laissez la batterie se décharger totalement, cela réduit sa capacité à tenir la charge. Il est recommandé de recharger la batterie de manière régulière, par exemple une fois par jour. Le fait de laisser le lecteur raccordé en charge n'endommage pas la batterie.
- Aucune mesure de glycémie ne peut avoir lieu pendant que le lecteur de glycémie est en charge.

Chargement de la batterie à l'aide d'une prise électrique

1

Couvercle en plastique transparent

Bouton de déclenchement

Si l'adaptateur secteur est déjà monté, passez à l'étape 4.

Pour monter l'adaptateur secteur, retirez le couvercle en plastique transparent en appuyant au milieu du bouton de déclenchement. Faites glisser le couvercle en plastique transparent dans le sens de la flèche.

2

Positionnez la prise mâle à l'emplacement où était le couvercle en plastique transparent jusqu'à ce qu'elle s'enclenche en position. N'essayez pas de forcer sur la prise mâle. Elle ne peut être positionnée que dans un seul sens.

3

Raccordez la grande extrémité du câble USB à l'adaptateur secteur.

4

Raccordez la petite extrémité du câble USB au lecteur.

5

Branchez l'adaptateur secteur à une prise électrique.

Lorsque la connexion est réussie, le lecteur affiche l'écran de charge de la batterie pendant 3 secondes.

L'écran suivant (menu principal ou écran État) affiche l'icône de batterie en mode charge.

6

Lorsque l'icône de batterie indique que la batterie est totalement chargée, vous pouvez débrancher le lecteur.

Chargement de la batterie à l'aide d'un ordinateur

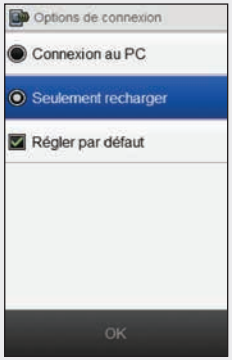
1

Raccordez la petite extrémité du câble USB au lecteur.

2

Raccordez la grande extrémité du câble USB à un port USB disponible du PC.

3



Choisissez Seulement recharger. Vous avez la possibilité de choisir Régler par défaut afin d'éviter que cet écran apparaisse chaque fois que vous raccordez le câble USB à un PC. Sélectionnez OK.

REMARQUE

- L'écran Options de connexion n'apparaît pas si vous avez précédemment choisi Régler par défaut.
- Pour supprimer le réglage par défaut, accédez au menu principal et sélectionnez Communication > Réglages. Choisissez Choisir lors de la connexion USB. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

Le PC doit être allumé et ne doit pas être en mode veille ou attente pour pouvoir charger la batterie.

Lorsque la connexion est réussie, le lecteur affiche l'écran de charge de la batterie pendant 3 secondes.

L'écran suivant (menu principal ou écran État) affiche l'icône de batterie en mode charge.

REMARQUE

L'ordinateur ne charge pas la batterie si le lecteur n'affiche pas l'écran de charge de la batterie ou l'icône de charge de la batterie, ou si l'écran d'information Recharger bientôt le lecteur s'affiche. Chargez la batterie à l'aide d'une prise électrique.

4

Lorsque l'icône de batterie indique que la batterie est totalement chargée, vous pouvez débrancher le lecteur.

2.3 Assistant de configuration

La première fois que vous allumez le lecteur, l'assistant de configuration est activé. Vous devez terminer la procédure de l'assistant de configuration avant d'effectuer une mesure de glycémie pour la première fois.

L'assistant de configuration vous aide à sélectionner les réglages suivants :

- Langue du lecteur
- Heure et date
- Unités (glucides)
- Limites d'avertissement d'hypoglycémie (glycémie basse) et d'hyperglycémie (glycémie élevée)
- Plages horaires
- Conseil de bolus (en option)
- Rappels de mesure de glycémie (en option)

⚠ AVERTISSEMENT

Il est important de consulter votre professionnel de la santé concernant vos réglages individuels des limites d'avertissement, des plages horaires, du conseil de bolus et des rappels de mesure de glycémie.

REMARQUE

- L'assistant de configuration est activé chaque fois que vous allumez le lecteur tant que vous n'aurez pas terminé la procédure de configuration.
- Si vous éteignez le lecteur pendant la procédure de l'assistant de configuration, vous devrez à nouveau confirmer tous les réglages afin de terminer cette procédure.
- Pour revenir à un écran précédent pendant la procédure de l'assistant de configuration, sélectionnez Retour.
- Si vous choisissez de ne pas régler le conseil de bolus et les rappels de mesure de glycémie au cours de la procédure de l'assistant de configuration, ces fonctionnalités pourront être configurées ultérieurement. Pour obtenir des informations sur la configuration de ces fonctionnalités après avoir terminé la procédure de l'assistant de configuration, reportez-vous au paragraphe **Configuration du conseil de bolus** du chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** et du chapitre **Rappels du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.
- Les réglages par défaut sur le lecteur et les réglages illustrés dans le présent manuel d'utilisation sont indiqués uniquement à titre d'exemple.

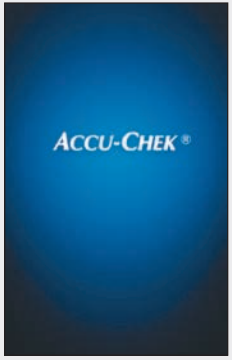
2.4 Exécution de la procédure de l'assistant de configuration

Reportez-vous au paragraphe **Informations importantes** du présent manuel d'utilisation pour obtenir des explications détaillées sur les différents réglages de l'assistant de configuration.

1 **Touche Marche/Arrêt**

Le lecteur étant éteint, appuyez sur la touche Marche/Arrêt pour allumer le lecteur.

2



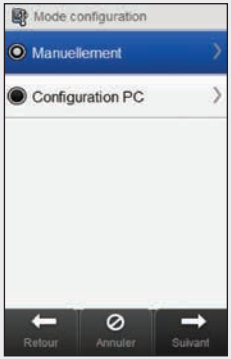
Le lecteur vibre, émet un signal sonore et affiche l'écran ci-contre pendant quelques secondes (cette fenêtre d'attente apparaît chaque fois que vous allumez le lecteur).

3

Choisissez la langue souhaitée dans la liste. Sélectionnez Suivant.

4

Si vous utilisez le logiciel de configuration Accu-Chek 360° : raccordez le lecteur au PC, choisissez Configuration PC, puis sélectionnez Suivant pour poursuivre la configuration à l'aide du logiciel. Vous n'avez pas besoin d'exécuter les autres étapes de cette section.



Pour continuer la configuration sur le lecteur de glycémie, choisissez Manuellement. Sélectionnez Suivant.

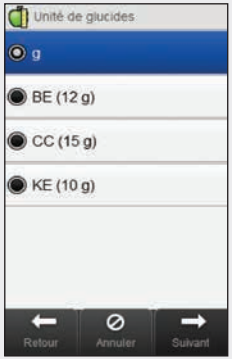
5

Sélectionnez le format d'heure 12 h ou 24 h, si nécessaire.

6

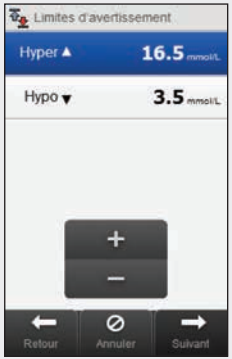
Réglez la date et l'heure. Sélectionnez Suivant.

7



Choisissez l'unité appropriée pour les glucides. Sélectionnez Suivant.

8



Configurez les limites d'avertissement Hyper (limite supérieure) et Hypo (limite inférieure). Sélectionnez Suivant.

9

Choisissez l'incrément d'insuline direct approprié. Sélectionnez Suivant.

10

Réglez la quantité du bolus maximal. Sélectionnez Suivant.

11

Choisissez Oui pour obtenir un conseil de bolus. Choisissez Non pour ne pas obtenir de conseil de bolus. Sélectionnez Suivant.

12

Réglez l'heure de début et l'heure de fin de la première plage horaire. Sélectionnez Suivant.

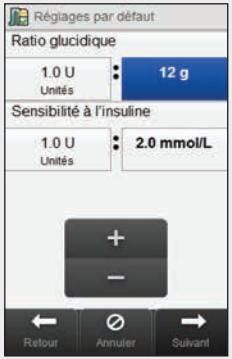
13

Configurez l'objectif glycémique. Sélectionnez Suivant.

REMARQUE

Si vous choisissez de ne pas recevoir de conseil de bolus, l'assistant de configuration saute l'étape 14.

14

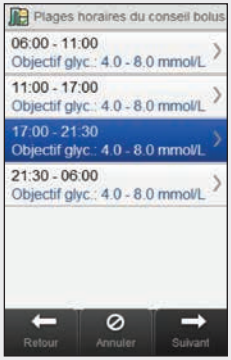


Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Suivant.

15

Sélectionnez OK.

16

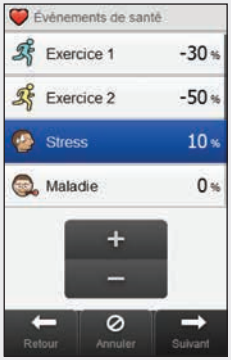


Sélectionnez si nécessaire une plage horaire supplémentaire pour modifier les champs Heure de fin, Valeur supérieure et Valeur inférieure. Sélectionnez Suivant lorsque vous avez fini de modifier les plages horaires.

REMARQUE

- Si le conseil de bolus est activé, vous pouvez également configurer le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour chaque plage horaire.
- Pour réinitialiser toutes les plages horaires ayant été modifiées à leurs valeurs par défaut, sélectionnez Annuler, puis Oui. Ceci redémarre la procédure de configuration du lecteur de glycémie.
- Si vous avez choisi de ne pas obtenir de conseil de bolus, Terminé apparaît à l'écran à la place de Suivant. Sélectionnez Terminé pour terminer la procédure de l'assistant de configuration.

17



Réglez le pourcentage des événements de santé souhaités. Faites défiler pour afficher les options supplémentaires. Sélectionnez Suivant.

18

Configurez les champs Augm. repas, Taille de l'en-cas, Durée d'action et Délai d'action. Sélectionnez Terminé pour terminer la procédure de l'assistant de configuration.

REMARQUE

Consultez votre professionnel de la santé et lisez le paragraphe suivant **Informations importantes** pour obtenir de l'aide concernant les réglages de l'assistant de configuration. Pour obtenir plus d'aide concernant les réglages de conseil de bolus, consultez le chapitre **Conseil de bolus** du présent manuel d'utilisation.

2.5 Informations importantes

2.5.1 Unités de mesure des glucides

Le lecteur de glycémie vous propose le choix parmi différentes unités de glucides afin de répondre au mieux à vos besoins. Il s'agit des unités de glucides suivantes :

Abréviation	Unité de mesure	Équivalence en grammes
g	Grammes	1 gramme
KE	Kohlenhydrateinheit (Unités de mesure des glucides)	10 grammes
BE	Broteinheit (Équivalent farineux)	12 grammes
CC	Carbohydrate Choice (Choix de glucides)	15 grammes

REMARQUE

L'équivalent en grammes pour KE, BE et CC peut être modifié à l'aide du logiciel de configuration Accu-Chek 360°. Les équivalents en grammes par défaut sont indiqués dans le tableau précédent.

2.5.2 Limites d'avertissement

Vous pouvez sélectionnez les limites d'avertissement d'hyperglycémie (glycémie élevée) et d'hypoglycémie (glycémie basse) qui correspondent le mieux à votre cas personnel.

Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat de glycémie se situe au-dessus de la limite d'avertissement d'hyperglycémie ou au-dessous de la limite d'avertissement d'hypoglycémie.

- Définissez une limite d'avertissement d'hyperglycémie plus élevé que l'objectif glycémique de toutes les plages horaires.
- Définissez une limite d'avertissement d'hypoglycémie plus bas que l'objectif glycémique de toutes les plages horaires.

2.5.3 Incrément d'insuline

- L'incrément d'insuline constitue le nombre d'unités (U) d'ajustement de votre dose d'insuline lors de la programmation d'un bolus ou lors de la saisie manuelle d'une entrée de journal.
- Le lecteur arrondit la quantité d'insuline à administrer, si le conseil de bolus est défini, ou lorsque vous entrez manuellement le bolus et les données d'insuline basale dans le journal.
- L'incrément d'insuline peut être réglé à 0,5 ou à 1 U.

2.5.4 Bolus maximal

- Le bolus maximal constitue une mesure de sécurité contre les bolus trop importants. Il s'agit d'un réglage du lecteur qui indique la quantité maximale de bolus d'insuline. Un bolus supérieur à la quantité de bolus maximale nécessite une confirmation supplémentaire.
- Le bolus maximal peut être réglé sur un maximum de 50 U en incréments de 1 U ou 0,5 U (par valeur d'incrément d'insuline).

2.5.5 Plages horaires

La configuration de plages horaires correspondant à votre emploi du temps vous permet, ainsi qu'à votre professionnel de la santé, de voir la façon dont le niveau de glycémie est affecté par vos activités quotidiennes et par votre mode de vie.

Les plages horaires se combinent afin de couvrir une période de 24 heures.

Le lecteur est fourni avec 4 plages horaires par défaut. Vous pouvez configurer jusqu'à 8 plages horaires. Il est également possible de modifier la durée de n'importe laquelle des plages horaires définies par défaut.

Pour terminer la procédure de l'assistant de configuration, vous devez terminer et enregistrer les paramètres par défaut de ces plages horaires. La durée de chaque plage horaire est d'au moins 15 minutes et ne peut être définie que par paliers de 15 minutes. Lorsque vous entrez l'heure de fin d'une plage horaire, celle-ci devient automatiquement l'heure de début de la plage horaire suivante.

Vous pouvez configurer un objectif glycémique différent pour chaque plage horaire. L'objectif glycémique de chaque plage horaire se situe obligatoirement dans les limites d'avertissement d'hypoglycémie et d'hyperglycémie.

Lorsque les plages horaires par défaut ont été configurées, les paramètres sont appliqués à toutes les autres plages horaires. Si le conseil de bolus est activé, vous pouvez également configurer le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour les plages horaires définies par défaut. Il est possible de définir un ratio glucidique et une sensibilité à l'insuline différents pour chaque plage horaire.

Consultez votre professionnel de la santé concernant la configuration des plages horaires.

2.5.6 Conseil de bolus

La fonction de conseil de bolus calcule pour vous un bolus personnalisé en fonction de l'heure et des changements de situation. Le conseil de bolus n'est activé que si vous avez configuré cette fonction dans le lecteur.

Le conseil de bolus du lecteur est fourni à titre informatif uniquement.

Pour obtenir des informations détaillées sur le conseil de bolus, reportez-vous au chapitre **Conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

Ratio glucidique

Le ratio glucidique définit la quantité d'insuline nécessaire pour compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides.

Pour connaître le ratio glucidique adapté à votre cas, consultez votre professionnel de la santé.

Sensibilité à l'insuline

La sensibilité à l'insuline correspond à la quantité d'insuline nécessaire pour abaisser la glycémie d'une certaine valeur.

Pour connaître la sensibilité à l'insuline à configurer dans votre cas, consultez votre professionnel de la santé.

Événements de santé

Les événements de santé sont utilisés pour savoir comment vous vous sentez ou les actions que vous faites et qui sont susceptibles d'avoir une incidence sur votre niveau de glycémie. Ces réglages affectent activement le calcul du conseil de bolus. Vous pouvez définir un pourcentage pour chaque événement de santé si vous configurez le conseil de bolus.

Les événements de santé suivants sont disponibles sur le lecteur :

- Exercice 1
- Exercice 2
- Stress
- Maladie
- Prémenstruel
- Personnalisé (1 à 3)

Un pourcentage positif (+) augmente la quantité de bolus et un pourcentage négatif (-) réduit la quantité de bolus. Pour déterminer le pourcentage approprié pour chaque événement de santé dans votre cas, consultez votre professionnel de la santé.

Options de conseil

L'augmentation après le repas, la taille de l'en-cas, la durée d'action et le délai d'action sont des options de conseil de bolus. Chacun de ces réglages est décrit ci-dessous.

Augm. repas

Il est normal d'observer une certaine augmentation du niveau de glycémie pendant ou après un repas au sein d'un intervalle donné, et ce malgré l'administration d'un bolus.

Indiquez donc l'augmentation maximale du niveau de glycémie devant être tolérée sans qu'un bolus de correction supplémentaire soit nécessaire.

Taille de l'en-cas

La taille de l'en-cas définit un seuil de glucides au-dessus duquel une augmentation après le repas est déclenchée.

Durée d'action

Il s'agit de la période de temps comprise entre d'une part le début de l'administration d'un bolus de correction et d'autre part le retour attendu du niveau de glycémie à l'objectif défini.

Il vous est ainsi possible de définir cette durée d'action en fonction de vos particularités personnelles (entre 1 heure et demie et 8 heures). En cas d'incertitude à propos de votre durée d'action, consultez votre professionnel de la santé. La durée d'action totale inclut le délai d'action.

Délai d'action

Délai attendu avant que la glycémie ne commence effectivement à baisser dû à l'action de l'insuline.

3 Mesure de glycémie

3.1 Réalisation d'une mesure de glycémie

REMARQUE

- Vous avez besoin d'un lecteur de glycémie, d'une bandelette réactive, d'un autopiqueur et d'une lancette.
- Configurez le lecteur de glycémie avant d'effectuer votre première mesure de glycémie.
- Aucune mesure de glycémie ne peut avoir lieu pendant que le lecteur de glycémie est en charge.
- Le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. », signifiant la même chose.

1

Lavez-vous les mains et séchez-les.
Préparez l'autopiqueur.

2

Vérifiez la date de péremption sur le tube de bandelettes réactives. N'utilisez pas de bandelettes réactives après leur date de péremption.

3

Insérez la bandelette réactive dans le lecteur de glycémie en suivant le sens de la flèche. Le lecteur de glycémie s'allume.

REMARQUE

- Veillez à n'introduire aucun liquide dans la fente d'insertion de la bandelette réactive.
- Si une erreur de bandelette réactive a lieu, retirez-la et jetez-la. Recommencez la mesure avec une nouvelle bandelette réactive.
- N'appliquez pas de goutte de sang sur la bandelette réactive avant de l'insérer dans le lecteur de glycémie.
- Lorsqu'une bandelette réactive se trouve dans le lecteur de glycémie, les touches et les sélections de l'écran tactile sont inactives, notamment la touche Marche/Arrêt. Les touches s'activent dès que vous retirez la bandelette réactive ou lorsque la mesure est terminée.
- D'autres façons de démarrer une mesure de glycémie :
  - À partir du menu principal, sélectionnez Lecteur > Mesure de glycémie ou sélectionnez Bolus > Mesure de glycémie. Insérez une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie.
  - Lorsqu'une notification de rappel de mesure de glycémie s'affiche, insérez une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie.

Cet écran apparaît seulement lorsque le lecteur de glycémie contient une puce de calibration **blanche**. Si le lecteur de glycémie contient une puce de calibration **noire**, ne faites pas correspondre le code au tube, passez à l'étape suivante.

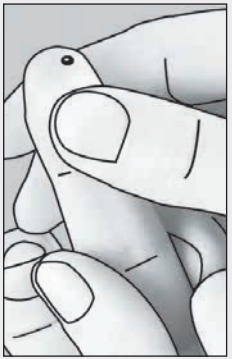
4

Le lecteur affiche l'écran Appliquer goutte. La bandelette réactive est prête pour la mesure.

5

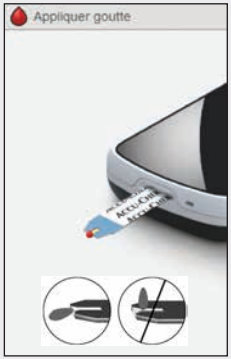
Effectuez une piqûre sur le doigt à l'aide de l'autopiqueur.

6



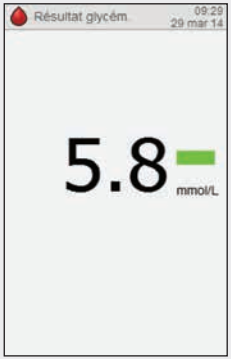
Exercez une légère pression sur votre doigt pour faciliter l'écoulement de sang. Cela vous aide à obtenir une goutte de sang.

7



Posez la goutte de sang sur le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette réactive. Ne mettez pas de sang sur la bandelette réactive.

L'écran Mesure en cours apparaît dès qu'il y a suffisamment de sang sur la bandelette réactive.



Le résultat s'affiche à l'écran.

REMARQUE

- Pour plus d'informations sur les résultats glycémiques, consultez les paragraphes **Interprétation des résultats glycémiques** et **Résultats glycémiques inhabituels** de ce chapitre.
- Le résultat glycémique doit être utilisé dans les 10 minutes pour le conseil de bolus.

8

L'écran Résultat glyc. dét. apparaît après environ 3 secondes. Retirez et jetez les bandelettes réactives usagées. Effectuez une des actions suivantes :

- Terminez la mesure de glycémie sans ajouter d'informations ni administrer de bolus : sélectionnez Terminé.

- Si le conseil de bolus est activé : Reportez-vous au paragraphe **Administration d'un bolus à partir de la fonction de conseil de bolus** du chapitre **Conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

- Si le conseil de bolus est désactivé :
  - Ajoutez les informations à enregistrer au résultat glycémique : continuez jusqu'au paragraphe suivant **Ajout d'informations à un résultat glycémique**. Un bolus peut être administré après l'ajout d'informations.
  - Administrez un bolus sans ajouter d'informations : sélectionnez Bolus et reportez-vous au paragraphe **Administration d'un bolus sans conseil de bolus** de ce chapitre.

3.2 Ajout d'informations à un résultat glycémique

Ajouter des informations aux champs de saisie vous permet d'enregistrer les circonstances liées à votre résultat glycémique. Ces informations servent ensuite à identifier des déviations de vos niveaux de glycémie. Les étapes de ce paragraphe ne s'appliquent que si la fonction de conseil de bolus n'est pas utilisée. Si le conseil de bolus est activé, reportez-vous au paragraphe **Administration d'un bolus à partir de la fonction de conseil de bolus** du chapitre **Conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

1

Pour ajouter une entrée, sélectionnez-là et reportez-vous aux instructions des pages suivantes.

Écrans d'ajout d'entrées permettant d'obtenir un résultat glycémique détaillé

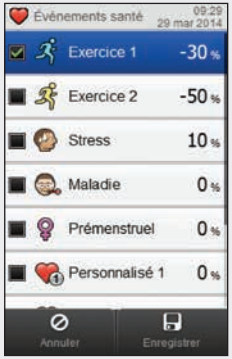
Heure du repas

Choisissez l'heure du repas. Sélectionnez Enregistrer.

Glucides

Configurez la quantité de glucides consommés. Sélectionnez Enregistrer.

Événements de santé

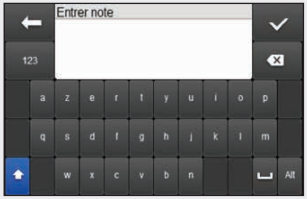


Choisissez jusqu'à 4 événements de santé maximum. Sélectionnez Enregistrer.

Insuline basale

Déterminez la quantité d'insuline basale. Sélectionnez Enregistrer.

Note



Entrez une note (jusqu'à 60 caractères) à sauvegarder dans cet enregistrement. Sélectionnez ✓.

2

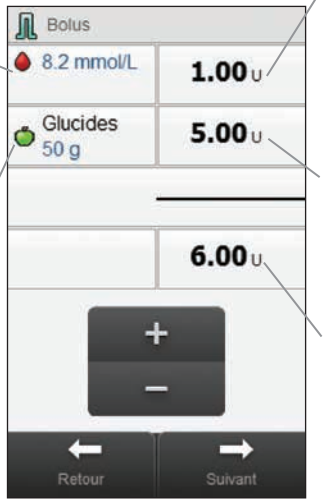
Effectuez une des actions suivantes :

- Enregistrez les entrées et procédez à l'administration du bolus : sélectionnez Bolus, puis passez à l'**Administration d'un bolus sans conseil de bolus**.
- Enregistrez les entrées, mais ne procédez pas à l'administration du bolus : sélectionnez Terminé.

3.3 Administration d'un bolus sans conseil de bolus

Résultat glycémique
Le message Aucune mes. glyc. s'affiche si aucun résultat glycémique actuel n'est présent.

Valeur de glucides
Le message Aucune entrée s'affiche si aucune quantité de glucides n'est entrée.



Bolus de correction
Quantité d'insuline permettant de corriger un niveau de glycémie dépassant l'objectif glycémique et de l'y faire revenir.

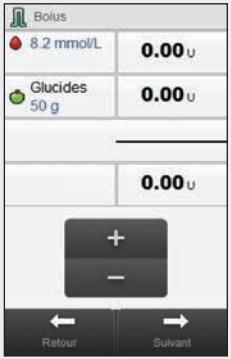
Bolus de glucides
Quantité d'insuline nécessaire pour compenser les aliments que vous consommez.

Bolus total
Somme des quantités de bolus de correction et de glucides.

REMARQUE

Lorsque l'écran Bolus apparaît pour la première fois, aucune quantité de bolus n'est présente. C'est à vous de saisir cette valeur.

1



Entrez les quantités de bolus si nécessaire. Pour saisir une quantité de bolus, sélectionnez le champ de saisie pour le bolus de correction, le bolus de glucides ou le bolus total et réglez la quantité.

REMARQUE

- Si vous commencez par régler le bolus de correction ou le bolus de glucides, la fonction d'édition du bolus total est désactivée ; il se met toutefois à jour en conséquence.
- Si vous commencez par ajuster le bolus total, la fonction d'édition des bolus de correction et de glucides est désactivée ; le bolus de correction se met toutefois à jour en conséquence.
- Si un bolus de glucides est saisi et qu'aucune quantité n'a été saisie pour les glucides (Glucides affiche Aucune entrée), envisagez de saisir une quantité pour les glucides. Sélectionnez Retour pour saisir une quantité. Vous n'êtes pas obligé de préciser une quantité, mais plus les données sont complètes, plus les recommandations de conseil de bolus à venir seront précises si vous utilisez un conseil de bolus.

2

Sélectionnez Suivant.

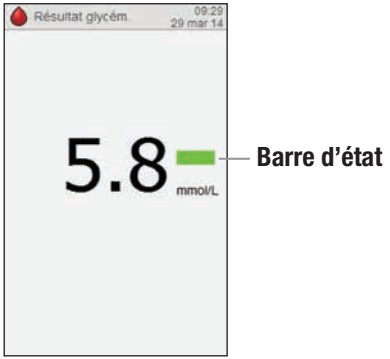
3

Vérifiez la quantité de bolus. Sélectionnez Retour pour l'ajuster, ou sélectionnez OK pour enregistrer le bolus.

Administrer un bolus au moyen d'un stylo ou d'une seringue à insuline.

3.4 Interprétation des résultats glycémiques

La barre d'état affiche les résultats glycémiques en comparaison avec l'objectif glycémique de la plage horaire actuelle.



REMARQUE

En cas d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé.

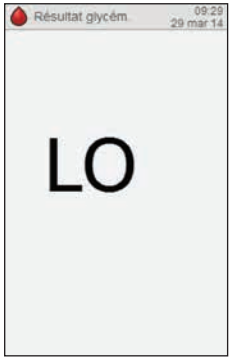
Descriptions de la barre d'état

Couleur	Description	Informations importantes
Vert	Le résultat glycémique est compris dans l'objectif glycémique défini pour la plage horaire actuelle.	
Bleu	Le résultat glycémique se situe au-dessus de l'objectif glycémique défini pour la plage horaire actuelle. Le résultat glycémique ne se situe pas au-dessus de la limite d'avertissement d'hyperglycémie.	
Hyper ▲ Bleu avec Hyper	Le résultat glycémique se situe au-dessus de la limite d'avertissement d'hyperglycémie.	Le lecteur de glycémie affiche un avertissement qui recommande la vérification des glucides, cétones et de l'insuline.

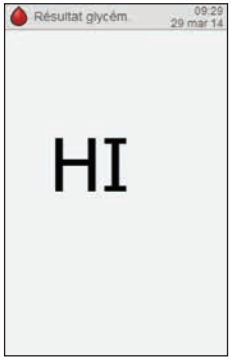
Couleur	Description	Informations importantes
Jaune	Le résultat glycémique se situe au-dessous de l'objectif glycémique défini pour la plage horaire actuelle. Le résultat glycémique ne se situe pas au-dessous de la limite d'avertissement d'hypoglycémie.	
Hypo ▼ Rouge avec Hypo	Le résultat glycémique se situe au-dessous de la limite d'avertissement d'hypoglycémie.	Il est recommandé de manger et d'effectuer ensuite une nouvelle mesure de glycémie. Si la fonction de conseil de bolus est activée, le lecteur de glycémie affiche une quantité de glucides recommandée à ingérer, ensuite faites une nouvelle mesure de votre glycémie.

3.4.1 Écran LO ou HI

Le résultat glycémique peut se situer au-dessous de l'intervalle de mesure du lecteur de glycémie. Si vous ressentez un symptôme courant d'hypoglycémie quel qu'il soit, contactez immédiatement votre professionnel de la santé. En cas d'hypoglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé.



Le résultat glycémique peut se situer au-dessus de l'intervalle de mesure du lecteur de glycémie. Si vous ressentez un symptôme courant d'hyperglycémie quel qu'il soit, contactez immédiatement votre professionnel de la santé. En cas d'hyperglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé.



3.5 Résultats glycémiques inhabituels

Si votre résultat glycémique ne correspond pas à ce que vous ressentez, suivez ces étapes :

Contrôles de dépannage	Actions
1. Les bandelettes réactives étaient-elles périmées ?	Jetez les bandelettes réactives ou les solutions de contrôle si elles ont passé la date de péremption. Recommencez la mesure de glycémie avec une bandelette réactive non périmée.
2. Le bouchon du tube de bandelettes réactives était-il toujours bien fermé ?	Remplacez les bandelettes réactives si vous pensez que le tube de bandelettes réactives est resté ouvert pendant un certain temps. Recommencez la mesure de glycémie.
3. La bandelette réactive a-t-elle été utilisée immédiatement après avoir été retirée du tube de bandelettes réactives ?	Recommencez la mesure de glycémie avec une nouvelle bandelette réactive.
4. Les bandelettes réactives étaient-elles stockées dans un endroit frais et sec ?	Recommencez la mesure de glycémie avec une bandelette réactive correctement stockée.

Contrôles de dépannage	Actions
5. Avez-vous suivi les instructions ?	Consultez le paragraphe **Réalisation d'une mesure de glycémie** de ce chapitre et recommencez la mesure de glycémie. Contactez Roche si vous rencontrez encore des problèmes.
6. Le lecteur de glycémie et les bandelettes réactives fonctionnent-ils correctement ?	Effectuez un test de contrôle. Consultez le paragraphe **Réalisation d'un test de contrôle** du chapitre **Test de contrôle** dans le présent manuel d'utilisation.
7. Avez-vous toujours un doute sur l'origine du problème ?	Contactez Roche.

3.6 Symptômes d'une glycémie faible ou élevée

Être conscient des symptômes d'une glycémie faible ou élevée peut vous permettre de comprendre vos résultats glycémiques et de décider quoi faire s'ils semblent anormaux.

Les symptômes d'une glycémie faible (hypoglycémie) peuvent inclure, entre autres : anxiété, tremblements, transpiration, maux de tête, augmentation de l'appétit, vertiges, pâleur cutanée, sautes d'humeur ou irritabilité, fatigue, difficultés de concentration, maladresse, palpitations, et/ou état confusionnel.

Les symptômes d'une glycémie élevée (hyperglycémie) peuvent inclure, entre autres : augmentation de la soif, miction fréquente, vision trouble, somnolence, et/ou perte de poids inexpliquée.

AVERTISSEMENT

Si vous ressentez un de ces symptômes, mesurez votre glycémie. Si votre résultat glycémique affiche hypo, LO, hyper, ou HI, contactez immédiatement votre professionnel de la santé.

4 Test de contrôle

4.1 À quel moment effectuer un test de contrôle

Effectuer un test de contrôle vous permet de savoir si le lecteur de glycémie et les bandelettes réactives fonctionnent correctement. Un test de contrôle est nécessaire dès que :

- vous ouvrez une nouvelle boîte de bandelettes réactives.
- vous laissez le tube de bandelettes réactives ouvert.
- vous pensez que les bandelettes réactives sont endommagées.
- vous souhaitez vérifier le lecteur de glycémie et les bandelettes réactives.
- les bandelettes réactives ont été stockées à une température extrême, l'air était humide, ou les deux à la fois.
- vous avez fait tomber le lecteur de glycémie.
- votre résultat glycémique ne correspond pas à votre état de santé.
- vous souhaitez vérifier que vous effectuez la mesure correctement.

4.2 À propos des solutions de contrôle

- Utilisez seulement les solutions de contrôle Accu-Chek Aviva.
- Fermez hermétiquement le flacon de solution de contrôle après utilisation.
- Écrivez la date à laquelle vous avez ouvert le flacon de solution de contrôle sur l'étiquette du flacon. À partir de la date d'ouverture du flacon, la solution se conserve 3 mois sans toutefois dépasser la date de péremption imprimée sur l'étiquette du flacon.
- N'utilisez pas de solution de contrôle périmée.
- Reportez-vous à la notice d'utilisation des solutions de contrôle pour connaître les conditions de stockage des solutions de contrôle.
- Le lecteur de glycémie reconnaît automatiquement les solutions de contrôle Accu-Chek Aviva.
- Les résultats de contrôle ne s'affichent pas dans la mémoire.
- Les solutions de contrôle risquent de tacher les textiles. En cas de taches, nettoyez avec de l'eau et du savon.

4.3 Réalisation d'un test de contrôle

Vous avez besoin du lecteur de glycémie, d'une bandelette réactive et d'une solution de contrôle niveau 1, niveau 2, ou les deux. Le niveau de contrôle est imprimé sur l'étiquette du flacon.

1

Vérifiez la date de péremption sur le tube de bandelettes réactives. N'utilisez pas de bandelettes réactives après leur date de péremption.

2

Insérez la bandelette réactive dans le lecteur de glycémie en suivant le sens de la flèche. Le lecteur de glycémie s'allume.

REMARQUE

- Veillez à n'introduire aucun liquide dans la fente d'insertion de la bandelette réactive.
- Si une erreur de bandelette réactive a lieu, retirez-la et jetez-là, puis recommencez la mesure avec une nouvelle bandelette réactive.
- N'appliquez pas la solution de contrôle sur la bandelette réactive avant de l'insérer dans le lecteur de glycémie.
- Lorsqu'une bandelette réactive se trouve dans le lecteur de glycémie, les touches et les sélections de l'écran tactile sont inactives, notamment la touche Marche/ Arrêt. Les touches s'activent dès que vous retirez la bandelette réactive ou lorsque la mesure est terminée.
- Vous pouvez aussi démarrer le test de contrôle à partir du menu principal. Sélectionnez Lecteur > Mesure de glycémie et insérez une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie.

Cet écran apparaît seulement lorsque le lecteur de glycémie contient une puce de calibration **blanche**. Si le lecteur de glycémie contient une puce de calibration **noire**, ne faites pas correspondre le code au tube, passez à l'étape suivante.

3

Le lecteur affiche l'écran Appliquer goutte. La bandelette réactive est prête pour la mesure.

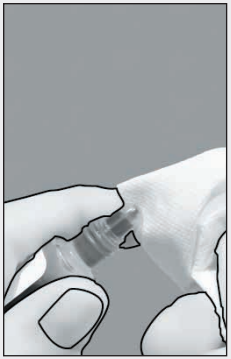
4

Sélectionnez la solution de contrôle pour le test. Vous entrerez le niveau plus tard au cours du test.

5

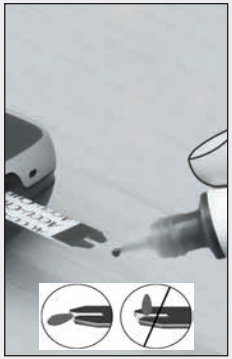
Placez le lecteur de glycémie sur une surface plane, telle qu'une table.

6



Retirez le bouchon du flacon. Essuyez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier.

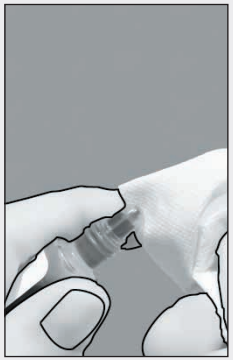
7



Pressez le flacon jusqu'à ce qu'une minuscule goutte se forme sur le bord avant. Posez la goutte sur le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette réactive. Ne mettez pas de solution de contrôle sur la bandelette réactive.

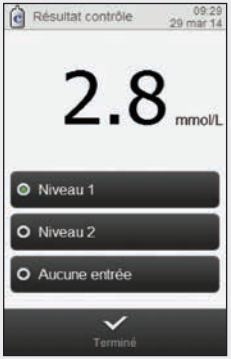
L'écran Mesure en cours apparaît dès qu'il y a suffisamment de solution de contrôle sur la bandelette réactive.

8



Essuyez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier. Refermez hermétiquement le bouchon du flacon.

9



Le résultat de contrôle s'affiche à l'écran. Choisissez le niveau de solution de contrôle et sélectionnez Terminé.

REMARQUE

Si vous choisissez Aucune entrée et que vous sélectionnez Terminé, l'écran Résultat de contrôle affiché à l'étape 10 n'apparaît pas. Passez à l'étape 11.

10

L'écran Dans intervalle signifie que le lecteur de glycémie et les bandelettes réactives fonctionnent correctement. Les écrans Hors intervalle, LO, ou HI signifient que le résultat de contrôle est situé en dehors de l'intervalle acceptable ; consultez le paragraphe **Résultats de contrôle hors intervalle** de ce chapitre. Sélectionnez OK.

11

Retirez et jetez les bandelettes réactives usagées.

4.4 Résultats de contrôle hors intervalle

Si le résultat de contrôle est situé hors intervalle, consultez cette liste pour résoudre le problème :

Contrôles de dépannage	Actions
1. Les bandelettes réactives et les solutions de contrôle étaient-elles périmées ?	Jetez les bandelettes réactives ou les flacons de solution de contrôle s'ils sont périmés. Si la solution de contrôle a été ouverte il y a plus de 3 mois, jetez-là. Recommencez le test de contrôle avec une bandelette réactive et une solution de contrôle non périmées.
2. Avez-vous essuyé l'embout du flacon de solution de contrôle avant de l'utiliser ?	Essuyez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier. Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette réactive et une goutte fraîche de solution de contrôle.
3. Le tube de bandelettes réactives et le flacon de solution de contrôle étaient-ils bien fermés hermétiquement ?	Utilisez de nouvelles bandelettes réactives ou une nouvelle solution de contrôle si vous pensez que le tube ou le flacon sont restés ouverts pendant un certain temps. Recommencez le test de contrôle.

Contrôles de dépannage	Actions
4. La bandelette réactive a-t-elle été utilisée immédiatement après avoir été retirée du tube de bandelettes réactives ?	Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette réactive et une goutte fraîche de solution de contrôle.
5. Les bandelettes réactives et les solutions de contrôle étaient-elles stockées dans un endroit frais et sec ?	Recommencez le test de contrôle avec une bandelette réactive et une solution de contrôle correctement stockées.
6. Avez-vous suivi les instructions ?	Consultez le chapitre **Test de contrôle** et recommencez le test de contrôle. Contactez Roche si vous rencontrez encore des problèmes.
7. Avez-vous choisi le niveau de solution de contrôle correct, 1 ou 2, lorsque vous avez effectué un test de contrôle ?	Si le niveau de solution de contrôle que vous avez choisi n'est pas correct, vous pouvez toujours comparer le résultat de contrôle à l'intervalle imprimé sur le tube de bandelettes réactives.
8. Avez-vous toujours un doute sur l'origine du problème ?	Contactez Roche.

5 Conseil de bolus

5.1 Vue d'ensemble

Les paragraphes **Vue d'ensemble** et **Informations préalables à l'utilisation du conseil de bolus** de ce chapitre, fournissent des consignes importantes sur l'utilisation du conseil de bolus.

- Le conseil de bolus est exclusivement réservé aux personnes expérimentées qui gèrent elles-mêmes leur insulinothérapie par des injections quotidiennes multiples (IQM) et qui utilisent le bolus et l'insuline basale séparément. Il vous est recommandé de consulter votre professionnel de la santé afin de définir avec lui les réglages adaptés à votre cas particulier concernant cette fonction.
- Le conseil de bolus n'est disponible que s'il a été configuré lors du démarrage initial du lecteur (reportez-vous au chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d'utilisation) ou sélectionnez Réglages dans le menu principal (reportez-vous au paragraphe **Configuration du conseil de bolus** du chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation).
- Vous trouverez les définitions des réglages du conseil de bolus dans le paragraphe **Informations importantes** du chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d'utilisation.
- Une fois configuré, le conseil de bolus peut être désactivé. Reportez-vous au paragraphe **Désactivation du conseil de bolus** dans le chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** du présent manuel d'utilisation.
- Le conseil de bolus calcule les doses d'insuline à partir de diverses données :
  - Valeurs saisies lors de la configuration de la fonction conseil de bolus
  - Résultat glycémique actuel
  - Quantité de glucides estimée pour un repas
  - État de santé actuel
  - Bolus et / ou historique des repas

5.2 Informations préalables à l'utilisation du conseil de bolus

5.2.1 À qui s'adresse le conseil de bolus ?

Pour une utilisation en toute sécurité, vous devez comprendre certaines informations pour utiliser le conseil de bolus. En étroite collaboration avec votre professionnel de la santé, il est indispensable que vous maîtrisiez parfaitement le traitement de votre diabète. Le conseil de bolus vous propose des bolus recommandés calculés par le lecteur. Il peut ainsi vous aider à déterminer la quantité d'insuline dont vous avez actuellement besoin. C'est vous qui saisissez les valeurs à partir desquelles s'effectuent les calculs du conseil de bolus.

Le conseil de bolus n'est pas en mesure d'évaluer votre situation actuelle sans votre intervention. Il est incapable de corriger des erreurs de saisie. Cette dernière remarque s'applique tout particulièrement aux saisies de la quantité de glucides. Des avertissements s'affichent pour les entrées qui dépassent les limites possibles. Vous êtes invité à vérifier ces entrées et à apporter des corrections, si nécessaire. Le lecteur n'affiche aucun avertissement si les données sont plausibles (c'est-à-dire situées dans l'intervalle acceptable) mais qu'elles sont erronées. Il est donc important de bien vérifier les valeurs que vous saisissez.

AVERTISSEMENT

- Vérifiez toujours que la recommandation est en accord avec ce que vous ressentez. Si ce n'est pas le cas, adaptez le bolus conseillé.
- Effectuez toujours les actions indiquées par le conseil de bolus dans les meilleurs délais. Ingérez la quantité de glucides saisie et administrez-vous la dose d'insuline que vous avez confirmée.
- Le conseil de bolus ne doit pas être utilisé si vous utilisez une insuline à action intermédiaire telle que l'insuline NPH (Neutral Protamine Hagedorn) ou toute autre insuline à action intermédiaire.
- Vous devez vous rappeler qu'une insuline à action prolongée ne doit pas être utilisée en tant que bolus de repas ou bolus de correction.

5.2.2 Informations non prises en compte par le conseil de bolus

- Il se peut que les valeurs que vous avez saisies lors de la configuration du conseil de bolus ne correspondent pas à ce que vous ressentez. Vous pouvez alors adapter la dose de bolus recommandée à vos besoins en l'augmentant ou en la diminuant.
- Les quantités de bolus et les repas qui ont été consommés mais qui n'ont pas été saisis dans le lecteur ne peuvent pas être pris en compte dans le calcul.
- Si vous avez administré un bolus sans utiliser le conseil de bolus, vous pouvez saisir les informations sur le bolus dans le journal électronique. Il est important de saisir dans le journal les valeurs de bolus et de glucides pour pouvoir obtenir un conseil de bolus exact. Reportez-vous au paragraphe **Journal** du chapitre **Mes données** dans le présent manuel d'utilisation.
- Les doses d'insuline de base que vous enregistrez n'influencent pas le conseil de bolus.

5.2.3 Messages d'avertissement

Après avoir effectué une mesure de glycémie, il est possible que des messages d'avertissement relatifs à votre résultat glycémique s'affichent à l'écran. Prêtez-y la plus grande attention.

- Si, par exemple, votre résultat glycémique est trop bas, un message vous invite à ingérer une certaine quantité de glucides rapides. Aucun bolus n'est alors recommandé. En cas d'hypoglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé.
- Si votre résultat glycémique est élevé et se situe au-dessus de la limite d'avertissement d'hyperglycémie, un message vous invite à vérifier la glycémie, les cétones et l'insuline jusqu'à ce que votre glycémie soit inférieure à la limite d'avertissement d'hyperglycémie.

- Si votre résultat glycémique est en dehors de l'intervalle de mesure du lecteur, ce dernier affiche un message LO ou HI. Aucun conseil de bolus ne sera recommandé pour un résultat LO ou HI. Renouvelez la mesure de votre glycémie et contactez votre professionnel de la santé si vous avez encore besoin d'aide.
- Reportez-vous au chapitre **Dépannage** du présent manuel d'utilisation pour obtenir plus d'informations sur les messages d'avertissements relatifs à la glycémie.

5.2.4 Résumé

- Il est conseillé de définir les réglages du conseil de bolus avec votre professionnel de la santé.
- Vérifiez soigneusement toutes vos entrées.
- Veillez à enregistrer les repas et les bolus dans le lecteur pour pouvoir bénéficier de conseils de bolus appropriées et exacts.
- Prêtez attention à tous les messages d'avertissement qui s'affichent, notamment à ceux concernant un résultat glycémique élevé ou au contraire bas. Le cas échéant, faites le nécessaire sans plus attendre.
- Vérifiez toujours que la recommandation de bolus est en accord avec ce que vous ressentez. Si ce n'est pas le cas, adaptez le bolus conseillé.
- Effectuez toujours les actions indiquées par le conseil de bolus dans les meilleurs délais.

5.3 Administration d'un bolus à partir de la fonction de conseil de bolus

Mesure de glycémie ou Menu principal > Données Bolus > Bolus

1

ou

Effectuez une mesure de glycémie. Reportez-vous au chapitre **Mesure de glycémie** du présent manuel d'utilisation.

Sélectionnez Bolus dans le menu principal.

REMARQUE

- Le conseil de bolus n'est disponible que s'il a été configuré, ce qui est indiqué par cette icône pour la sélection du Bolus dans le menu principal et sur les autres écrans : . Si le conseil de bolus n'a pas été configuré ou s'il a été désactivé, cette icône apparaît : . Reportez-vous au paragraphe **Configuration du conseil de bolus** dans le chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** du présent manuel d'utilisation pour obtenir des instructions sur la façon de configurer le conseil de bolus.
- Le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. », signifiant la même chose.

2

ou

Pour ajouter ou modifier une entrée, sélectionnez-la et reportez-vous aux instructions des pages suivantes. Lorsque les saisies sont terminées, choisissez l'un des éléments suivants :

- Sélectionnez Bolus pour passer au conseil de bolus (allez à l'étape 3).
- Sélectionnez Terminé pour enregistrer les saisies et ne pas passer au conseil de bolus.

REMARQUE

- L'écran Résultat glyc. dét. s'affiche si une mesure de glycémie a été effectuée à l'étape 1. L'écran Données Bolus s'affiche si Bolus a été sélectionné dans le menu principal à l'étape 1.
- Les entrées Résultat glycémique, Glucides et Événements de santé sont utilisées pour calculer la recommandation de bolus. Toutes les valeurs saisies sont stockées sous la forme d'un enregistrement.
- À l'écran Données Bolus, si le texte Mesure de glycémie s'affiche à la place du Résultat glycémique, cela signifie qu'aucun résultat glycémique ne peut être utilisé pour le conseil de bolus. Poursuivez le conseil de bolus par l'un des éléments suivants :
  - Effectuez une mesure de glycémie en sélectionnant Mesure de glycémie. Reportez-vous au chapitre **Mesure de glycémie** du présent manuel d'utilisation. Après avoir effectué la mesure de glycémie, revenez à cette étape.
  - N'effectuez pas de mesure de glycémie, mais ajoutez les valeurs comme décrit à l'étape 2. Si la quantité de Glucides est entrée et que vous passez à la sélection du Bolus, un bolus de glucides est recommandé. Passez à l'étape 3.

REMARQUE

- Le dernier résultat glycémique ne peut être utilisé pour le conseil de bolus que dans les 10 minutes suivant la mesure. À 2 minutes, un compte à rebours apparaît en haut de l'écran, indiquant le temps restant. Une fois les 10 minutes passées, il n'est plus possible de passer au conseil de bolus et la sélection Bolus sur l'écran est désactivée. Lorsque le compte à rebours est terminé, passez à l'une des étapes suivantes :
  - Recommencez une procédure de conseil de bolus : supprimez toutes les valeurs entrées et sélectionnez Terminé. Revenez à l'étape 1 de ce chapitre.
  - N'utilisez pas le conseil de bolus, mais sauvegardez l'enregistrement : terminez toutes les valeurs entrées et sélectionnez Terminé.
- Si le résultat glycémique affiché est inférieur à la limite d'avertissement d'hypoglycémie (ceci est indiqué par l'avertissement Inf. à la limite d'avertiss. d'hypoglycémie après la mesure de glycémie), il n'est pas possible de continuer pour obtenir un conseil de bolus. La sélection Bolus à l'écran Données Bolus est désactivée. Sélectionnez Terminé.

Écrans d'ajouter ou de modification des valeurs du conseil de bolus

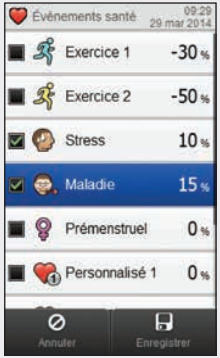
Heure du repas

Choisissez l'heure de repas concernée. Sélectionnez Enregistrer.

Glucides

Configurez la quantité de glucides consommés. Sélectionnez Enregistrer.

Événements de santé

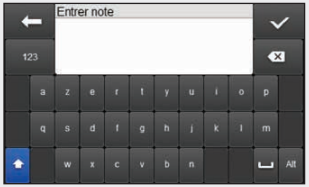


Choisissez jusqu'à 4 événements de santé maximum. Sélectionnez Enregistrer.

Insuline basale

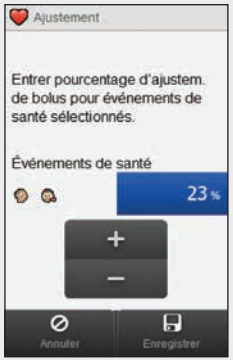
Déterminez la quantité d'insuline basale. Sélectionnez Enregistrer.

Note



Entrez une note (jusqu'à 60 caractères) à sauvegarder dans cet enregistrement. Sélectionnez ✓.

3



Si plusieurs événements de santé ont été choisis, cet écran apparaît. Dans le cas contraire, passez à l'étape suivante.

Pour plusieurs événements de santé cet écran affiche « --- % ». Vous devez entrer un pourcentage d'événements de santé combiné, même si ce pourcentage est nul. Sélectionnez Enregistrer.

4

Passez en revue les quantités de bolus (consultez la page suivante pour plus d'informations). Pour régler une quantité de bolus, sélectionnez-la et réglez la quantité. Sélectionnez Suivant pour passer à l'administration du bolus.

1	Icône	Indique si un conseil de bolus est activé ou désactivé.
2	Résultat glycémique	Résultat glycémique actuel. Le message 0 mes. glyc. s'affiche si aucun résultat glycémique actuel n'est présent.
3	Insuline active	Valeur calculée représentant la quantité réelle d'insuline actuellement présente dans le corps et servant à diminuer la glycémie. Cette quantité ne comprend pas la quantité d'insuline servant à compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides. Elle ne comprend pas non plus la quantité d'insuline basale.
4	Valeur de glucides	Quantité de glucides entrée. Le message Aucune entrée s'affiche si aucune quantité de glucides n'est entrée.

5	Pourcentage d'événements de santé	Pourcentage basé sur 1 à 4 événements de santé choisis.
6	Compte à rebours	S'affiche uniquement s'il reste moins de 2 minutes pour utiliser le résultat glycémique pour le conseil de bolus.
7	Bolus de correction	Quantité d'insuline permettant de corriger un niveau de glycémie dépassant l'objectif glycémique et de l'y faire revenir. La quantité affichée a été ajustée en fonction du pourcentage d'événements de santé.
8	Bolus de glucides	Quantité d'insuline nécessaire pour compenser les aliments que vous consommez. La quantité affichée a été ajustée en fonction du pourcentage d'événements de santé.
9	Bolus total	Somme des éléments 7 et 8.

REMARQUE

- Si un bolus de glucides est saisi et qu'aucune quantité n'a été saisie pour les glucides (Glucides affiche Aucune entrée), envisagez de saisir une quantité pour les glucides. Sélectionnez Retour pour saisir une quantité. Vous n'êtes pas obligé de préciser une quantité, mais plus les données sont complètes, plus les recommandations de conseil de bolus à venir seront précises si vous utilisez un conseil de bolus.
- Si vous commencez par régler le bolus de correction ou le bolus de glucides, la fonction d'édition du bolus total est désactivée ; il se met toutefois à jour en conséquence.
- Si vous commencez par ajuster le bolus total, la fonction d'édition des bolus de correction et de glucides est désactivée.
  - Si le bolus total est augmenté, le bolus de correction augmente en conséquence.
  - Si le bolus total est diminué, le bolus de glucides diminue en conséquence ; une fois que le bolus de glucides atteint 0, le bolus de correction diminue en conséquence.

5

Vérifiez la quantité de bolus. Sélectionnez Retour pour l'ajuster, ou sélectionnez OK pour enregistrer le bolus.

Administrez un bolus au moyen d'un stylo ou d'une seringue à insuline.

6 Modification des réglages du conseil de bolus

6.1 Vue d'ensemble

Vous pouvez apporter des modifications au conseil de bolus afin de l'adapter à vos besoins spécifiques en matière de traitement :

Réglages du conseil de bolus

- Configuration du conseil de bolus
- Pourcentages d'événements de santé
- Options de conseil de bolus : augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action et délai d'action
- Désactivation du conseil de bolus

Plages horaires

- Heures de début, heures de fin, objectifs glycémiques, ratio glucidique et sensibilité à l'insuline pour les plages horaires
- Ajouter ou supprimer une plage horaire
- Réinitialiser toutes les plages horaires

AVERTISSEMENT

Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

REMARQUE

- Lorsque vous modifiez un réglage, les modifications n'ayant pas été enregistrées sont supprimées si le lecteur s'éteint ou si une bandelette réactive est insérée dans le lecteur.
- Si le conseil de bolus est désactivé, reportez-vous au paragraphe **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation afin de modifier les plages horaires ainsi que d'autres réglages du lecteur.

6.2 Configuration du conseil de bolus

AVERTISSEMENT

- La fonction de conseil de bolus ne doit pas être utilisée si vous utilisez une insuline à action intermédiaire telle que l'insuline NPH (Neutral Protamine Hagedorn) ou toute autre insuline à action intermédiaire.
- Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé avant d'effectuer la configuration du conseil de bolus.

Le conseil de bolus fournit des recommandations concernant la quantité d'insuline à administrer pour une prise d'aliments donnée et pour corriger un niveau de glycémie élevé. Exécutez la procédure de ce paragraphe si vous n'avez pas configuré un conseil de bolus lors de la procédure de l'assistant de configuration (reportez-vous au chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d'utilisation) ou si vous avez désactivé le conseil de bolus.

Passez en revue les éléments suivants du présent manuel d'utilisation :

- Le paragraphe **Vue d'ensemble** du chapitre **Conseil de bolus**
- Le paragraphe **Informations préalables à l'utilisation du conseil de bolus** du chapitre **Conseil de bolus**
- Le paragraphe **Informations importantes** du chapitre **Démarrage**

Avant de configurer le conseil de bolus, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires avec les heures de début et de fin
- L'objectif glycémique, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour chaque plage horaire
- Le pourcentage pour chaque événement de santé
- Les valeurs pour augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action et délai d'action

REMARQUE

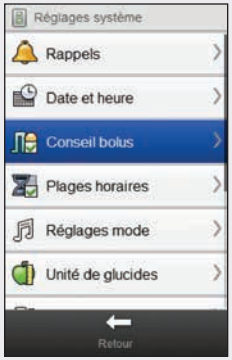
Une fois le conseil de bolus configuré, les réglages peuvent être modifiés. Le conseil de bolus peut également être désactivé. Si le conseil de bolus est désactivé, les réglages sont supprimés.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

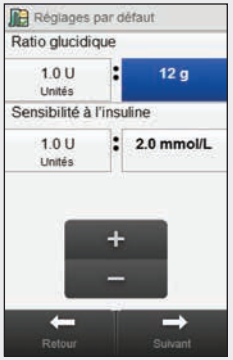


Sélectionnez Conseil bolus.

3

Sélectionnez Oui.

4

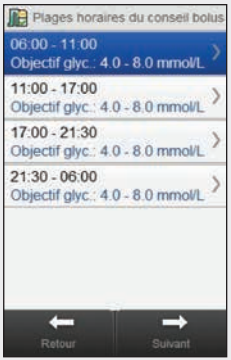


Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline par défaut. Sélectionnez Suivant.

5

Sélectionnez OK.

6



Sélectionnez une plage horaire à modifier et passez à l'étape 7 ou, si vous n'avez pas besoin d'effectuer d'autres modifications, sélectionnez Suivant et passez à l'étape 11.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire** dans ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** dans ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : suppression de plages horaires** dans ce chapitre.

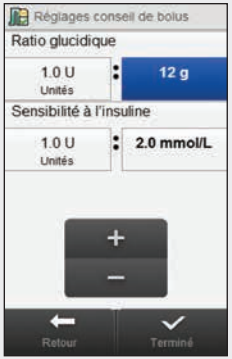
7

Réglez l'Heure de fin. Sélectionnez Suivant.

8

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure. Sélectionnez Suivant.

9

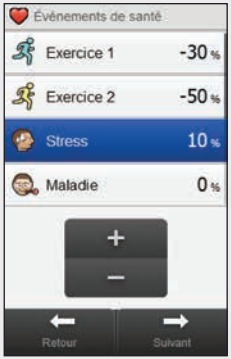


Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Terminé.

10

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 6). Une fois toutes les plages horaires définies, sélectionnez Suivant et passez à l'étape 11.

11



Réglez les pourcentages des événements de santé. Faites défiler pour afficher d'autres événements de santé. Sélectionnez Suivant.

12

Configurez les champs Augm. repas, Taille de l'en-cas, Durée d'action et Délai d'action. Sélectionnez Suivant.

13

Sélectionnez OK.

6.3 Conseil de bolus : réglages de plage horaire

Ce paragraphe concerne la modification des réglages de chaque plage horaire si le conseil de bolus a été configuré. Ces réglages de plage horaire comprennent :

- Heure de début
- Heure de fin
- Objectif glycémique
- Ratio glucidique
- Sensibilité à l'insuline

AVERTISSEMENT

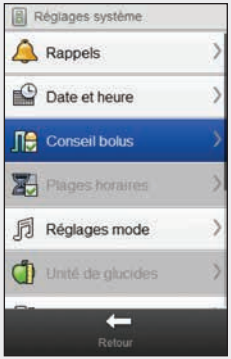
Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

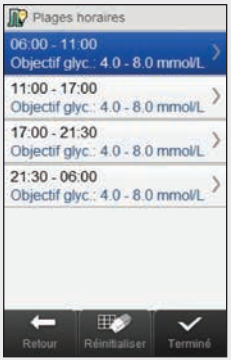


Sélectionnez Conseil bolus.

3

Sélectionnez Plages horaires.

4



Sélectionnez la plage horaire à modifier.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire** dans ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** dans ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : suppression de plages horaires** dans ce chapitre.

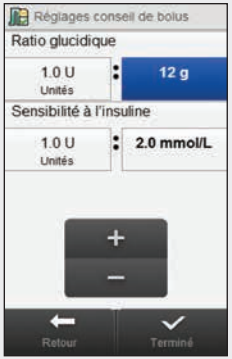
5

Réglez l'Heure de fin. Sélectionnez Suivant.

6

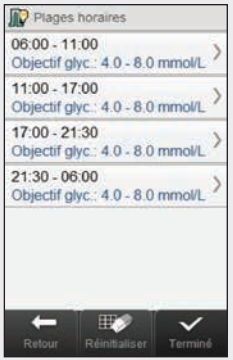
Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure. Sélectionnez Suivant.

7



Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Terminé.

8



Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 4). Une fois toutes les plages horaires définies, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 9.

9

Sélectionnez Enregistrer.

6.4 Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire

Ce paragraphe concerne l'ajout d'une plage horaire si le conseil de bolus a été configuré.

Avant d'ajouter une plage horaire, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires dont vous avez besoin avec l'heure de début et l'heure de fin de chacune
- L'objectif glycémique, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour chaque plage horaire

Pour ajouter une plage horaire, avancez l'heure de fin de la dernière plage horaire. Une fois la plage horaire créée, il peut s'avérer nécessaire de modifier l'heure de fin et d'autres informations pour chaque plage horaire, jusqu'à ce que toutes les plages horaires soient définies comme vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

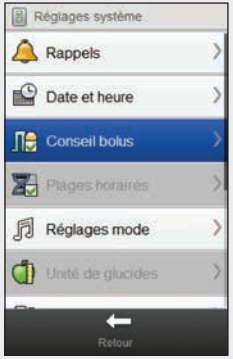
Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

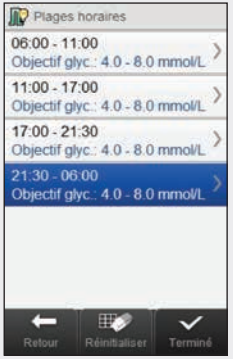


Sélectionnez Conseil bolus.

3

Sélectionnez Plages horaires.

4



Sélectionnez la **dernière** plage horaire.

5

Avancez l'Heure de fin.

REMARQUE

- Avancez l'Heure de fin de la dernière plage horaire comme vous le souhaitez afin de créer une nouvelle plage horaire. Cela crée une nouvelle plage horaire en séparant la dernière plage horaire en deux.
- N'avancez pas l'Heure de fin jusqu'à ce qu'elle soit égale à l'Heure de début car le lecteur supprime la plage horaire lorsque vous sélectionnez Suivant.
- Une fois que la nouvelle plage horaire est créée, vous pouvez changer l'Heure de fin pour toutes les plages horaires appropriées.
- Dans cet exemple, une plage horaire est ajoutée avec une Heure de début à 21h30 et une Heure de fin à 23h00.

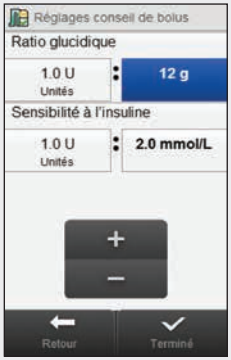
6

Sélectionnez Suivant.

7

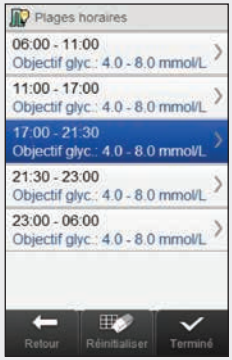
Définissez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure pour la nouvelle plage horaire. Sélectionnez Suivant.

8



Définissez le Ratio glucidique et la Sensibilité à l'insuline pour la nouvelle plage horaire. Sélectionnez Terminé.

9



Il pourra être nécessaire de modifier les heures de fin et les réglages des autres plages horaires. Sélectionnez une plage horaire à modifier et passez à l'étape 10 ou, si vous n'avez pas besoin d'effectuer d'autres modifications, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 14.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** dans ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : suppression de plages horaires** dans ce chapitre.

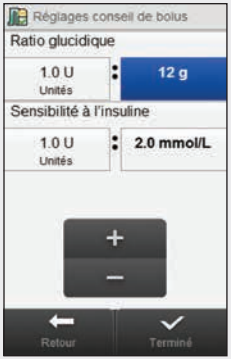
10

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

11

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure.
Sélectionnez Suivant.

12



Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Terminé.

13

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 9). Une fois toutes les plages horaires définies, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 14.

14

Sélectionnez Enregistrer.

6.5 Conseil de bolus : suppression de plages horaires

Ce paragraphe concerne la suppression de plages horaires si le conseil de bolus a été configuré. Il existe deux manières de supprimer des plages horaires. La première méthode consiste à supprimer une ou plusieurs plages horaires en combinant des plages horaires. L'autre méthode consiste à supprimer une seule plage horaire.

Avant de supprimer des plages horaires, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires dont vous avez besoin avec l'heure de début et l'heure de fin de chacune
- L'objectif glycémique, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour chaque plage horaire

Une fois les plages horaires supprimées, il peut s'avérer nécessaire de modifier les heures de fin et d'autres informations pour les plages horaires restantes, jusqu'à ce que toutes les plages horaires soient définies comme vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

6.5.1 Conseil de bolus : suppression d'une ou plusieurs plages horaires

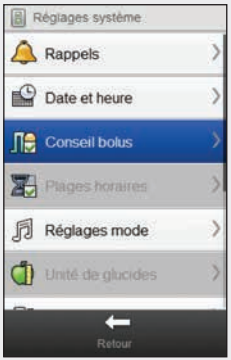
Cette méthode consiste à supprimer une ou plusieurs plages horaires en combinant des plages horaires.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Plages horaires

1

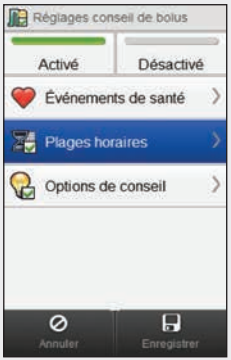
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Conseil bolus.

3



Sélectionnez Plages horaires.

4

Sélectionnez la première plage horaire à combiner.

REMARQUE

- Dans cet exemple, les trois dernières plages horaires sont combinées en une plage horaire.
- Les valeurs d'objectif glycémique, de ratio glucidique et de sensibilité à l'insuline de cette première plage horaire sélectionnée sont utilisées dans la plage horaire résultante.

5

Retardez l'Heure de fin jusqu'à ce qu'elle soit égale à l'Heure de fin de la dernière plage horaire à supprimer. Sélectionnez Suivant.

6

Sélectionnez Oui.

7

Il pourra être nécessaire de modifier les heures de fin et d'autres informations des plages horaires restantes. Sélectionnez une plage horaire à modifier et passez à l'étape 8 ou, si vous n'avez pas besoin d'effectuer d'autres modifications, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 12.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire** dans ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** dans ce chapitre.

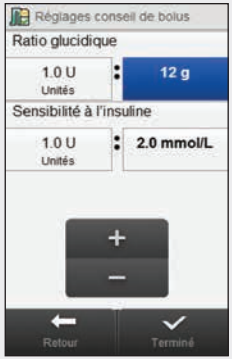
8

Réglez l'Heure de fin. Sélectionnez Suivant.

9

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure. Sélectionnez Suivant.

10



Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Terminé.

11

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 7). Une fois toutes les plages horaires définies, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 12.

12

Sélectionnez Enregistrer.

6.5.2 Conseil de bolus : suppression d'une seule plage horaire

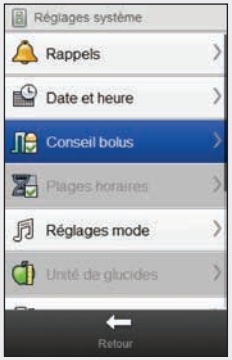
Pour supprimer une plage horaire, avancez l'heure de fin de la plage horaire jusqu'à ce qu'elle soit égale à son heure de début.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Plages horaires

1

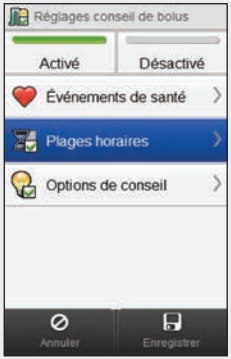
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Conseil bolus.

3



Sélectionnez Plages horaires.

4

Sélectionnez la plage horaire à supprimer.

5

Avancez l'Heure de fin jusqu'à ce qu'elle soit égale à l'Heure de début. Sélectionnez Suivant.

6

Sélectionnez Oui.

7

Il pourra être nécessaire de modifier les heures de fin et d'autres informations des plages horaires restantes. Sélectionnez une plage horaire à modifier et passez à l'étape 8 ou, si vous n'avez pas besoin d'effectuer d'autres modifications, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 12.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire** dans ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** dans ce chapitre.

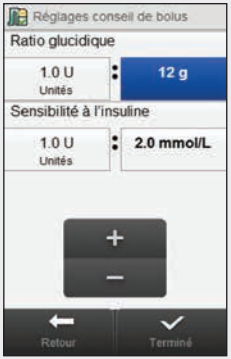
8

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

9

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure.
Sélectionnez Suivant.

10



Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Terminé.

11

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 7). Une fois toutes les plages horaires définies, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 12.

12

Sélectionnez Enregistrer.

6.6 Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires

Ce paragraphe concerne la réinitialisation et la nouvelle saisie de **toutes** les plages horaires si le conseil de bolus a été configuré. Il peut s'avérer nécessaire de réinitialiser les plages horaires entre autres pour modifier l'heure de début de la première plage horaire.

Avant de réinitialiser les plages horaires, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires dont vous avez besoin avec l'heure de début et l'heure de fin de chacune
- L'objectif glycémique, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline pour chaque plage horaire

Les pourcentages des événements de santé et les options de conseil de bolus (augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action et délai d'action) ne sont pas réinitialisés.

AVERTISSEMENT

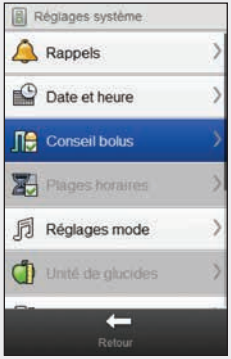
Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Conseil bolus.

3

Sélectionnez Plages horaires.

4

Sélectionnez Réinitialiser.

5

Sélectionnez Oui.

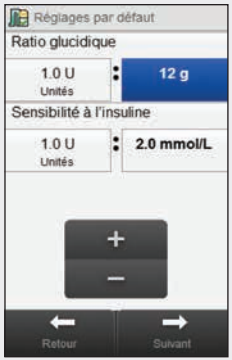
6

Réglez l'Heure de début et l'Heure de fin de la première plage horaire. Sélectionnez Suivant.

7

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure par défaut. Sélectionnez Suivant.

8



Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline par défaut. Sélectionnez Suivant.

9

Sélectionnez OK.

10

Sélectionnez une plage horaire à modifier et passez à l'étape 11 ou, si vous n'avez pas besoin d'effectuer d'autres modifications, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 15.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire** dans ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : suppression de plages horaires** dans ce chapitre.

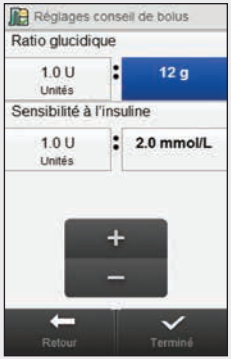
11

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

12

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure. Sélectionnez Suivant.

13



Configurez les champs Ratio glucidique et Sensibilité à l'insuline. Sélectionnez Terminé.

14

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 10). Une fois toutes les plages horaires définies, sélectionnez Terminé et passez à l'étape 15.

15

Sélectionnez Enregistrer.

6.7 Pourcentages d'événements de santé

Ce paragraphe concerne la modification des pourcentages d'événements de santé si le conseil de bolus a été configuré.

AVERTISSEMENT

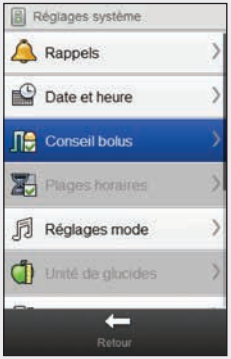
Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Événements de santé

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

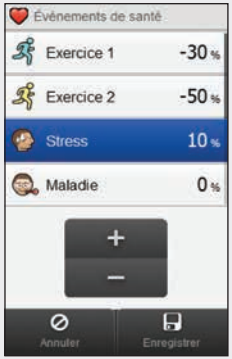


Sélectionnez Conseil bolus.

3

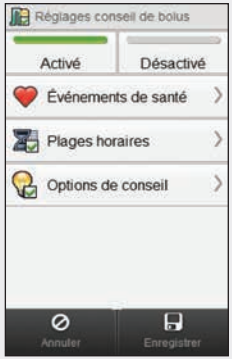
Sélectionnez Événements de santé.

4



Réglez les pourcentages des événements de santé. Faites défiler pour afficher d'autres événements de santé. Sélectionnez Enregistrer.

5



Sélectionnez Enregistrer.

6.8 Options de conseil de bolus : augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action, délai d'action

Cette section concerne la modification des valeurs des paramètres augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action, délai d'action si le conseil de bolus a été configuré.

AVERTISSEMENT

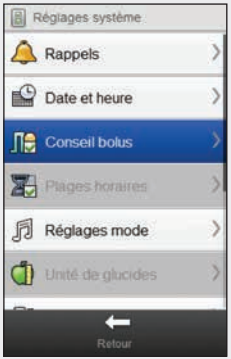
Il est **vivement recommandé** de consulter votre professionnel de la santé concernant la possibilité de modifier les réglages de votre conseil de bolus avant toute modification.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Options de conseil

1

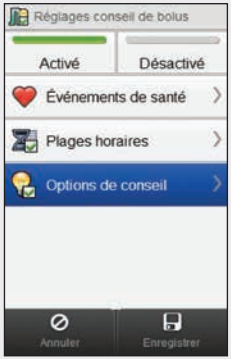
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Conseil bolus.

3



Sélectionnez Options de conseil.

4

Configurez les champs Augm. repas, Taille de l'en-cas, Durée d'action et Délai d'action. Sélectionnez Enregistrer.

5

Sélectionnez Enregistrer.

6.9 Désactivation du conseil de bolus

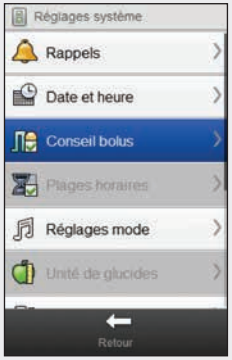
Une fois désactivé, le conseil de bolus doit être reconfiguré pour pouvoir être utilisé à nouveau.

Menu principal > Réglages > Conseil bolus > Réglages conseil de bolus

1

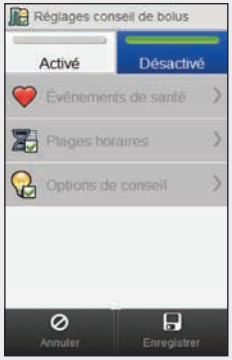
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Conseil bolus.

3



Sélectionnez Désactivé. Sélectionnez Enregistrer.

4

Tous les réglages du conseil de bolus seront supprimés si vous continuez. Sélectionnez Oui pour désactiver le conseil de bolus.

7 Modification des réglages du lecteur

7.1 Vue d'ensemble

Vous pouvez effectuer les modifications suivantes sur le lecteur pour l'ajuster à vos besoins individuels de traitement et à vos préférences personnelles :

Réglages du dispositif

- Date et heure
- Réglages mode : sonore, vibration et interruption du signal
- Réglage par défaut de l'écran d'accueil
- Écran tactile : tonalité et vibration
- Luminosité de l'écran
- Couleur du fond
- Langue

Plages horaires

- Heures de début, heures de fin et objectifs glycémiques pour les plages horaires
- Ajouter ou supprimer une plage horaire
- Réinitialiser toutes les plages horaires

Réglages des paramètres personnels

- Limites d'avertissement : hyper et hypo
- Incrément d'insuline
- Quantité bolus maximale
- Unité de glucides

Consultez votre professionnel de la santé pour vous assurer que les réglages appropriés ont été sélectionnés.

REMARQUE

- Lorsque vous modifiez un réglage, toute modification non enregistrée ne sera pas sauvegardée si le lecteur s'éteint ou si une bandelette réactive est insérée dans le lecteur.
- Si le conseil de bolus est activé, consultez le chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation pour modifier les plages horaires, les événements de santé et les options de conseil de bolus (augmentation après le repas, taille de l'en-cas, durée d'action et délai d'action).

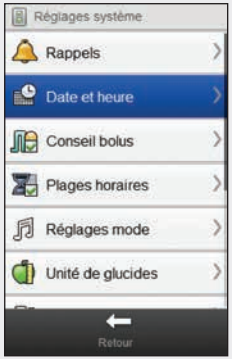
7.2 Date, heure et format de l'heure

Menu principal > Réglages > Date et heure

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Date et heure.

3

Date et heure : sélectionnez et définissez les champs appropriés. **Format de l'heure :** choisissez 12 h ou 24 h. Sélectionnez Enregistrer.

7.3 Réglages mode : sonore, vibration

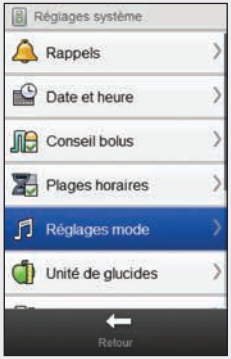
Vous pouvez choisir le type de signal du lecteur, à savoir sonore, vibration ou les deux lorsqu'un événement survient (par exemple un avertissement). Vous pouvez régler le volume sonore.

Menu principal > Réglages > Réglages mode

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Réglages mode.

3

Choisissez un mode (type).

4

Choisissez le réglage du mode souhaité. Réglez le volume. Sélectionnez Enregistrer.

5

Sélectionnez Enregistrer.

7.4 Réglages mode : interruption du signal

Vous pouvez interrompre les signaux d'avertissement pendant une durée spécifiée. Cependant, étant donné que les messages d'erreur et d'entretien nécessitent votre attention immédiate, vous ne pouvez pas interrompre ces signaux d'événements. En outre, les rappels que vous avez programmés ne seront pas interrompus.

Une interruption de signal peut être réglée pour se produire une seule fois ou pour se répéter à la même heure chaque jour.

REMARQUE

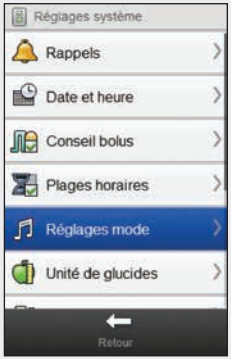
Les avertissements qui interviennent pendant la période d'interruption du signal apparaissent lorsque le lecteur s'allume ou lorsque l'interruption du signal se termine.

Menu principal > Réglages > Réglages mode > Interruption du signal

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Réglages mode.

3

Sélectionnez Interruption du signal.

4

Sélectionnez Activé : réglez l'Heure de début et l'Heure de fin. Continuez jusqu'à l'étape 5.

Sélectionnez Désactivé : sélectionnez Enregistrer. Passez à l'étape 6.

5

Si Activé est sélectionné, faites défiler l'écran et choisissez Une seule fois ou Répéter. Sélectionnez Enregistrer.

6

Sélectionnez Enregistrer.

7.5 Réglage par défaut de l'écran d'accueil

L'accueil désigne l'écran qui s'affiche lors de la mise sous tension du lecteur ou après avoir terminé une fonction du lecteur, telle que la modification d'un réglage. L'accueil peut être le menu principal ou l'écran État.

Menu principal > Réglages > Réglages lecteur > Accueil

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

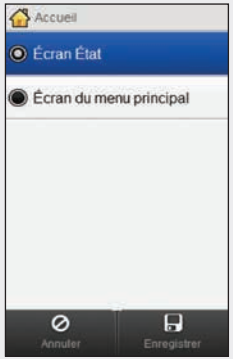
2

Faites défiler l'écran et sélectionnez Réglages lecteur.

3

Sélectionnez Accueil.

4



Choisissez un écran.
Sélectionnez Enregistrer.

7.6 Écran tactile : tonalité, vibration

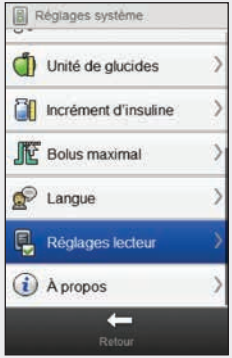
Vous pouvez choisir le type de signal du lecteur, à savoir sonore, vibration, les deux, ou aucun lorsque vous faites une sélection sur l'écran tactile.

Menu principal > Réglages > Réglages lecteur > Écran tactile

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

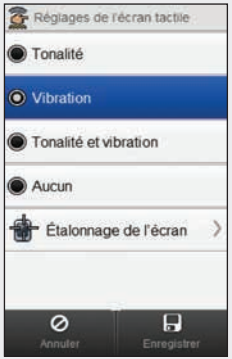


Faites défiler l'écran et sélectionnez Réglages lecteur.

3

Sélectionnez Écran tactile.

4



Choisissez le réglage de l'écran tactile souhaité. Sélectionnez Enregistrer.

7.7 Luminosité

Vous pouvez ajuster le niveau de luminosité de l'écran du lecteur à différentes conditions d'éclairage.

Menu principal > Réglages > Réglages lecteur > Luminosité

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

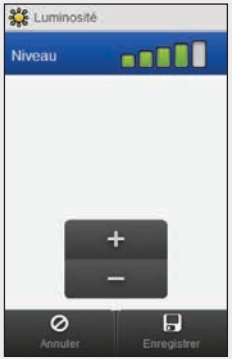
2

Faites défiler l'écran et sélectionnez Réglages lecteur.

3

Sélectionnez Luminosité.

4



Définissez le niveau de luminosité. Sélectionnez Enregistrer.

7.8 Couleur du fond

Vous pouvez choisir entre la couleur de fond foncée ou claire pour l'écran du lecteur.

Menu principal > Réglages > Réglages lecteur > Couleur de fond

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

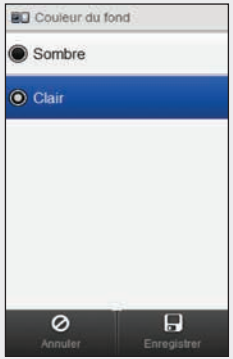
2

Faites défiler l'écran et sélectionnez Réglages lecteur.

3

Sélectionnez Couleur du fond.

4



Choisissez la couleur de fond souhaitée. Sélectionnez Enregistrer.

7.9 Langue

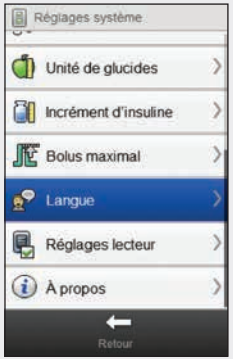
Vous pouvez choisir la langue du texte à l'écran à partir d'une liste prédéfinie.

Menu principal > Réglages > Langue

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Faites défiler l'écran et sélectionnez Langue.

3

Choisissez la langue souhaitée. Sélectionnez Enregistrer.

7.10 Réglages de plage horaire

Cette section sert à modifier les réglages pour les plages horaires individuelles lorsque le conseil de bolus est désactivé. Ces réglages de plage horaire comprennent :

- Heure de début
- Heure de fin
- Objectif glycémique

REMARQUE

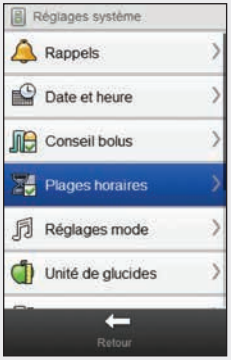
Il vous est recommandé de discuter d'éventuelles mises à jour des réglages de vos plages horaires avec votre professionnel de la santé avant d'effectuer des modifications.

Menu principal > Réglages > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Plages horaires.

REMARQUE

L'écran Plages horaires ne peut être sélectionné s'il est grisé. L'écran grisé signifie que le conseil de bolus est activé. Si l'écran Plages horaires est grisé, reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réglages plage horaire** au chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

3

Sélectionnez la plage horaire à modifier.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela créé une nouvelle plage horaire. Consultez le paragraphe **Ajout d'une plage horaire** de ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Consultez le paragraphe **Réinitialisation de toutes les plages horaires** de ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Consultez le paragraphe **Suppression de plages horaires** de ce chapitre.

4

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

5

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure.
Sélectionnez Enregistrer.

6

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 3).
Une fois que toutes les plages horaires sont terminées, sélectionnez Terminé.

7.11 Ajout d’une plage horaire

Cette section sert à ajouter une plage horaire si le conseil de bolus est désactivé.

Avant d’ajouter une plage horaire, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires dont vous avez besoin avec l’heure de début et l’heure de fin de chacune
- L’objectif glycémique pour chaque plage horaire

Pour ajouter une plage horaire, avancez l’heure de fin de la dernière plage horaire. Une fois que la plage horaire a été créée, il peut être nécessaire de modifier l’heure de début, l’heure de fin et d’autres informations pour chaque plage horaire jusqu’à ce que toutes les plages horaires soient configurées à votre convenance.

REMARQUE

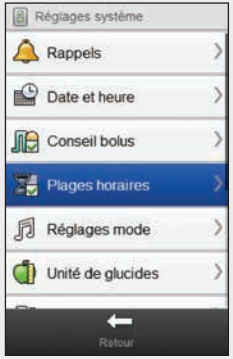
Il vous est recommandé de discuter d’éventuelles mises à jour des réglages de vos plages horaires avec votre professionnel de la santé avant d’effectuer des modifications.

Menu principal > Réglages > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

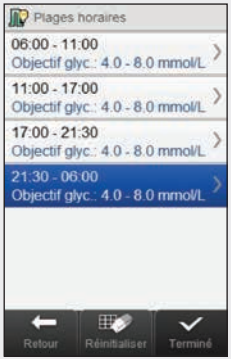


Sélectionnez Plages horaires.

REMARQUE

L'écran Plages horaires ne peut être sélectionné s'il est grisé. L'écran grisé signifie que le conseil de bolus est activé. Si l'écran Plages horaires est grisé, reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : ajout d'une plage horaire** au chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

3



Sélectionnez la **dernière** plage horaire.

4

Avancez l'Heure de fin.

REMARQUE

- Avancez l'Heure de fin de la dernière plage horaire comme vous le souhaitez afin de créer une nouvelle plage horaire. Cela crée une nouvelle plage horaire en séparant la dernière plage horaire en deux.
- N'avancez pas l'Heure de fin jusqu'à ce qu'elle soit égale à l'Heure de début car le lecteur supprime la plage horaire lorsque vous sélectionnez Suivant.
- Une fois que la nouvelle plage horaire est créée, vous pouvez changer l'Heure de début et l'Heure de fin pour toutes les plages horaires appropriées.
- Dans cet exemple, une plage horaire est ajoutée avec une Heure de début à 21h30 et une Heure de fin à 23h00.

5

Sélectionnez Suivant.

6

Définissez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure pour la nouvelle plage horaire. Sélectionnez Enregistrer.

7

Il peut être nécessaire de modifier l'heure de début, l'heure de fin et les réglages d'autres plages horaires. Sélectionnez une plage horaire à modifier et continuez jusqu'à l'étape 8. Si vous n'avez pas besoin d'effectuer de modifications, sélectionnez Terminé, l'ajout de la plage horaire est ainsi terminé.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Consultez le paragraphe **Réinitialisation de toutes les plages horaires** de ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Consultez le paragraphe **Suppression de plages horaires** de ce chapitre.

8

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

9

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure.
Sélectionnez Enregistrer.

10

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 7).
Une fois que toutes les plages horaires sont terminées, sélectionnez Terminé.

7.12 Suppression de plages horaires

Cette section sert à supprimer des plages horaires si le conseil de bolus est désactivé. Il existe deux manières de supprimer des plages horaires. La première méthode consiste à supprimer une ou plusieurs plages horaires en combinant des plages horaires. L'autre méthode consiste à supprimer une seule plage horaire.

Avant de supprimer des plages horaires, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires dont vous avez besoin avec l'heure de début et l'heure de fin de chacune
- L'objectif glycémique pour chaque plage horaire

Une fois que la plage horaire a été supprimée, il peut être nécessaire de modifier l'heure de début, l'heure de fin et d'autres informations pour les plages horaires restantes, jusqu'à ce que toutes les plages horaires soient configurées à votre convenance.

REMARQUE

Il vous est recommandé de discuter d'éventuelles mises à jour des réglages de vos plages horaires avec votre professionnel de la santé avant d'effectuer des modifications.

7.12.1 Suppression d'une ou plusieurs plages horaires

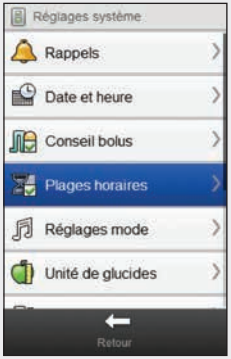
Cette méthode consiste à supprimer une ou plusieurs plages horaires en combinant des plages horaires.

Menu principal > Réglages > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Plages horaires.

REMARQUE

L'écran Plages horaires ne peut être sélectionné s'il est grisé. L'écran grisé signifie que le conseil de bolus est activé. Si l'écran Plages horaires est grisé, reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : suppression de plages horaires** au chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

3

Sélectionnez la première plage horaire à combiner.

REMARQUE

- Dans cet exemple, les trois dernières plages horaires sont combinées en une plage horaire.
- Les valeurs de l'objectif glycémique présentes dans la première plage horaire sélectionnée sont utilisées dans la plage horaire résultante.

4

Retardez l'Heure de fin jusqu'à ce qu'elle soit égale à l'Heure de fin de la dernière plage horaire à supprimer. Sélectionnez Suivant.

5

Sélectionnez Oui.

6

Il peut être nécessaire de modifier l'heure de début, l'heure de fin et d'autres informations pour les plages horaires restantes. Sélectionnez une plage horaire à modifier et continuez jusqu'à l'étape 7. Si vous n'avez pas besoin d'effectuer de modifications, sélectionnez Terminé.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Consultez le paragraphe **Ajout d'une plage horaire** de ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Consultez le paragraphe **Réinitialisation de toutes les plages horaires** de ce chapitre.

7

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

8

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure. Sélectionnez Enregistrer.

9

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 6). Une fois que toutes les plages horaires sont terminées, sélectionnez Terminé.

7.12.2 Suppression d'une seule plage horaire

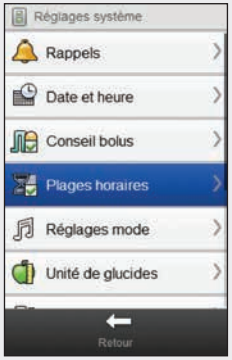
Pour supprimer une plage horaire, avancez l'heure de fin de la plage horaire jusqu'à ce qu'elle soit égale à son heure de début.

Menu principal > Réglages > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

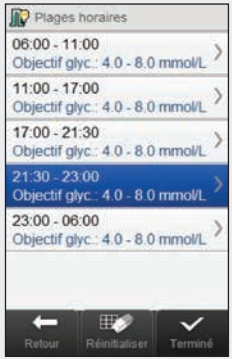


Sélectionnez Plages horaires.

REMARQUE

L'écran Plages horaires ne peut être sélectionné s'il est grisé. L'écran grisé signifie que le conseil de bolus est activé. Si l'écran Plages horaires est grisé, reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : suppression de plages horaires** au chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

3



Sélectionnez la plage horaire à supprimer.

4

Avancez l'Heure de fin jusqu'à ce qu'elle soit égale à l'Heure de début. Sélectionnez Suivant.

5

Sélectionnez Oui.

6

Il peut être nécessaire de modifier l'heure de début, l'heure de fin et d'autres informations pour les plages horaires restantes. Sélectionnez une plage horaire à modifier et continuez jusqu'à l'étape 7. Si vous n'avez pas besoin d'effectuer de modifications, sélectionnez Terminé.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Consultez le paragraphe **Ajout d'une plage horaire** de ce chapitre.
- Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, vous devez réinitialiser les plages horaires. Consultez le paragraphe **Réinitialisation de toutes les plages horaires** de ce chapitre.

7

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

8

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure.
Sélectionnez Enregistrer.

9

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 6).
Une fois que toutes les plages horaires sont terminées, sélectionnez Terminé.

7.13 Réinitialisation de toutes les plages horaires

Cette section sert à réinitialiser et à reconfigurer les réglages pour **toutes** les plages horaires si le conseil de bolus est désactivé. Il peut s'avérer nécessaire de réinitialiser les plages horaires entre autres pour modifier l'heure de début de la première plage horaire.

Avant de réinitialiser les plages horaires, vous devez disposer des informations suivantes :

- Le nombre de plages horaires dont vous avez besoin avec l'heure de début et l'heure de fin de chacune
- L'objectif glycémique pour chaque plage horaire

REMARQUE

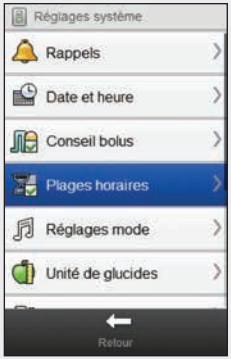
Il vous est recommandé de discuter d'éventuelles mises à jour des réglages de vos plages horaires avec votre professionnel de la santé avant d'effectuer des modifications.

Menu principal > Réglages > Plages horaires

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Plages horaires.

REMARQUE

L'écran Plages horaires ne peut être sélectionné s'il est grisé. L'écran grisé signifie que le conseil de bolus est activé. Si l'écran Plages horaires est grisé, reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** au chapitre **Modification des réglages du conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation.

3

Sélectionnez Réinitialiser.

4

Sélectionnez Oui.

5

Réglez l'Heure de début et l'Heure de fin de la première plage horaire. Sélectionnez Suivant.

6

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure par défaut. Sélectionnez Suivant.

7

Sélectionnez OK.

8

Sélectionnez une plage horaire à modifier et continuez jusqu'à l'étape 9. Si vous n'avez pas besoin d'effectuer de modifications, sélectionnez Terminé, la réinitialisation des plages horaires est ainsi terminée.

REMARQUE

- L'Heure de fin de la plage horaire est la même que l'Heure de début de la plage horaire suivante. Seule l'Heure de fin peut être modifiée, ce qui modifie l'Heure de début de la plage horaire suivante.
- La modification de l'Heure de fin de la dernière plage horaire ne modifie pas l'Heure de début de la première plage horaire, mais cela crée une nouvelle plage horaire. Consultez le paragraphe **Ajout d'une plage horaire** de ce chapitre.
- Si l'Heure de fin d'une plage horaire est avancée de sorte qu'elle soit identique à l'Heure de début de cette même plage horaire, alors la plage horaire est supprimée. Consultez le paragraphe **Suppression de plages horaires** de ce chapitre.

9

Réglez l'Heure de fin.
Sélectionnez Suivant.

10

Réglez la Valeur supérieure et la Valeur inférieure.
Sélectionnez Enregistrer.

11

Modifiez toute autre plage horaire (référence Étape 8). Une fois que toutes les plages horaires sont terminées, sélectionnez Terminé.

7.14 Limites d'avertissement : hypo, hyper

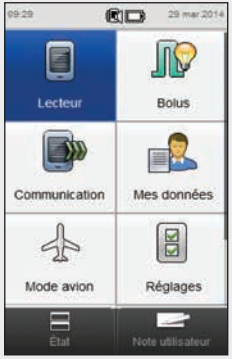
Vous pouvez régler les limites d'avertissement pour les états d'hypoglycémie (hypo) ou d'hyperglycémie (hyper). Le lecteur affiche l'avertissement approprié si votre résultat glycémique est inférieur à la limite d'avertissement d'hypoglycémie ou supérieur à la limite d'avertissement d'hyperglycémie.

AVERTISSEMENT

Consultez votre professionnel de la santé avant de modifier vos limites d'avertissement d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie.

Menu principal > Lecteur > Limites d'avertissement

1

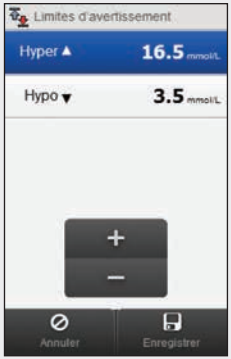


Sélectionnez Lecteur dans le menu principal ou l'écran État.

2

Sélectionnez Limites d'avertissement.

3



Réglez la limite Hyper et la limite Hypo. Sélectionnez Enregistrer.

7.15 Incrément d'insuline

L'incrément d'insuline constitue la quantité d'ajustement de votre dose d'insuline lors de la programmation d'un bolus ou lors de la saisie manuelle d'une entrée de journal. L'incrément d'insuline peut être réglé à 0,5 ou à 1 U.

Menu principal > Réglages > Incrément d'insuline

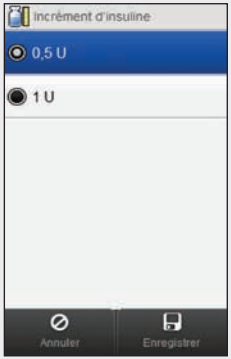
1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

Faites défiler l'écran et sélectionnez Incrément d'insuline.

3



Choisissez l'Incrément d'insuline souhaité. Sélectionnez Enregistrer.

7.16 Quantité maximale de bolus

Le bolus maximal constitue une mesure de sécurité contre les bolus trop importants. Il s'agit d'un réglage du lecteur qui indique la quantité maximale d'insuline pouvant être administrée dans tout bolus. Un bolus supérieur à la quantité de bolus maximale nécessite une confirmation supplémentaire. Le bolus maximum peut être réglé entre 0 et 50 U en incréments de 1 U ou 0,5 U (par valeur d'incrément d'insuline).

AVERTISSEMENT

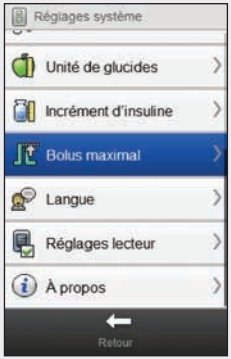
Consultez votre professionnel de la santé avant de modifier la quantité de bolus maximale.

Menu principal > Réglages > Bolus maximal

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Faites défiler l'écran et sélectionnez Bolus maximal.

3

Réglez la quantité du Bolus maximal. Sélectionnez Enregistrer.

7.17 Unité de glucides

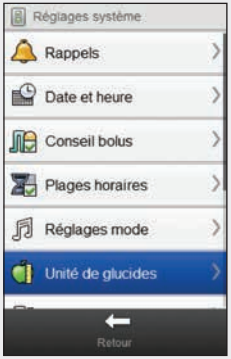
Vous pouvez choisir entres différentes unités de glucides (grammes, BE, KE ou CC).

Menu principal > Réglages > Unité de glucides

1

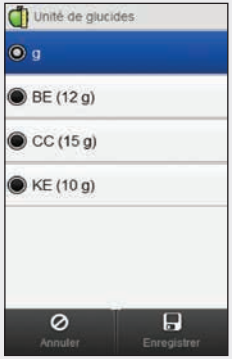
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Unité de glucides.

3



Choisissez l'Unité de glucides souhaitée. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

Les équivalents en grammes pour KE, BE et CC peuvent être modifiés à l'aide du logiciel de configuration Accu-Chek 360°. Les équivalents en grammes par défaut sont indiqués sur l'écran de l'étape 3.

8 Rappels du lecteur

8.1 Vue d’ensemble

AVERTISSEMENT

Le lecteur n’affiche pas de rappels lorsqu’il est connecté et qu’il communique avec un système de gestion Continua Certified®.

REMARQUE

Le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. », signifiant la même chose.

Rappels de mesure de glycémie : Après repas, Après glycémie basse, Après glycémie élevée

- Après repas sert de rappel de mesure après un résultat glycémique marqué comme Avant repas.
- Après glycémie basse sert de rappel de mesure après un résultat glycémique inférieur à la valeur du seuil de glycémie basse.
- Après glycémie élevée sert de rappel de mesure après un résultat glycémique supérieur à la valeur du seuil de glycémie élevée.
- À l'heure programmée, le lecteur s'allume et affiche le rappel (si aucune bandelette réactive n'a été insérée). Toutefois, si le lecteur est déjà allumé lorsque le rappel est programmé et qu'aucune mesure de glycémie n'a été effectuée, le rappel s'affiche lorsque le lecteur s'éteint.
- Lorsque vous effectuez une mesure de glycémie, le lecteur désactive tout rappel de mesure de glycémie en attente au cours des 30 prochaines minutes. Si nécessaire, un nouveau rappel est programmé sur la base du résultat glycémique.
- Rappel Après repas et rappel de mesure Après glycémie basse : sélectionnez Répéter pour reprogrammer le rappel dans 5 minutes, ou sélectionnez Rejeter pour désactiver le rappel.
- Rappels de mesure Après glycémie élevée : sélectionnez Répéter pour reprogrammer le rappel dans 15 minutes, ou sélectionnez Rejeter pour désactiver le rappel.

Rappels de date : Consultation médicale, Test de laboratoire, Personnalisé

Les rappels de date vous permettent de savoir quand aura lieu votre prochaine consultation médicale ou test de laboratoire. De plus, vous pouvez configurer un rappel de date personnalisé.

- Ces rappels s'affichent lorsque vous allumez le lecteur et que la bandelette réactive n'a pas été insérée.
- Sélectionnez Répéter pour reprogrammer le rappel dans 15 minutes, ou sélectionnez Rejeter pour désactiver le rappel.

Rappels de la fonction réveil : Mesure de glycémie, Autre, Injection de base

Les rappels de la fonction réveil servent à vous faire penser à votre mesure de glycémie ou à tout autre rendez-vous quotidien.

- À l'heure programmée, le lecteur s'allume et affiche le rappel (si aucune bandelette réactive n'a été insérée). Toutefois, si le lecteur est déjà allumé lorsque le rappel est programmé et qu'aucune mesure de glycémie n'a été effectuée pour un rappel de mesure de glycémie de la fonction réveil, le rappel s'affiche lorsque le lecteur s'éteint.
- Lorsque vous effectuez une mesure de glycémie, le lecteur désactive tout rappel de mesure de glycémie de la fonction réveil en attente au cours des 30 prochaines minutes.
- Vous pouvez configurer jusqu'à 8 rappels de la fonction réveil.
- Sélectionnez Répéter pour reprogrammer le rappel dans 15 minutes, ou sélectionnez Rejeter pour désactiver le rappel.

Rappels de traitement

Un rappel de traitement peut être utilisé pour vous informer du moment où vous devez prendre un médicament. Un rappel de traitement peut être configuré pour avoir lieu une fois ou chaque jour à la même heure.

- Vous pouvez configurer jusqu'à 5 rappels de traitement.
- Vous pouvez attribuer un nom unique à chaque rappel de traitement.
- Sélectionnez Répéter pour reprogrammer le rappel dans 15 minutes, ou sélectionnez Rejeter pour désactiver le rappel.

8.2 Rappel de mesure de glycémie : Après repas

Menu principal > Lecteur > Rappels mesure glycém. > Après repas

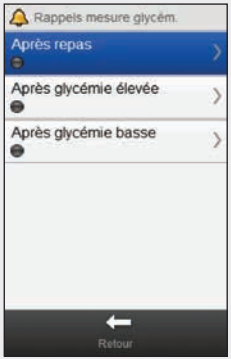
1

Sélectionnez Lecteur dans le menu principal ou l'écran État.

2

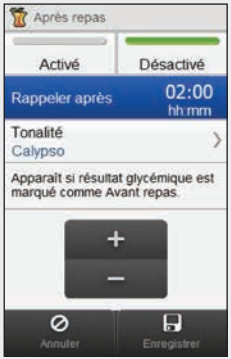
Sélectionnez Rappels mesure glycém.

3



Sélectionnez Après repas.

4



Réglez le délai Rappeler après. Pour changer la tonalité, sélectionnez Tonalité et continuez jusqu'à l'étape suivante ; sinon passez à l'étape 6.

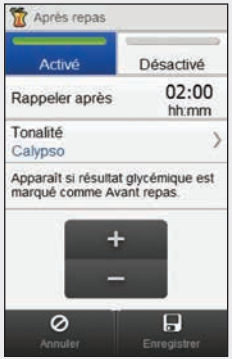
5

Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

6



Sélectionnez Activé pour activer le rappel. Sélectionnez Enregistrer.

8.3 Rappel de mesure de glycémie : Après glycémie élevée

Menu principal > Lecteur > Rappels mesure glycém. > Après glycémie élevée

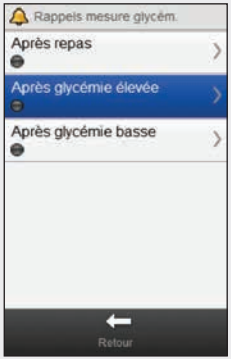
1

Sélectionnez Lecteur dans le menu principal ou l'écran État.

2

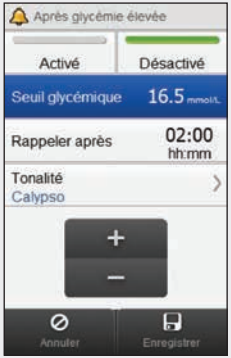
Sélectionnez Rappels mesure glycém.

3



Sélectionnez Après glycémie élevée.

4



Réglez le Seuil glycémique. Réglez le délai Rappeler après. Pour changer la tonalité, sélectionnez Tonalité et continuez jusqu'à l'étape suivante ; sinon passez à l'étape 6.

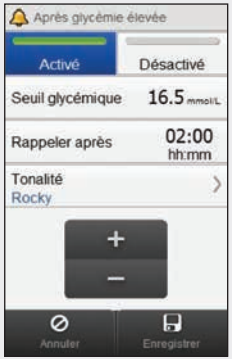
5

Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez ♫ pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

6



Sélectionnez Activé pour activer le rappel. Sélectionnez Enregistrer.

8.4 Rappel de mesure de glycémie : Après glycémie basse

Menu principal > Lecteur > Rappels mesure glycém. > Après glycémie basse

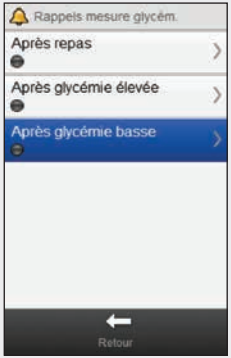
1

Sélectionnez Lecteur dans le menu principal ou l'écran État.

2

Sélectionnez Rappels mesure glycém.

3

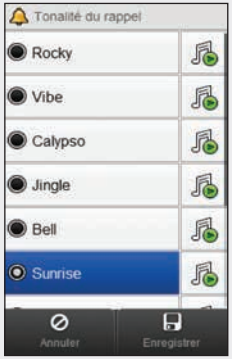


Sélectionnez Après glycémie basse.

4

Réglez le Seuil glycémique. Réglez le délai Rappeler après. Pour changer la tonalité, sélectionnez Tonalité et continuez jusqu'à l'étape suivante ; sinon passez à l'étape 6.

5

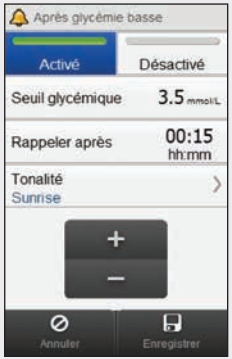


Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez ♫ pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

6



Sélectionnez Activé pour activer le rappel. Sélectionnez Enregistrer.

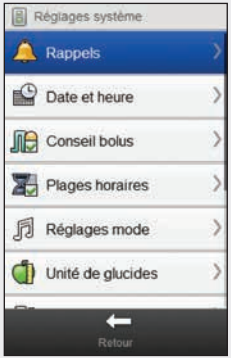
8.5 Rappel de consultation médicale

Menu principal > Réglages > Rappels > Consult. médicale

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Rappels.

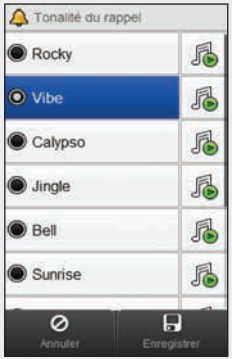
3

Sélectionnez Consult. médicale.

4

Réglez la date et l'heure. Pour changer la tonalité, sélectionnez Tonalité et continuez jusqu'à l'étape suivante ; sinon passez à l'étape 6.

5



Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez ♫ pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

6

Sélectionnez Activé pour activer le rappel. Sélectionnez Enregistrer.

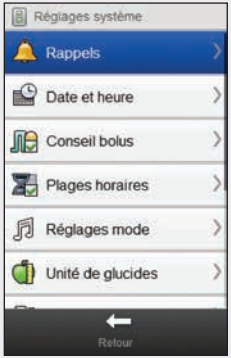
8.6 Rappel de test de laboratoire

Menu principal > Réglages > Rappels > Test de laboratoire

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Rappels.

3

Sélectionnez Test de laboratoire.

4

Réglez la date et l'heure. Pour changer la tonalité, sélectionnez Tonalité et continuez jusqu'à l'étape suivante ; sinon passez à l'étape 6.

5

Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

6

Sélectionnez Activé pour activer le rappel. Sélectionnez Enregistrer.

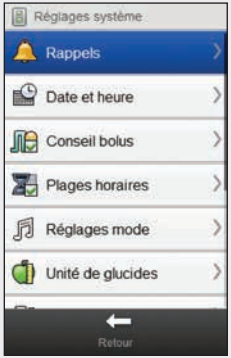
8.7 Rappel personnalisé

Menu principal > Réglages > Rappels > Personnalisé

1

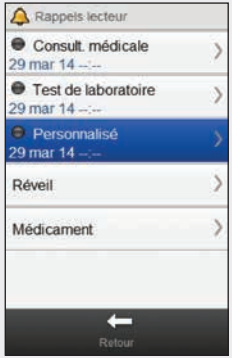
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Rappels.

3



Sélectionnez Personnalisé.

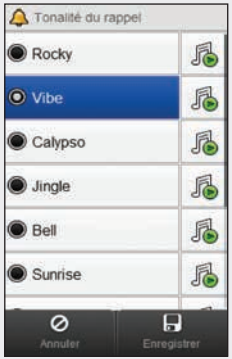
REMARQUE

Si vous avez précédemment nommé le rappel, le nom s'affiche au lieu de Personnalisé.

4

Réglez la date et l'heure. Pour changer la tonalité, sélectionnez Tonalité et continuez jusqu'à l'étape suivante ; sinon passez à l'étape 6.

5



Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

6

Pour changer le nom du rappel, faites défiler l'écran et sélectionnez Modifier nom ; sinon passez à l'étape 8.

7

Effacez le nom précédent.
Tapez un nom.
Sélectionnez ✓.

8

Sélectionnez Activé pour activer le rappel. Sélectionnez Enregistrer.

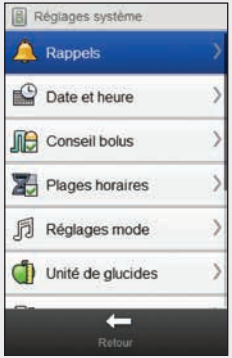
8.8 Rappel de la fonction réveil

Menu principal > Réglages > Rappels > Réveil

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Rappels.

3

Sélectionnez Réveil.

4

Sélectionnez un rappel.

REMARQUE

- Faites défiler l'écran pour afficher les rappels supplémentaires.
- Un rappel Activé apparaît avec un indicateur vert.

5

Sélectionnez Activé pour activer le rappel ou sélectionnez Désactivé pour désactiver le rappel.

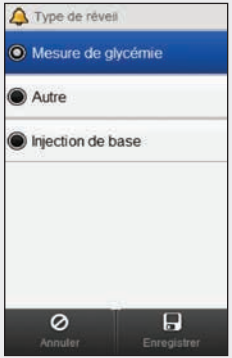
Pour changer ce rappel : sélectionnez le champ à modifier et reportez-vous aux instructions des pages suivantes. Lorsque la configuration est terminée, sélectionnez Enregistrer.

Entrées détaillées de réglages de la fonction réveil

Type	Le type de rappel s'affiche lorsque le rappel apparaît.
Heure	L'heure à laquelle le rappel apparaît.
Fréquence	Le rappel apparaît une fois ou chaque jour à la même heure.
Tonalité	Choisissez une seule tonalité pour chaque rappel.

Écrans d'entrées pour le rappel de la fonction réveil

Type



Choisissez le type de rappel. Sélectionnez Enregistrer.

Heure

Réglez l'heure du rappel. Sélectionnez Enregistrer.

Fréquence

Choisissez Une seule fois ou Répéter. Sélectionnez Enregistrer.

Tonalité

Choisissez une tonalité. Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez ♫ pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

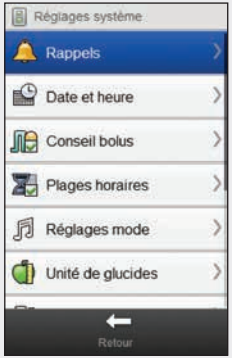
8.9 Rappel de traitement

Menu principal > Réglages > Rappels > Médicament

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Sélectionnez Rappels.

3

Sélectionnez Médicament.

4

Sélectionnez un rappel Médicament.

REMARQUE

- Si vous avez précédemment nommé le rappel, le nom s'affiche au lieu de Médicament.
- Un rappel Activé apparaît avec un indicateur vert.

5

Sélectionnez Activé pour activer le rappel ou sélectionnez Désactivé pour désactiver le rappel.

Pour changer ce rappel : sélectionnez le champ à modifier et reportez-vous aux instructions des pages suivantes. Lorsque les entrées sont terminées, sélectionnez Enregistrer.

Entrées de rappel de traitement

Heure	L'heure à laquelle le rappel apparaît.
Fréquence	Un rappel apparaît une fois ou chaque jour à la même heure.
Tonalité	Choisissez une seule tonalité pour chaque rappel.
Modifier nom	Nommez le rappel.

Écrans d'entrées pour le rappel de traitement

Heure

Réglez l'heure du rappel. Sélectionnez Enregistrer.

Fréquence

Choisissez Une seule fois ou Répéter. Sélectionnez Enregistrer.

Tonalité

Choisissez une tonalité.
Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Sélectionnez ♫ pour écouter la tonalité.
- Faites défiler l'écran pour obtenir davantage de choix.

Modifier nom

Effacez le nom précédent.
Tapez un nom.
Sélectionnez ✓.

9 Communication

9.1 Vue d’ensemble

Le lecteur de glycémie peut communiquer avec un PC au moyen d’une connexion USB pour contrôler et partager les données et pour envoyer et recevoir des données du logiciel Accu-Chek 360° ou tout logiciel compatible.

9.2 Connexion du lecteur de glycémie à un PC par câble USB

1

Raccordez la petite extrémité du câble USB au lecteur.

2

Raccordez la grande extrémité du câble USB à un port USB disponible du PC.

REMARQUE

- Si le lecteur de glycémie est déjà connecté au PC par un câble USB mais charge pendant qu'il est en veille, vous pouvez établir une connexion avec les données. Dans le menu principal, sélectionnez Communication > Connexion au PC.
- Le lecteur de glycémie ne peut pas effectuer de mesure de glycémie lorsqu'il est connecté au PC.

3

Sélectionnez Connexion au PC. Sélectionnez OK.

REMARQUE

- Si le lecteur de glycémie ne répond pas automatiquement à la connexion au PC, sélectionnez Connexion au PC à partir du menu Communication.
- En sélectionnant Seulement recharger, le lecteur de glycémie recharge sa batterie au moyen de la connexion USB, mais ne communique autrement pas avec le PC.
- Sélectionnez Régler par défaut pour ne pas que cet écran s'affiche à nouveau. Chaque fois que vous branchez un câble USB, le lecteur de glycémie effectue automatiquement l'action sélectionnée.

Le lecteur de glycémie tente d'établir une connexion avec le PC.

Lorsque le lecteur de glycémie réussit à se connecter au PC, l'écran Connecté apparaît et le transfert de données commence. Ne débranchez pas le câble USB pendant le transfert de données.

Lorsque le lecteur de glycémie a terminé le transfert de données, l'écran Terminé s'affiche.

L'écran chargement batterie s'affiche. Au bout de 3 secondes environ, l'écran du lecteur de glycémie devient vide. Le chargement continue.

9.3 Modifications des réglages de connexion par câble USB

Le menu Réglages communication permet de choisir l'action effectuée par le lecteur de glycémie lorsque vous le connectez à un PC avec un câble USB.

Menu principal > Communication > Réglages

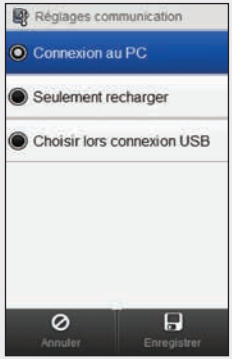
1

Dans le menu principal, sélectionnez Communication.

2

Sélectionnez Réglages.

3



Sélectionnez l'option souhaitée. Sélectionnez Enregistrer.

Option	Description
Connexion au PC	Le lecteur de glycémie établit automatiquement une connexion avec le PC.
Seulement recharger	Le lecteur de glycémie n'effectue aucune action immédiate lorsqu'il est connecté et s'occupe uniquement de recharger la batterie.
Choisir lors de la connexion USB	Le lecteur de glycémie vous propose de choisir les réglages de connectivité souhaités lorsqu'il est connecté.

10 Réglages voyage

10.1 Vue d’ensemble

La plupart des compagnies aériennes et de nombreux gouvernements interdisent l’utilisation de dispositifs radio sans fil pendant le vol. Le mode avion permet au lecteur d’être en conformité avec ces règlements tout en vous laissant la possibilité d’utiliser en tout sécurité les autres fonctions du lecteur.

REMARQUE

Activer le mode avion peut également vous aider à préserver l’autonomie de la batterie.

10.2 Activation du mode avion

Menu principal > Mode avion

1

Dans le menu principal, sélectionnez Mode avion.

2

Sélectionnez Activer mode avion.

3

Sélectionnez OK.

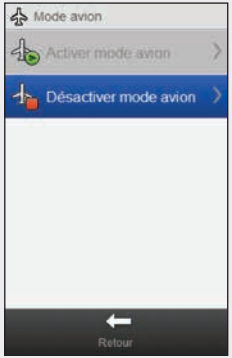
10.3 Désactivation du mode avion

Menu principal > Mode avion

1

Dans le Menu principal, sélectionnez Mode avion.

2



Sélectionnez Désactiver mode avion.

3

Sélectionnez OK.

11 Mes données

11.1 Vue d'ensemble

L'analyse de vos informations enregistrées dans le lecteur est une bonne façon, pour vous et votre professionnel de la santé, de déterminer efficacement la façon dont vous maîtrisez votre diabète. Cette analyse constitue un outil précieux pour l'amélioration de la gestion de votre diabète. Les rapports affichés sur le lecteur vous aident à tirer le maximum de votre télécommande de gestion du diabète Accu-Chek Aviva Insight.

Le lecteur génère des graphiques et des rapports vous aidant à analyser les informations qu'il a enregistrées. Les graphiques peuvent être une bonne façon de visualiser vos résultats glycémiques. Le lecteur peut afficher un graphique linéaire pour représenter les tendances de vos résultats glycémiques ainsi que d'autres informations telles que l'historique du bolus, un graphique affichant les plages de résultats pour un jour standard ou une semaine standard, et un graphique circulaire de différentes couleurs illustrant le nombre de résultats de test compris dans votre objectif glycémique, ainsi que ceux situés au-dessus ou au-dessous.

REMARQUE

Le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. », signifiant la même chose.

11.2 Journal

À partir des enregistrements du journal contenus dans le lecteur, vous pouvez afficher un résultat glycémique spécifique avec ses attributs (par ex. heure du repas, glucides, événement de santé et bolus). En outre, pour un enregistrement spécifique du journal, vous pouvez modifier ou ajouter des attributs.

REMARQUE

- Le journal du lecteur remplace le journal de glycémie en format papier que vous avez pu tenir auparavant.
- Les données du journal ne peuvent pas être modifiées si elles ont été utilisées pour calculer le conseil de bolus.

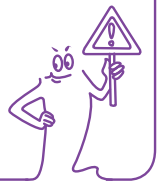
Le lecteur conserve automatiquement jusqu'à 2 000 enregistrements dans le journal, avec l'heure et la date. Vous pouvez consulter les 250 derniers enregistrements du journal sur le lecteur ou jusqu'à 2 000 enregistrements du journal à l'aide d'un ordinateur et d'un logiciel compatible. Les enregistrements du journal sont conservés du plus récent au plus ancien.

Chaque enregistrement du journal peut contenir :

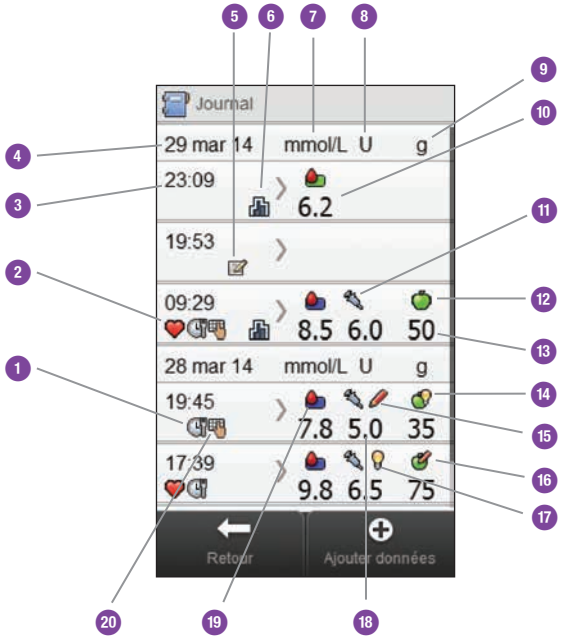
- Date et heure
- Résultat glycémique
- Heure du repas (événements)
- Ingestion de glucides
- Événement de santé
- Type de bolus
- Quantité de bolus
- Note

REMARQUE

- **Ne modifiez pas votre traitement en fonction d'un seul enregistrement ou résultat glycémique du journal.**
- Ce chapitre présente des écrans à titre d'exemples. Ces écrans peuvent avoir une apparence légèrement différente de ceux du lecteur. Pour toute question sur les écrans du lecteur, contactez Roche.
- Les informations du journal sont enregistrées lorsque vous remplacez la batterie du lecteur. Vous devrez vérifier l'heure et la date après avoir remplacé la batterie. Pour plus d'informations sur le changement de la batterie, reportez-vous au chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation.
- Il est très important que l'heure et la date soient correctement réglées. Le réglage correct de l'heure et de la date permet de garantir l'exactitude de l'interprétation des informations pour vous et pour votre professionnel de la santé.
- Lorsque 2 000 enregistrements sont contenus dans le journal, l'ajout d'un nouvel enregistrement entraîne la suppression de l'enregistrement de journal le plus ancien.
- Les résultats de contrôle sont enregistrés dans le lecteur mais ne peuvent pas être consultés dans le journal. Il est possible de consulter les résultats de contrôle à l'aide d'un ordinateur et d'un logiciel compatible.
- Avant de consulter les enregistrements du journal ou les résultats de contrôle sur un PC, vous devez d'abord transférer les enregistrements stockés dans le lecteur vers un PC sur lequel est installée une application logicielle compatible. Pour connaître les produits disponibles, contactez Roche.
- Les résultats de contrôle ne sont pas utilisés dans les rapports ou graphiques du lecteur.



11.2.1 Présentation du journal



1	Icône Heure du repas
2	Icône Événement de santé
3	Heure de l’enregistrement
4	Date de l’enregistrement
5	Icône Note utilisateur
6	Icône Insuline basale
7	Indique la colonne de glycémie
8	Indique la colonne des bolus
9	Indique la colonne des glucides
10	Résultat glycémique
11	Icône Type de bolus

12	Icône Glucides
13	Quantité de glucides
14	Icône Acceptation du conseil de glucides
15	Icône Recommandation de conseil de bolus modifiée
16	Icône Recommandation de conseil de glucides modifiée
17	Icône Acceptation du conseil de bolus
18	Quantité de bolus
19	Icône Plage de valeurs glycémiques
20	Icône Note

REMARQUE

L'écran Journal affiche les enregistrements dans l'ordre chronologique, le plus récent étant affiché en haut.

Description des icônes

Icône	Nom de l'icône	Description
	Indicateur Plage de valeurs glycémiques	La couleur d'arrière-plan de l'icône indique si le résultat glycémique est compris dans l'objectif glycémique. Les couleurs d'arrière-plan de cette icône représentent : ▸ Vert : compris dans l'objectif glycémique ▸ Jaune : au-dessous de l'objectif glycémique ▸ Rouge : hypoglycémie ▸ Bleu : au-dessus de l'objectif glycémique ou hyperglycémie
	Heure du repas	Cette icône s'affiche si des informations sur l'heure du repas existent pour cet enregistrement.
	Glucides	Cette icône s'affiche si des informations sur les glucides existent pour cet enregistrement.
	Conseil de glucides accepté	Cette icône s'affiche lorsque la quantité de glucides du conseil de bolus indiquée à l'écran d'avertissement d'hypoglycémie a été utilisée.
	Conseil de glucides non accepté	Cette icône s'affiche lorsque la quantité de glucides du conseil de bolus indiquée à l'écran d'avertissement d'hypoglycémie a été modifiée.

Icône	Nom de l'icône	Description
	Événement de santé	Cette icône s'affiche si des informations sur les événements de santé existent pour cet enregistrement.
	Insuline prandiale	Insuline prandiale indiquée dans votre enregistrement du journal.
	Insuline basale	Insuline basale indiquée dans votre enregistrement du journal.
	Conseil de bolus accepté	Le conseil de bolus du lecteur a été accepté.
	Conseil de bolus non accepté	Le conseil de bolus du lecteur a été modifié avant administration.
	Bolus administré manuellement à l'aide d'un stylo ou d'une seringue	Bolus administré à l'aide d'un stylo ou d'une seringue.

11.2.2 Affichage et modification des données du journal

REMARQUE

- Les données du journal utilisées pour le conseil de bolus (à l'exception des notes) ne peuvent pas être modifiées.
- Les résultats glycémiques ne peuvent pas être modifiés.

Menu principal > Mes données > Journal

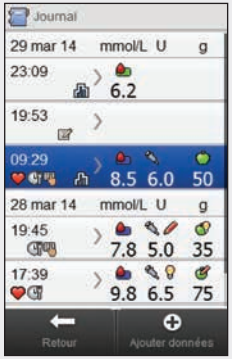
1

Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

2

Sélectionnez Journal.

3



Sélectionnez l'enregistrement du journal souhaité.

REMARQUE

- Faites défiler pour afficher les enregistrements supplémentaires le cas échéant.
- Les enregistrements du journal utilisés pour le conseil de bolus contiennent soit l'icône Conseil de bolus accepté : soit l'icône Conseil de bolus non accepté : . Ces enregistrements sont verrouillés et peuvent seulement être affichés, ils ne peuvent pas être modifiés.
- Les enregistrements verrouillés du journal ne contiennent pas la touche Enregistrer en bas de chaque écran d'élément de données. Seule la touche Retour est affichée.

4

Pour afficher et modifier une entrée, sélectionnez-la et reportez-vous aux instructions des pages suivantes. Lorsque vous avez terminé, sélectionnez Retour pour revenir au menu Mes données.

Écrans d'affichage et de modification des entrées du journal

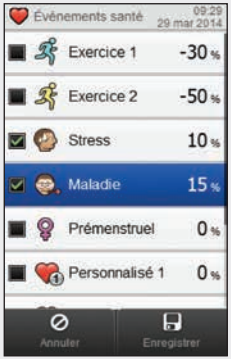
Heure du repas

Choisissez l'heure du repas concernée.
Sélectionnez Enregistrer.

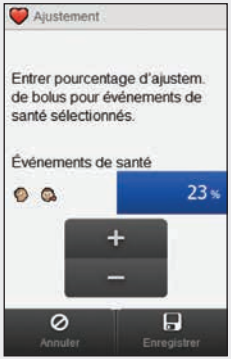
Glucides

Configurez la quantité de glucides consommés.
Sélectionnez Enregistrer.

Événements de santé

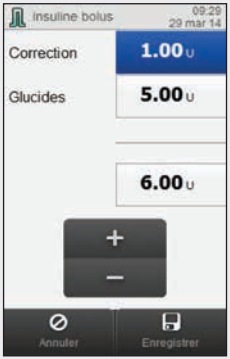


Choisissez jusqu'à 4 événements de santé.
Sélectionnez Enregistrer.



Si le conseil de bolus est activé et que plusieurs événements de santé ont été choisis, cet écran affiche « --- % ». Vous devez entrer un pourcentage d'événements de santé combiné pour les événements de santé choisis, même si ce pourcentage est nul. Sélectionnez Enregistrer.

Bolus



Réglez la quantité de bolus
Sélectionnez Enregistrer.

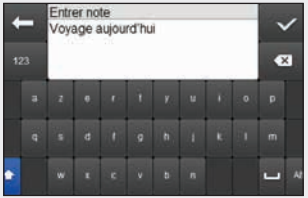
REMARQUE

Si un bolus de glucides est saisi et qu'aucune quantité de glucides n'a été saisi (Glucides affiche Aucune entrée lors de l'étape 4), vous êtes invité à saisir une quantité de glucides. Vous n'êtes pas obligé de préciser une quantité, mais plus les données sont complètes, plus les recommandations de conseil de bolus à venir seront précises si vous utilisez un conseil de bolus.

Insuline basale

Déterminez la quantité d'insuline basale.
Sélectionnez Enregistrer.

Note



Tapez une note à enregistrer avec cet enregistrement.
Sélectionnez ✓.

11.2.3 Ajout de nouvelles données au journal

Menu principal > Mes données > Journal

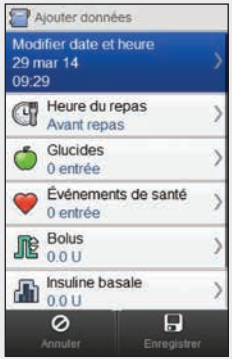
1

Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

2

Sélectionnez ⊕ Ajouter données.

3



Sélectionnez une option de l'écran Ajouter données et reportez-vous aux instructions des pages suivantes.

Lorsque vous avez terminé, sélectionnez Enregistrer pour enregistrer votre saisie et revenir au menu Mes données.

REMARQUE

Sélectionnez Annuler pour revenir à l'écran précédent sans enregistrer.

Écrans d'ajout de données

Date et heure

Réglez la date et l'heure. Sélectionnez Enregistrer.

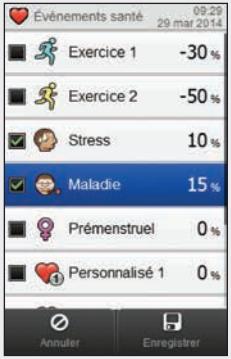
Heure du repas

Choisissez l'heure du repas concernée. Sélectionnez Enregistrer.

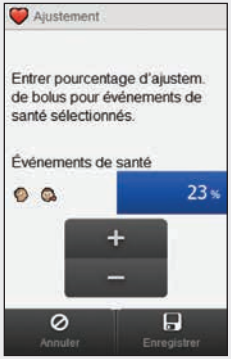
Glucides

Configurez la quantité de glucides consommés. Sélectionnez Enregistrer.

Événements de santé



Choisissez jusqu'à 4 événements de santé. Sélectionnez Enregistrer.



Si le conseil de bolus est activé et que plusieurs événements de santé ont été choisis, cet écran affiche « --- % ». Vous devez entrer un pourcentage d'événements de santé combiné pour les événements de santé choisis, même si ce pourcentage est nul. Sélectionnez Enregistrer.

Bolus

Réglez la quantité de bolus Sélectionnez Enregistrer.

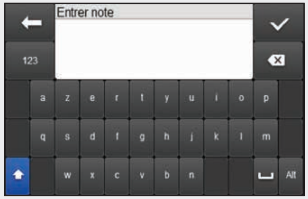
REMARQUE

Si un bolus de glucides est saisi et qu'aucune quantité n'a été saisie pour les glucide (Glucides affiche Aucune entrée lors de l'étape 3), vous êtes invité à saisir une quantité pour les glucides. Vous n'êtes pas obligé de préciser une quantité, mais plus les données sont complètes, plus les recommandations de conseil de bolus à venir seront précises si vous utilisez un conseil de bolus.

Insuline basale

Déterminez la quantité d'insuline basale. Sélectionnez Enregistrer.

Note

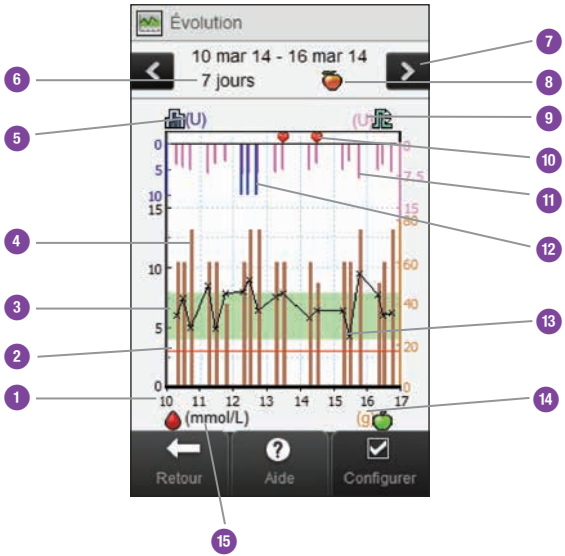


Tapez une note à enregistrer avec cet enregistrement. Sélectionnez ✓.

11.3 Graphique Évolution

Dans le graphique Évolution, le lecteur affiche les tendances de votre glycémie ainsi que d'autres informations à l'aide des données du journal pour l'échelle de temps et l'heure du repas que vous avez choisies.

11.3.1 Présentation du graphique Évolution



1	**Heures du jour ou jours du mois**	
2	**Limite d'avertissement d'hypoglycémie**	Ligne horizontale rouge
3	**Zone verte**	Indique l'objectif glycémique
4	**Valeur de glucides**	Barre marron : la hauteur indiquée correspond à la quantité de glucides
5	**Unité de mesure de l'insuline basale**	
6	**Échelle de temps**	

7	**Boutons de défilement gauche / droite**	Permettent d'avancer ou de reculer dans l'échelle de temps choisie. Exemple : pour une échelle de temps de 7 jours, si vous sélectionnez l'icône de défilement vers la gauche, les données des 7 jours précédant les dates actuellement affichées apparaissent.
8	**Heure de repas sélectionnée**	
9	**Unité de mesure du bolus**	
10	**Événement de santé**	Indique qu'il existe un événement de santé pour l'enregistrement

11	**Valeur du bolus**	Barre rose : la hauteur indiquée correspond à la quantité d'insuline du bolus
12	**Valeur d'insuline basale**	Barre bleue : la hauteur indiquée correspond à la quantité d'insuline basale
13	**Résultat glycémique**	Affiché sous forme de X relié par des lignes
14	**Unité de mesure des glucides**	
15	**Unité de mesure de la glycémie**	
16	**Flèche**	(Non illustrée) Indique que les données de glycémie s'étendent au-delà de l'écran

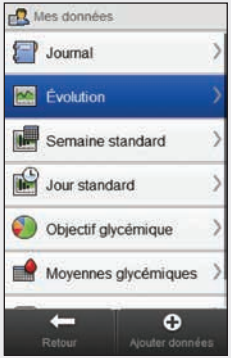
11.3.2 Affichage du graphique Évolution

Menu principal > Mes données > Évolution

1

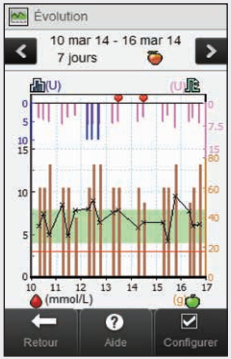
Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

2



Sélectionnez Évolution.

3

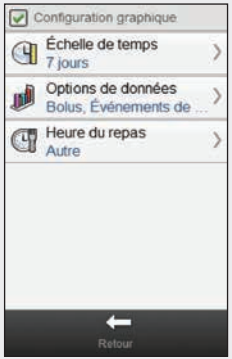


Sélectionnez Configurer pour modifier la façon dont le graphique Évolution affiche vos données d'évolution.

REMARQUE

Sélectionnez ? pour afficher la liste des icônes d'évolution et leurs explications.

4



Sélectionnez une option de l'écran Configuration graphique et reportez-vous aux instructions indiquées dans le reste du présent paragraphe.

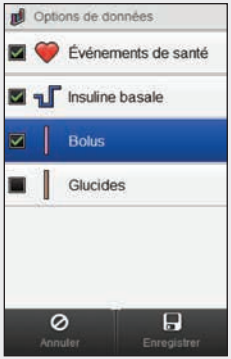
Lorsque vous avez terminé, sélectionnez Retour pour revenir au graphique Évolution affichant les données de la manière que vous avez sélectionnée.

Écrans de configuration du graphique Évolution

Échelle de temps

Sélectionnez l'échelle de temps (les 6 dernières heures, 12 dernières heures, le dernier jour, les 3 ou les 7 derniers jours).
Sélectionnez Enregistrer.

Options de données



Sélectionnez une ou plusieurs options de données (événements de santé, insuline basale, bolus ou glucides).
Sélectionnez Enregistrer.

Heure du repas

Sélectionnez l'heure du repas (tous, avant repas, après repas, au coucher, à jeun ou autre).
Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

- Si les données ne sont pas disponibles pour être affichées sur le graphique Évolution, l'écran Aucune donnée disponible apparaît.
- Les graphiques d'évolution n'intègrent pas les résultats corrompus ni les résultats de contrôle.

REMARQUE

- Sur le côté droit du graphique, l'indicateur de quantité maximale du bolus correspond à la graduation la plus basse, avec la valeur correspondante indiquée à côté. L'objet de cet indicateur est de mettre à l'échelle la partie supérieure du graphique comprenant les barres roses de valeur de bolus. Les valeurs de l'indicateur de quantité maximale de bolus disponibles sur le lecteur sont 1, 5, 15, 30 et 60 U. L'indicateur affiché repose sur la quantité la plus importante d'insuline administrée en bolus pour la plage de temps choisie. Par exemple, si la quantité la plus importante administrée en bolus sur la plage de temps choisie est 8 U, le lecteur définit l'échelle du graphique supérieur entre 0 et 15 U.
- Sur le côté droit du graphique, l'indicateur de quantité maximale de glucides correspond à la graduation la plus haute, avec la valeur correspondante indiquée à côté. L'objet de cet indicateur est de mettre à l'échelle la partie inférieure du graphique comprenant les barres marron de valeur de glucides. Les valeurs de l'indicateur de quantité maximale de glucides disponibles sur le lecteur sont 40, 80, 120, 160, 200 et 240 g, ou l'échelle équivalente pour BE, KE ou CC. L'indicateur affiché repose sur la quantité de glucides la plus importante pour la plage de temps choisie. Par exemple, si la quantité la plus importante de glucides sur la plage de temps choisie est 86 g, le lecteur définit l'échelle du graphique inférieur entre 0 et 120 g.
- Sur le côté gauche du graphique, l'indicateur de quantité d'insuline basale correspond à la graduation la plus basse, avec la valeur correspondante indiquée à côté. L'objet de cet indicateur est de mettre à l'échelle la partie supérieure du graphique pour la barre bleue d'insuline basale. Les valeurs de l'indicateur de quantité maximale d'insuline basale disponibles sur le lecteur sont 1, 2, 5, 10, 20 et 40 U. L'indicateur affiché repose sur la quantité la plus importante d'insuline basale administrée pour la plage de temps choisie. Par exemple, si la quantité d'insuline basale la plus importante administrée sur la plage de temps choisie est 3 U, le lecteur définit l'échelle du graphique supérieur entre 0 et 5 U.

11.4 Graphique Semaine standard

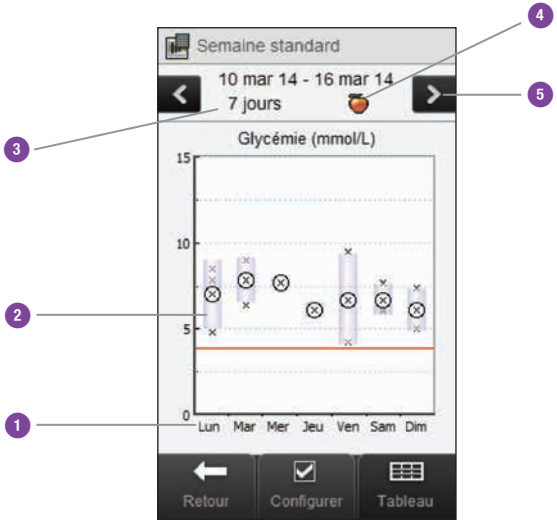
Dans le graphique Semaine standard, le lecteur affiche vos moyennes de glycémie, le nombre de mesures et les écarts-types pour chaque jour d'une semaine moyenne, calculés à l'aide des données du journal à partir de la plage de temps et de l'heure de repas que vous choisissez.

REMARQUE

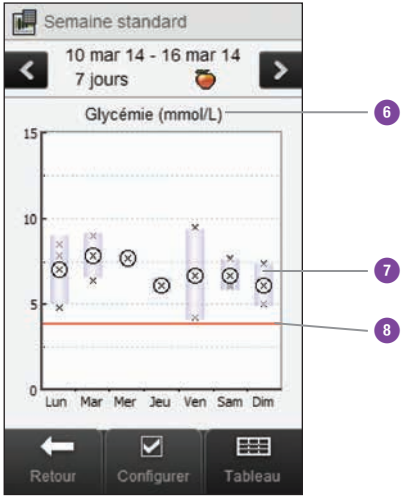
L'écart-type mesure la façon dont sont répartis les résultats glycémiques par rapport à la glycémie moyenne. Un écart-type élevé indique que les résultats glycémiques varient beaucoup autour de la glycémie moyenne.

11.4.1 Présentation du graphique et du tableau Semaine standard

Graphique Semaine standard



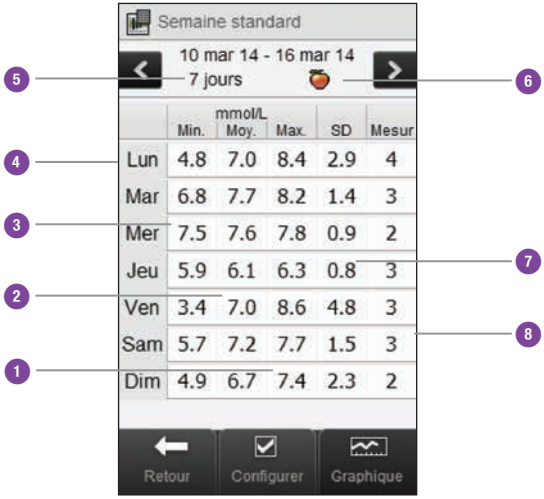
1	**Jours de la semaine**	
2	**X**	▸ Indique chaque résultat glycémique. ▸ « X » au centre d'un cercle indique la moyenne de tous les résultats glycémiques pour les critères sélectionnés.
3	**Échelle de temps**	
4	**Sélection de l'heure du repas**	
5	**Boutons de défilement gauche / droite**	Permettent d'avancer ou de reculer dans l'échelle de temps choisie. Exemple : pour une échelle de temps de 7 jours, si vous sélectionnez l'icône de défilement vers la gauche, les données des 7 jours précédant les dates actuellement affichées apparaissent.



6	**Unité de mesure de la glycémie**	
7	**Rectangle pour chaque jour**	▸ Le haut du rectangle indique l'écart-type au-dessus de la moyenne et le bas du rectangle indique l'écart-type au-dessous de la moyenne. Le rectangle n'est pas affiché s'il n'y a pas assez de données pour calculer l'écart-type. ▸ Le haut du rectangle est ouvert si l'écart-type est au-delà du haut du graphique. ▸ Le rectangle et les X d'un jour donné ne s'affichent pas s'il n'y a pas de données pour ce jour particulier.
8	**Limite d'avertissement d'hypoglycémie**	Ligne horizontale rouge
9	**Flèche**	(Non illustrée) Indique qu'il existe des données au-delà du haut du graphique.

Tableau Semaine standard

Sélectionnez Tableau pour passer à l'affichage du tableau Semaine standard. Le tableau Semaine standard affiche les mêmes données que le graphique Semaine standard, mais sous forme de tableau. Pour revenir au graphique Semaine standard à partir du tableau Semaine standard, sélectionnez Graphique.



1	**Résultat glycémique le plus haut pour chaque jour de la semaine**
2	**Résultat glycémique moyen pour chaque jour de la semaine**
3	**Résultat glycémique le plus bas pour chaque jour de la semaine**
4	**Jour de la semaine**
5	**Échelle de temps**
6	**Sélection de l'heure du repas**
7	**Écart-type (SD) pour chaque jour de la semaine**
8	**Nombre de mesures pour chaque jour de la semaine**

11.4.2 Affichage des données de la semaine standard

Menu principal > Mes données > Semaine standard

1

Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

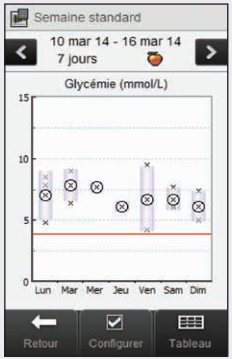
2

Sélectionnez Semaine standard.

REMARQUE

- Si aucune donnée n'est disponible pour l'affichage du graphique et du tableau de la semaine standard pour l'échelle de temps ou l'heure de repas sélectionnée, l'écran Aucune donnée disponible s'affiche.
- Le graphique et le tableau de la semaine standard n'incluent pas les résultats corrompus, les résultats de contrôle, ni les valeurs « HI » ou « LO ».

3



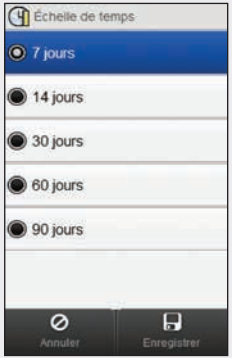
Pour modifier l'échelle de temps et l'heure du repas affichées pour la semaine standard, sélectionnez Configurer.

4

Sélectionnez une option de l'écran Configuration de données et reportez-vous aux instructions indiquées dans le reste du présent paragraphe. Sélectionnez Retour lorsque vous avez terminé pour revenir au graphique ou au tableau de la semaine standard.

Écrans de configuration des données de la semaine standard

Échelle de temps



Sélectionnez une échelle de temps.
Sélectionnez Enregistrer.

Heure du repas

Sélectionnez une heure de repas.
Sélectionnez Enregistrer.

REMARQUE

Sélectionnez Annuler pour revenir à l'écran précédent sans enregistrer.

11.5 Graphique Jour standard

Dans le graphique Jour standard, le lecteur affiche vos moyennes de glycémie, le nombre de mesures et les écarts-types pour chaque plage horaire, calculés à l'aide des données du journal à partir de l'échelle de temps et de l'heure de repas que vous choisissez.

REMARQUE

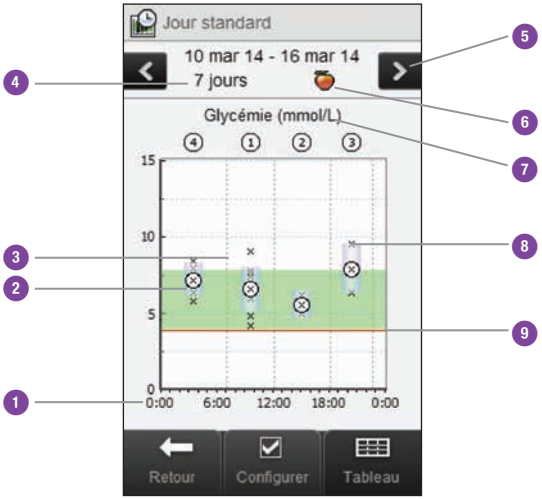
Reportez-vous au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation pour obtenir des instructions sur la configuration des plages horaires.

REMARQUE

L'écart-type mesure la façon dont sont répartis les résultats glycémiques par rapport à la glycémie moyenne. Un écart-type élevé indique que les résultats glycémiques varient beaucoup autour de la glycémie moyenne.

11.5.1 Présentation du graphique et du tableau Jour standard

Graphique Jour standard

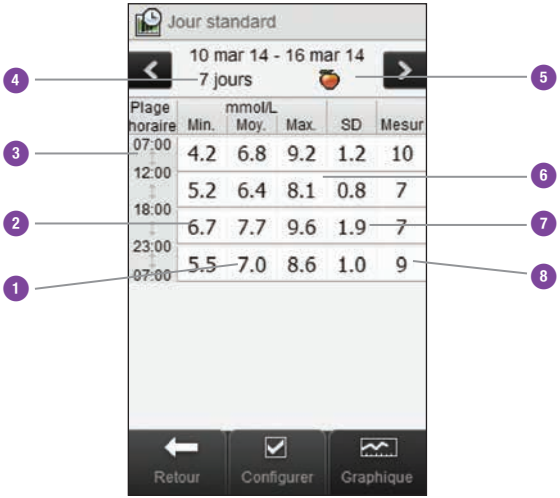


1	**Heure du jour**	
2	**Rectangle pour chaque plage horaire**	▸ Le haut du rectangle indique l'ecart-type au-dessus de la moyenne et le bas du rectangle indique l'ecart-type au-dessous de la moyenne. Le rectangle n'est pas affiché s'il n'y a pas assez de données pour calculer l'écart-type. ▸ Le haut du rectangle est ouvert si l'écart-type est au-delà du haut du graphique. ▸ Le rectangle et les X d'une plage horaire donnée ne s'affichent pas s'il n'y a pas de données pour cette plage horaire en particulier.
3	**Plages horaires**	

4	**Échelle de temps**	
5	**Boutons de défilement gauche / droite**	Permettent d'avancer ou de reculer dans l'échelle de temps choisie. Exemple : pour une échelle de temps de 7 jours, si vous sélectionnez l'icône de défilement vers la gauche, les données des 7 jours précédant les dates actuellement affichées apparaissent.
6	**Sélection de l'heure du repas**	
7	**Unité de mesure de la glycémie**	
8	**X**	▶ Indique chaque résultat glycémique. ▶ « X » au centre d'un cercle indique la moyenne de tous les résultats glycémiques pour les critères sélectionnés.
9	**Limite d'avertissement d'hypoglycémie**	Ligne horizontale rouge
10	**Flèche**	(Non illustrée) Indique qu'il existe des données au-delà du haut du graphique.

Tableau Jour standard

Sélectionnez Tableau pour passer à l'affichage du tableau Jour standard. Le tableau Jour standard affiche les mêmes données que le graphique Jour standard, mais sous forme de tableau. Pour revenir au graphique Jour standard à partir du tableau Jour standard, sélectionnez Graphique.



1	Résultat glycémique moyen pour chaque plage horaire
2	Résultat glycémique le plus bas pour chaque plage horaire
3	Plage horaire
4	Échelle de temps
5	Sélection de l'heure du repas
6	Résultat glycémique le plus haut pour chaque plage horaire
7	Écart-type (SD) pour chaque plage horaire
8	Nombre de mesures pour chaque plage horaire

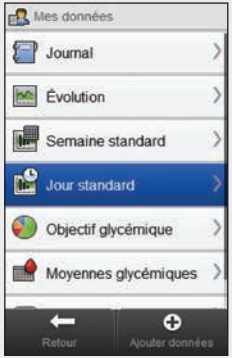
11.5.2 Affichage des données du jour standard

Menu principal > Mes données > Jour standard

1

Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

2

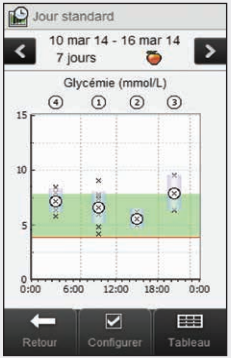


Sélectionnez Jour standard.

REMARQUE

- Si les données ne sont pas disponibles pour être affichées sur le graphique et le tableau du jour standard, l'écran Aucune donnée disponible apparaît.
- Le graphique et le tableau du jour standard n'incluent pas les résultats corrompus, les résultats de contrôle, ni les valeurs « HI » ou « LO ».

3



Pour modifier l'échelle de temps et l'heure du repas affichées pour le jour standard, sélectionnez Configurer.

4

Sélectionnez une option de l'écran Configuration de données et reportez-vous aux instructions indiquées dans le reste du présent paragraphe. Sélectionnez Retour lorsque vous avez terminé pour revenir au graphique ou au tableau du jour standard.

REMARQUE

Sélectionnez Annuler pour revenir à l'écran précédent sans enregistrer.

Écrans de configuration des données du jour standard

Échelle de temps

Sélectionnez une échelle de temps.
Sélectionnez Enregistrer.

Heure du repas

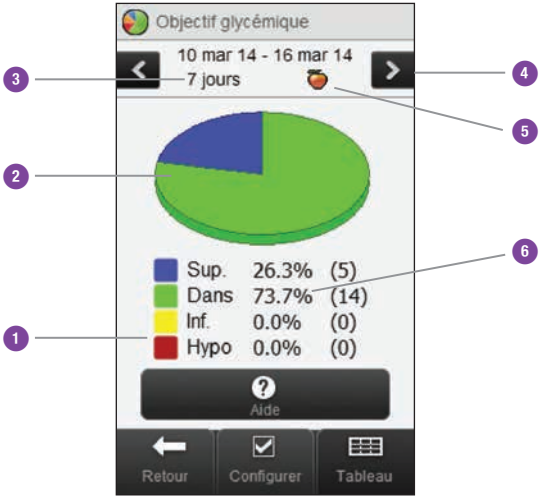
Sélectionnez une heure de repas.
Sélectionnez Enregistrer.

11.6 Données de l’objectif glycémique

Le lecteur affiche un graphique circulaire et un tableau illustrant vos résultats glycémiques « Sup. », « Dans », « Inf. » et « Hypo » pour l’échelle de temps et l’heure de repas que vous sélectionnez.

11.6.1 Présentation du diagramme et du tableau Objectif glycémique

Diagramme Objectif glycémique



1	**Légende**	Catégories de résultats glycémiques
2	**Graphique Objectif glycémique**	Représente les pourcentages des catégories de résultats glycémiques
3	**Échelle de temps**	
4	**Boutons de défilement gauche / droite**	Permettent d'avancer ou de reculer dans l'échelle de temps choisie. Exemple : pour une échelle de temps de 7 jours, si vous sélectionnez l'icône de défilement vers la gauche, les données des 7 jours précédant les dates actuellement affichées apparaissent.
5	**Sélection de l'heure du repas**	
6	**Pourcentage d'occurrence**	(Le nombre affiché entre parenthèses correspond au nombre d'occurrences)

Tableau Objectif glycémique

Sélectionnez Tableau pour passer à l'affichage du tableau Objectif glycémique. Le tableau de l'objectif glycémique affiche les mêmes données que le diagramme de l'objectif glycémique, mais sous forme de tableau.

Pour revenir au diagramme de l'objectif glycémique à partir du tableau de l'objectif glycémique, sélectionnez Diagramme.

1	**Nombre d'occurrences**	
2	**Sélection de l'heure du repas**	
3	**Légende**	Catégories de résultats glycémiques
4	**Échelle de temps**	
5	**Tableau Objectif glycémique**	

11.6.2 Affichage des données de l'objectif glycémique

Menu principal > Mes données > Objectif glycémique

1

Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

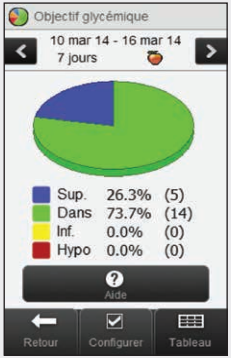
2

Sélectionnez Objectif glycémique.

REMARQUE

- Si les données ne sont pas disponibles pour être affichées sur le diagramme et le tableau de l'objectif glycémique, l'écran Aucune donnée disponible apparaît.
- Le diagramme et le tableau de l'objectif glycémique n'incluent pas les résultats corrompus, les résultats de contrôle, ni les résultats « HI » ou « LO ».

3



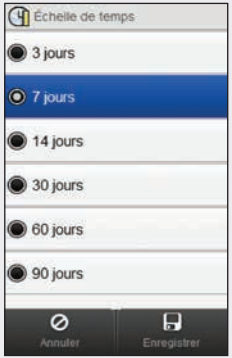
Pour modifier l'échelle de temps et l'heure du repas affichées pour le jour standard, sélectionnez Configurer.

4

Sélectionnez une option de l'écran Configuration de données et reportez-vous aux instructions indiquées dans le reste du présent paragraphe. Sélectionnez Retour lorsque vous avez terminé pour revenir au diagramme ou au tableau de l'objectif glycémique.

Écrans de configuration des données de l'objectif glycémique

Échelle de temps



Sélectionnez une échelle de temps. Sélectionnez Enregistrer.
Pour revenir à l'écran précédent sans enregistrer aucun changement, sélectionnez Annuler.

Heure du repas

Sélectionnez une heure de repas. Sélectionnez Enregistrer.
Pour revenir à l'écran précédent sans enregistrer aucun changement, sélectionnez Annuler.

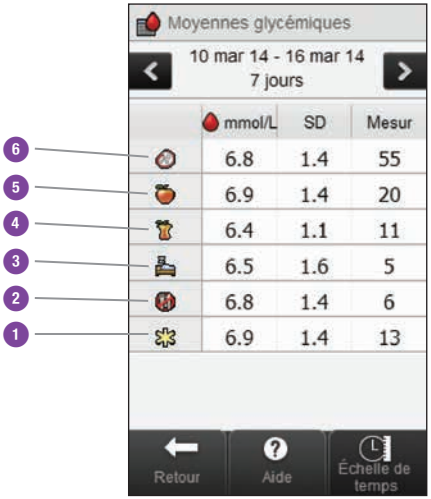
11.7 Tableau Moyennes glycémiques

Le tableau Moyennes glycémiques affiche les moyennes et les écarts-types de vos résultats glycémiques pour l'échelle de temps et l'heure de repas que vous sélectionnez.

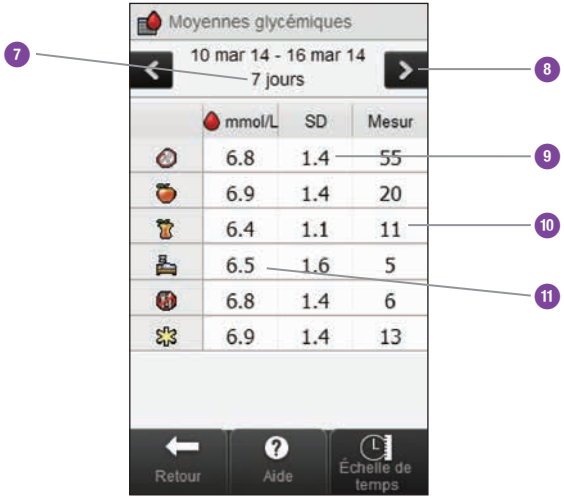
REMARQUE

L'écart-type mesure la façon dont sont répartis les résultats glycémiques par rapport à la glycémie moyenne. Un écart-type élevé indique que les résultats glycémiques varient beaucoup autour de la glycémie moyenne.

11.7.1 Présentation du tableau Moyennes glycémiques



1	**Icône Autre**	Données de tous les résultats glycémiques marqués comme Autre
2	**Icône À jeun**	Données de tous les résultats glycémiques marqués comme À jeun
3	**Icône Au coucher**	Données de tous les résultats glycémiques marqués comme Au coucher
4	**Icône Après repas**	Données de tous les résultats glycémiques marqués comme Après repas
5	**Icône Avant repas**	Données de tous les résultats glycémiques marqués comme Avant repas
6	**Icône Tous**	Données combinées de toutes les heures de repas



7	**Échelle de temps**	
8	**Boutons de défilement gauche / droite**	Permettent d'avancer ou de reculer dans l'échelle de temps choisie. Exemple : pour une échelle de temps de 7 jours, si vous sélectionnez l'icône de défilement vers la gauche, les données des 7 jours précédant les dates actuellement affichées apparaissent.
9	**Écart-type de glycémie**	Calculé pour l'heure du repas
10	**Nombre de mesures**	Utilisé pour calculer les moyennes et les écarts-types pour chaque heure de repas
11	**Résultat glycémique moyen**	Calculé pour l'heure du repas

11.7.2 Affichage du tableau Moyennes glycémiques

Menu principal > Mes données > Moyennes glycémiques

1

Dans le menu principal, sélectionnez Mes données.

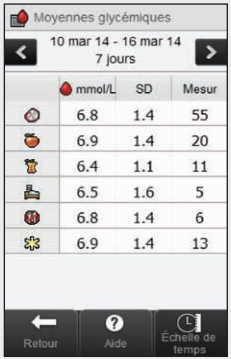
2

Sélectionnez Moyennes glycémiques.

REMARQUE

- Si aucune donnée n'est disponible pour l'affichage du tableau Moyennes glycémiques pour l'échelle de temps ou l'heure de repas sélectionnée, l'écran Aucune donnée disponible s'affiche.
- Les calculs n'incluent pas les résultats corrompus, les résultats de contrôle, ni les valeurs « HI » ou « LO ».

3

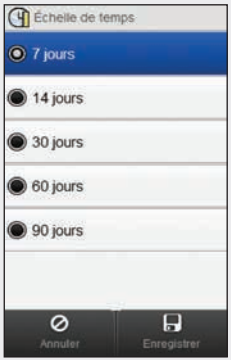


Sélectionnez Échelle de temps pour ajuster l'échelle de temps du tableau Moyennes glycémiques.

REMARQUE

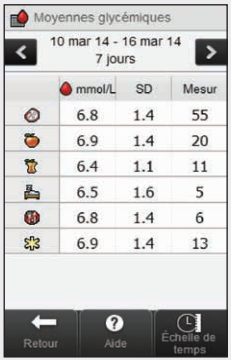
Sélectionnez ⓘ pour afficher la liste des icônes d'heure de repas et leurs explications.

4



Choisissez une échelle de temps. Sélectionnez Enregistrer.

5



Lorsque vous avez terminé, sélectionnez Retour pour revenir au menu Mes données.

12 Entretien et maintenance

12.1 Vue d’ensemble

Le lecteur de glycémie ne nécessite que très peu de maintenance, voire aucune, s’il est utilisé normalement. Il analyse automatiquement ses propres systèmes à chaque fois que vous l’allumez et affiche un message en cas de problème.

Si vous avez laissé tomber le lecteur ou si vous pensez qu’il ne vous fournit pas de résultats exacts, contactez Roche. Ne tentez pas de réparer le lecteur de glycémie vous-même.

Pour toute question sur l’entretien et la maintenance du lecteur de glycémie, contactez Roche.

12.2 Chargement de la batterie

Pour obtenir des instructions sur le chargement de la batterie, consultez le paragraphe **Chargement de la batterie** au chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d’utilisation.

12.3 Conseils d'économie d'énergie

Pour préserver la durée de vie des batteries :

- Il est préférable d'éteindre le lecteur de glycémie lorsque vous avez terminé plutôt que d'utiliser la fonction d'arrêt automatique.
- N'activez la fonction de vibration pour les réglages de mode que si nécessaire. Reportez-vous au paragraphe **Réglages mode : sonore, vibration** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.
- N'activez la tonalité de l'écran tactile et les fonctions de vibration que si nécessaire. Reportez-vous au paragraphe **Écran tactile : tonalité, vibration** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.
- Gardez le niveau de luminosité de l'écran au minimum. Reportez-vous au paragraphe **Luminosité** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.
- Activez le mode avion. Reportez-vous au paragraphe **Activation du mode avion** au chapitre **Réglages voyage** dans le présent manuel d'utilisation.

12.4 Changement de la batterie

Le nombre de cycles de charge de la batterie rechargeable est limité. Si vous remarquez que le lecteur de glycémie doit être chargé plus souvent qu'à l'état neuf, il se peut qu'il soit nécessaire de changer la batterie. Le lecteur de glycémie nécessite une batterie rechargeable personnalisée fournie par Roche. Contactez Roche pour obtenir une batterie de remplacement, puis suivez les étapes de ce paragraphe.

REMARQUE

Lorsque la batterie est remplacée, tous les enregistrements du patient restent enregistrés dans le journal.

1

Ouvrez le couvercle du compartiment de la batterie situé à l'arrière du lecteur en le poussant dans le sens de la flèche pour le retirer.

2

Retirez la batterie usagée. Insérez la nouvelle batterie en plaçant les signes **(+)** et **(-)** en fonction des symboles illustrés.

REMARQUE

N'essayez pas de forcer lorsque vous insérez la batterie dans le lecteur. La batterie ne peut être positionnée que dans un seul sens.

3

Remettez le couvercle du compartiment de la batterie et fermez-le en poussant le couvercle du compartiment de la batterie dans le sens de la flèche.

4

Chargez la batterie. Consultez le paragraphe **Chargement de la batterie** au chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d'utilisation.

5

Une fois la batterie entièrement chargée, confirmez que la date et l'heure sont correctes dans le menu principal ou l'écran État. Pour mettre à jour la date et l'heure, consultez le paragraphe **Date, heure, et format de l'heure** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.

12.5 Nettoyage du lecteur

Protégez le lecteur de la poussière. Si vous avez besoin de le nettoyer ou de le désinfecter, suivez attentivement ces recommandations qui vous aideront à obtenir les meilleures performances.

AVERTISSEMENT

- Évitez tout écoulement de liquide dans les fentes du lecteur
- Ne vaporisez pas de produit nettoyant directement sur le lecteur
- N'immergez pas le lecteur dans un liquide

1

Assurez-vous que le lecteur est éteint.

2

Essuyez délicatement la surface du lecteur à l'aide d'un chiffon doux légèrement humide (bien essoré) et d'un de ces produits nettoyants :

- Alcool isopropylique à 70 %
- Produit vaisselle doux mélangé avec de l'eau
- Solution d'eau de Javel à usage domestique à 10 % (1 dose de Javel pour 9 d'eau), préparée le jour même

REMARQUE

Pour le nettoyage normal de l'écran tactile, vous pouvez utiliser un chiffon de nettoyage ordinaire pour écran tactile.

12.6 Calibration de l'écran tactile

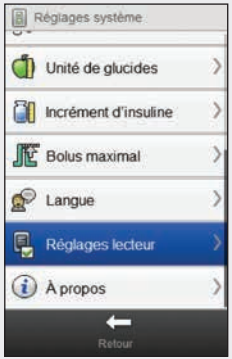
La calibration de l'écran tactile peut permettre d'améliorer la sensibilité tactile du lecteur.

Menu principal > Réglages > Réglages lecteur > Écran tactile > Étalonnage de l'écran

1

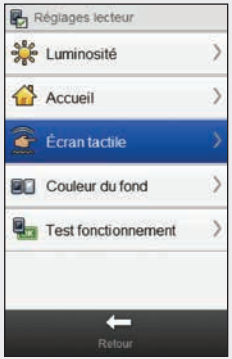
Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



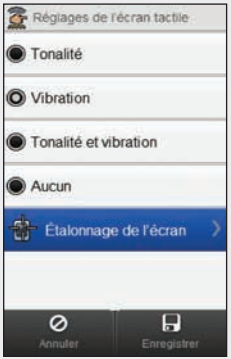
Faites défiler l'écran et sélectionnez Réglages lecteur.

3



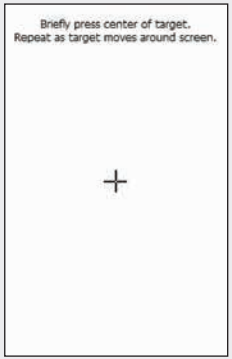
Sélectionnez Écran tactile.

4



Sélectionnez Étalonnage de l'écran.

5

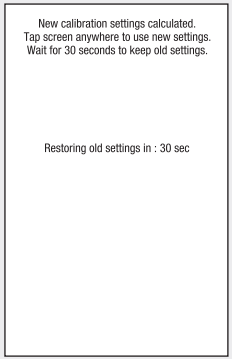


Texte à l'écran : Appuyez brièvement sur le centre de la cible. Répétez comme la cible se déplace sur l'écran.

REMARQUE

Les instructions de calibration de l'écran tactile n'apparaissent qu'en anglais.

6



Texte à l'écran : Nouveaux paramètres de calibration calculés. Appuyez sur n'importe quelle partie de l'écran pour utiliser les nouveaux paramètres. Attendez 30 secondes pour conserver les anciens paramètres. Restauration des anciens paramètres dans : 30 sec (compte à rebours).

12.7 Test de fonctionnement du lecteur

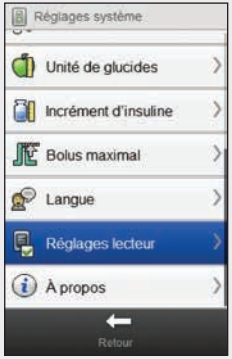
Si l'écran du lecteur est défectueux ou que vous ne pouvez pas entendre ou ressentir les alertes, le lecteur peut vérifier les options d'affichage, de vibration et de son pour s'assurer qu'elles fonctionnent correctement.

Menu principal > Réglages > Réglages lecteur > Test fonctionnement

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2



Faites défiler l'écran et sélectionnez Réglages lecteur.

3

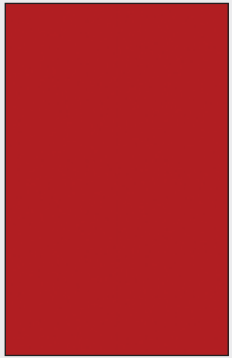
Sélectionnez Test fonctionnement.

4

Touchez l'écran à l'endroit indiqué.

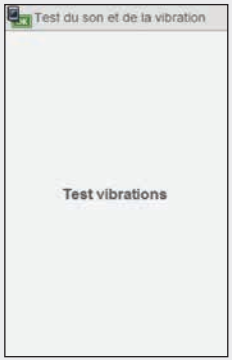
Écrans affichés pendant le test de fonctionnement du lecteur

Test de l'écran



L'écran change de couleur (rouge, bleu, vert et blanc).

Test de la vibration



Le lecteur vibre 3 fois.

Test du son

Le lecteur émet un son.

5

Si le lecteur n'effectue pas les actions décrites dans le test de fonctionnement du lecteur, contactez Roche.

13 Dépannage

13.1 Vue d'ensemble

Pour la plupart des problèmes, le lecteur affiche un message contenant une brève description du problème et une solution proposée. Ce chapitre précise les problèmes susceptibles d'être rencontrés et les causes possibles ainsi que les solutions à apporter à ces problèmes. Les problèmes sont regroupés par type de problème ou type de message (par exemple, Erreur ou Avertissement). Si les solutions possibles ne résolvent pas le problème, contactez Roche.

REMARQUE

- Si vous êtes confronté à un problème qui n'est pas décrit ici, contactez Roche.
- Si vous avez laissé tomber le lecteur ou si vous pensez que les résultats fournis ne sont pas justes, vérifiez que les bandelettes réactives et la solution de contrôle ne sont pas périmées, puis procédez à un test de contrôle.
- Le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. », signifiant la même chose.

13.2 Dépannage du lecteur

Problèmes généraux

Problème	Causes possibles	Solutions possibles
L'affichage est vide ou le lecteur ne s'allume pas.	La charge de la batterie est faible.	Consultez le paragraphe **Chargement de la batterie** au chapitre **Démarrage** dans le présent manuel d'utilisation.
	Il se peut que la batterie soit défectueuse.	Remplacez la batterie si elle ne se recharge pas. Reportez-vous au paragraphe **Changement de la batterie** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation.
	Le lecteur présente une défaillance électronique.	Réinitialisez le lecteur en appuyant sur la touche Marche/Arrêt et en la maintenant enfoncée pendant au moins 5 secondes.
	L'affichage est endommagé.	Contactez Roche.
	Le lecteur est défectueux.	Contactez Roche.
	Il est possible que la température se situe en dehors de la plage de fonctionnement du lecteur.	Mettez le lecteur dans un endroit où la température est appropriée. Attendez 5 minutes avant d'allumer le lecteur. N'essayez pas d'accélérer le réchauffement ou le refroidissement du lecteur.

Problème	Causes possibles	Solutions possibles
La batterie ne se recharge pas alors que le lecteur est raccordé à un ordinateur par un câble USB.	Le port USB de l'ordinateur ne peut pas recharger la batterie du lecteur.	Chargez la batterie du lecteur à l'aide d'une prise électrique. Reportez-vous au paragraphe **Chargement de la batterie à l'aide d'une prise électrique** du chapitre **Démarrage** du présent manuel d'utilisation.
La batterie doit être chargée plus souvent qu'à l'état neuf.	Le nombre de cycles de charge de la batterie rechargeable est limité. Après avoir dépassé ce nombre de cycles, sa capacité de charge est réduite.	Remplacez la batterie. Reportez-vous au paragraphe **Changement de la batterie** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation.
L'affichage est bloqué et ne répond pas.	Le lecteur présente une défaillance électronique.	▶ Réinitialisez le lecteur en appuyant sur la touche Marche/Arrêt et en la maintenant enfoncée pendant au moins 5 secondes jusqu'à ce que l'écran du lecteur soit vide. ▶ Retirez la batterie du lecteur et insérez-la à nouveau.

Problème	Causes possibles	Solutions possibles
L'affichage est défectueux. La couleur à l'écran est incorrecte.		Effectuez un test de fonctionnement du lecteur. Reportez-vous au paragraphe **Test de fonctionnement du lecteur** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation. Si le test de fonctionnement du lecteur indique qu'il y a un problème d'affichage, contactez Roche.
Le son est défectueux. Vous n'entendez pas les alertes.	La tonalité a été désactivée ou est réglée trop bas.	▶ Vérifiez si le réglage du mode actif (Normal, Vibreur, Silencieux, Fort) présente une tonalité et si le volume est réglé à un niveau audible. Reportez-vous au paragraphe **Réglages mode : sonore, vibration** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation. ▶ Vérifiez si l'interruption du signal est activée. Il peut être nécessaire de désactiver l'interruption du signal ou de modifier ses réglages. Reportez-vous au paragraphe **Réglages mode : interruption du signal** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation. ▶ Effectuez un test de fonctionnement du lecteur. Reportez-vous au paragraphe **Test de fonctionnement du lecteur** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation. Si le test de fonctionnement du lecteur indique qu'il y a un problème de tonalité, contactez Roche.

Problème	Causes possibles	Solutions possibles
Heure de début : impossible de modifier l'Heure de début de la première plage horaire.	Le premier réglage de plage horaire (assistant d'installation) a déjà été effectué, par conséquent l'heure de début de la première plage horaire ne peut pas être modifiée dans les réglages du dispositif.	Pour modifier l'Heure de début de la première plage horaire, sélectionnez Réinitialiser dans l'écran Plages horaires. Une fois les plages horaires réinitialisées, vous devez saisir à nouveau les informations relatives à toutes les plages horaires. ▶ Si le conseil de bolus est activé, reportez-vous au paragraphe **Conseil de bolus : réinitialisation de toutes les plages horaires** au chapitre **Modification des réglages de conseil de bolus** dans le présent manuel d'utilisation. ▶ Si le conseil de bolus est désactivé, reportez-vous au paragraphe **Réinitialisation de toutes les plages horaires** du chapitre **Modification des réglages du lecteur** du présent manuel d'utilisation.
L'écran tactile ne fonctionne pas correctement.	L'écran tactile n'a pas été calibré.	▶ Calibrez l'écran tactile. Reportez-vous au paragraphe **Calibration de l'écran tactile** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation. Si la calibration de l'écran tactile ne résout pas le problème, contactez Roche. ▶ Si l'écran tactile est calibré et que vous trouvez qu'il ne fonctionne toujours pas correctement, les éléments suivants peuvent vous aider à savoir quand une sélection est effectuée : configurez l'écran tactile de façon à ce qu'une tonalité ou une vibration soit émise, ou les deux. Reportez-vous au paragraphe **Écran tactile : tonalité, vibration** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.

Problème	Causes possibles	Solutions possibles
Le texte de calibration de l'écran tactile n'est pas traduit.	Les instructions de calibration de l'écran tactile n'apparaissent qu'en anglais.	Reportez-vous au paragraphe **Calibration de l'écran tactile** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation. ▶ Premier écran en anglais : Appuyez brièvement sur le centre de la cible. Répétez comme la cible se déplace sur l'écran. ▶ Deuxième écran en anglais : Nouveaux paramètres de calibration calculés. Appuyez sur n'importe quelle partie de l'écran pour utiliser les nouveaux paramètres. Attendez 30 secondes pour conserver les anciens paramètres. Restauration des anciens paramètres dans : 30 sec (compte à rebours)

Problème	Causes possibles	Solutions possibles
Le vibreur est défectueux. Vous ne sentez pas les alertes.	La fonction vibreur est désactivée.	▶ Vérifiez si une vibration est configurée pour le réglage du mode actif (Normal, Vibreur, Silencieux, Fort). Reportez-vous au paragraphe **Réglages mode : sonore, vibration** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation. ▶ Vérifiez si l'interruption du signal est activée. Il peut être nécessaire de désactiver l'interruption du signal ou de modifier ses réglages. Reportez-vous au paragraphe **Réglages mode : interruption du signal** au chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation. ▶ Effectuez un test de fonctionnement du lecteur. Reportez-vous au paragraphe **Test de fonctionnement du lecteur** du chapitre **Entretien et maintenance** du présent manuel d'utilisation. Si le test de fonctionnement du lecteur indique qu'il y a un problème de vibreur, contactez Roche.

Messages d'erreur

Code	Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
E-57	Erreur électronique	Une erreur électronique s'est produite ou, dans de rares cas, une bandelette réactive usagée a été retirée et réintroduite.	▶ Appuyez sur la touche Marche/Arrêt et maintenez-la enfoncée pendant au moins 5 secondes jusqu'à ce que l'écran du lecteur soit vide. Relâchez la touche Marche/Arrêt. ▶ Si cela ne résout pas le problème, contactez Roche.
E-60	Erreur de réveil interne		Contactez Roche.

Messages d'information

Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
Le message Batterie presque vide s'affiche alors que le lecteur est raccordé à un ordinateur par le câble USB.	Le port USB de l'ordinateur ne peut pas recharger la batterie du lecteur.	Chargez la batterie du lecteur à l'aide d'une prise électrique. Reportez-vous au paragraphe **Chargement de la batterie à l'aide d'une prise électrique** du chapitre **Démarrage** du présent manuel d'utilisation.
Bolus supérieur à la quantité autorisée REMARQUE : ce message ne peut s'afficher que si le conseil de bolus est activé.	La quantité totale de bolus recommandée est supérieure à la quantité maximale de bolus autorisée. Le lecteur définit la quantité totale de bolus pour qu'elle soit égale au bolus maximal autorisé. Le bolus de glucides et le bolus de correction de la glycémie sont ajustés de façon à atteindre la quantité totale de bolus.	Vérifiez l'exactitude de toutes les entrées. Si nécessaire, contactez votre professionnel de la santé.

Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
Bolus trop élevé REMARQUE : ce message ne peut s'afficher que si le conseil de bolus est désactivé.	La quantité totale de bolus est supérieure à la quantité maximale de bolus autorisée. Le lecteur définit la quantité totale de bolus pour qu'elle soit égale au bolus maximal autorisé. Le bolus de glucides et le bolus de correction de la glycémie sont ajustés de façon à atteindre la quantité totale de bolus.	Vérifiez l'exactitude de toutes les entrées. Si nécessaire, contactez votre professionnel de la santé.
Ratio glucidique non valide	Le ratio glucidique est en dehors de l'intervalle acceptable du lecteur.	Vérifiez les données saisies et contactez votre professionnel de la santé afin de déterminer les réglages appropriés.
Enregistrement glycémique périmé	Ce message s'affiche lorsque la mesure de glycémie a été effectuée il y a plus de 10 minutes.	Effectuez une mesure de glycémie afin de mettre à jour le résultat glycémique pour recevoir un conseil de bolus.

Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
Sensibilité à l'insuline non valide	La sensibilité à l'insuline est en dehors de l'intervalle acceptable du lecteur.	Vérifiez les données saisies et contactez votre professionnel de la santé afin de déterminer les réglages appropriés.
Durées conseil bolus non valides	La valeur de la durée d'action est inférieure à la valeur du délai d'action.	La valeur de la durée d'action doit être supérieure ou égale à la valeur du délai d'action. Redéfinissez la valeur de la durée d'action ou modifiez la valeur du délai d'action.
Réglage non valide avec le texte Valeur Hypo doit être inférieure à l'objectif glycémique des plages horaires définies.	La valeur de la limite d'avertissement d'hypoglycémie doit être inférieure à tous les objectifs glycémiques des plages horaires.	Redéfinissez la limite d'avertissement d'hypoglycémie de façon à ce qu'elle soit inférieure à l'objectif glycémique dans vos plages horaires ou modifiez les objectifs glycémiques dans les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Limites d'avertissement : hypo, hyper** du chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.

Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
Réglage non valide avec le texte Valeur Hyper doit être supérieure à l'objectif glycémique des plages horaires définies.	La valeur de la limite d'avertissement d'hyperglycémie doit être supérieure à tous les objectifs glycémiques des plages horaires.	Redéfinissez la limite d'avertissement d'hyperglycémie de façon à ce qu'elle soit supérieure à l'objectif glycémique dans vos plages horaires ou modifiez les objectifs glycémiques dans les plages horaires. Reportez-vous au paragraphe **Limites d'avertissement : hypo, hyper** du chapitre **Modification des réglages du lecteur** dans le présent manuel d'utilisation.
Date/heure non valides		Réglez à nouveau la date et l'heure.

Messages de maintenance

Code	Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
M-51	Erreur bandelette réactive	Si vous voyez ce message **avant** d'avoir appliqué une goutte de sang sur la bandelette réactive : la bandelette réactive est endommagée ou n'est pas correctement insérée dans le lecteur.	▶ Retirez la bandelette réactive et insérez-la à nouveau, ou remplacez-la si elle est endommagée. ▶ Si le message apparaît à nouveau, contactez Roche.
		Si vous voyez ce message **après** avoir appliqué une goutte de sang sur la bandelette réactive, cela peut être dû à l'une des causes suivantes : ▶ La goutte est trop petite. ▶ Votre glycémie est extrêmement basse.	▶ Si vous pensez que la goutte était trop petite, refaites la mesure avec une nouvelles bandelette réactive. ▶ Si vous ressentez un symptôme courant d'hypoglycémie quel qu'il soit, contactez immédiatement votre professionnel de la santé. ▶ En cas d'hypoglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé. ▶ Si cela ne correspond pas à ce que vous ressentez, répétez la mesure de glycémie. Reportez-vous au chapitre **Mesure de glycémie** du présent manuel d'utilisation.

Code	Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
M-52	Erreur puce de calibration	La puce de calibration est incorrecte.	▶ Éteignez le lecteur. Retirez la puce de calibration et insérez-la à nouveau. ▶ Si ce message apparaît encore, contactez Roche afin d'obtenir une nouvelle puce de calibration. Éteignez le lecteur et changez la puce de calibration. Si cela ne résout pas le problème, contactez Roche.
M-54	Goutte insuffisante	La bandelette réactive n'a pas aspiré suffisamment de sang ou de solution de contrôle pour que la mesure soit possible ou bien l'aspiration suffisante de sang ou de solution de contrôle s'est produite après le démarrage de la mesure.	Jetez la bandelette réactive et répétez la mesure avec une nouvelle bandelette réactive et une nouvelle goutte de sang ou solution de contrôle.

Code	Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
M-56	Goutte appliquée trop tôt	La goutte de sang ou la solution de contrôle ont été appliquées sur la bandelette réactive avant que l'écran Appliquer goutte n'apparaisse sur le lecteur.	Jetez la bandelette réactive et répétez la mesure avec une nouvelle bandelette réactive et une nouvelle goutte de sang ou solution de contrôle.
M-58	Température hors limite	La température est supérieure ou inférieure à l'intervalle approprié pour la réalisation d'une mesure de glycémie ou d'un test de contrôle.	Mettez le lecteur dans un endroit où la température est comprise dans la plage de températures autorisée pour l'utilisation d'une bandelette réactive. Cette plage de températures est indiquée dans la notice d'utilisation des bandelettes réactives. Attendez 5 minutes avant d'allumer le lecteur. Répétez le test. N'essayez pas d'accélérer le réchauffement ou le refroidissement du lecteur.
M-63	Puce de calibration manquante	La puce de calibration n'est pas insérée dans le lecteur.	Éteignez le lecteur et insérez une puce de calibration valide. Si vous avez besoin d'une puce de calibration, contactez Roche.

Messages d’avertissement

Code	Message à l’écran	Causes possibles	Solutions possibles
W-75	Sup. à la limite d’avertiss. d’hyperglycémie	Votre résultat glycémique est supérieur à la limite d’avertissement d’hyperglycémie défini dans le lecteur.	▶ En cas d’hyperglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé. ▶ Vérifiez éventuellement la glycémie, les cétones et l’insuline.
W-76	Avertissement glycémie élevée	Votre glycémie est peut-être supérieure à l’intervalle de mesure du lecteur.	▶ Si vous ressentez un symptôme courant d’hyperglycémie quel qu'il soit, contactez immédiatement votre professionnel de la santé. ▶ En cas d’hyperglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé. ▶ Vérifiez éventuellement la glycémie, les cétones et l’insuline.

Code	Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
W-80	Inf. à la limite d'avertiss. d'hypoglycémie	Votre résultat glycémique est inférieur à la limite d'avertissement d'hypoglycémie défini dans le lecteur.	▶ En cas d'hypoglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé. ▶ Si le conseil de bolus est activé, le lecteur affiche une valeur recommandée de glucides rapides à ingérer. Il est recommandé de refaire la mesure de glycémie.
W-81	Avertissement glycémie basse	Votre glycémie est peut-être inférieure à l'intervalle de mesure du lecteur.	▶ Si vous ressentez un symptôme courant d'hypoglycémie quel qu'il soit, contactez immédiatement votre professionnel de la santé. ▶ En cas d'hypoglycémie, conformez-vous aux recommandations de votre professionnel de la santé. ▶ Vérifiez éventuellement la glycémie.

Code	Message à l'écran	Causes possibles	Solutions possibles
W-85	Réinitialisation données conseil de bolus	Lorsque le conseil de bolus est activé, cet avertissement s'affiche dans les cas suivants : ▶ Les entrées du journal ont été supprimées, ou ▶ Une Erreur de réveil interne E-60 s'est produite.	Attendez 8 heures pour obtenir un conseil de bolus exact. Pour de plus amples renseignements, contactez Roche.

14 Informations techniques

14.1 Limitations du produit

Lisez les documents fournis avec les bandelettes réactives et les flacons de solution de contrôle pour connaître les plus récentes informations sur les spécifications du produit et ses limitations.

14.2 Spécifications

Volume de sang	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.
Type d'échantillon	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.
Temps de mesure	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.
Intervalle de mesure	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.
Conditions de stockage des bandelettes réactives	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.
Conditions de stockage du lecteur de glycémie	De -20 °C à 50 °C (de -4 °F à 122 °F)
Conditions de fonctionnement du système	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.

Capacité de mémoire	2 000 entrées de journal
Arrêt automatique	2 minutes
Alimentation	▶ 1 batterie lithium-ion personnalisée rechargeable ▶ Adaptateur secteur : alimentation commutée PHIHONG, modèle PSC03R-050
Écran	76 mm (3 pouces), couleur TFT tactile
Dimensions	105 x 53 x 19 mm longueur x largeur x hauteur
Poids	105 g
Construction	Portative

Classe de protection	III
Type de lecteur	Le lecteur de glycémie Accu-Chek Aviva Insight est adapté au fonctionnement continu.
Conditions de stockage de la solution de contrôle	Consultez la notice d'utilisation de la solution de contrôle.
Interfaces	USB : connecteur micro-B ; Continua Certified® pour un système de gestion Continua Certified.

Compatibilité électromagnétique

Ce lecteur de glycémie est conforme aux exigences d'immunité électromagnétique de la norme EN ISO 15197, Annexe A. Pour le test d'immunité aux décharges électrostatiques, la norme CEI 61000-4-2 a été choisie comme base. En outre, le lecteur de glycémie est conforme aux exigences en matière d'émissions électromagnétiques de la norme EN 61326. L'émission électromagnétique du lecteur de glycémie est donc faible. Il n'est pas prévu que le lecteur de glycémie interfère avec d'autres équipements électriques.

Analyse des performances

Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.

Principe de mesure

Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives.

Technologie sans fil *Bluetooth*®

Le lecteur de glycémie utilise la technologie sans fil *Bluetooth* pour communiquer et transférer des informations. La technologie sans fil *Bluetooth* est une forme de technologie utilisant la radiofréquence (RF) dans une bande de 2,4 à 2,485 GHz, qui n'est soumise à aucune licence et est réservée aux activités industrielles, scientifiques et médicales. Le canal RF utilisé pour la communication entre le lecteur de glycémie et un autre dispositif n'est pas ouvert.

Communication radiofréquence

Le dispositif est conforme aux normes de la commission FCC (United States Federal Communication Commission). Le dispositif est conforme aux règles de la FCC, partie 15. Le fonctionnement de ce dispositif est soumis aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas produire d'interférences nuisibles et (2) ce dispositif doit accepter toute interférence reçue, notamment les interférences pouvant affecter son fonctionnement.

La conformité à ces directives signifie que, dans des circonstances quotidiennes normales, ce dispositif ne doit pas affecter le fonctionnement d'autres dispositifs. En outre, le dispositif doit fonctionner normalement en présence d'autres dispositifs.

En cas d'interférence provenant d'un autre dispositif, il est recommandé d'augmenter la distance entre le lecteur de glycémie et ce dispositif. Vous pouvez également éteindre le dispositif causant l'interférence.

Les changements ou modifications apportés au dispositif non expressément autorisés par Roche sont susceptibles d'entraîner la révocation de l'autorisation d'utilisation du dispositif.

Le dispositif a été soumis à des tests. Il a été établi qu'il est conforme aux limites pour un dispositif numérique de classe B. Le dispositif génère, utilise et peut éventuellement émettre de l'énergie radioélectrique.

Déclaration de conformité

Roche déclare que le lecteur de glycémie Accu-Chek Aviva Insight est conforme aux autres exigences et aux dispositions officielles de la Directive Européenne 1999/5/CE. Vous trouverez la déclaration de conformité sur notre site Internet à l'adresse suivante : http://declarations.accu-chek.com

14.3 Informations sur la sécurité du produit

AVERTISSEMENT

- Risque d'étouffement. Petites pièces. Conservez hors de la portée des enfants de moins de 3 ans.
- Des champs électromagnétiques puissants peuvent interférer avec le bon fonctionnement du lecteur de glycémie. N'utilisez pas le lecteur de glycémie à proximité de sources de fort rayonnement électromagnétique.
- Pour éviter toute décharge électrostatique, n'utilisez pas le lecteur de glycémie dans un environnement très sec, notamment un environnement dans lequel de nombreux matériaux synthétiques sont présents.

14.4 Mise au rebut du lecteur

AVERTISSEMENT

- Lors des mesures de glycémie, le lecteur de glycémie peut entrer lui-même en contact avec du sang. Les lecteurs de glycémie usagés présentent donc un risque d'infection. Avant de mettre au rebut le lecteur de glycémie, retirez la ou les batteries. Mettez au rebut les lecteurs de glycémie usagés conformément à la réglementation en vigueur dans votre pays. Contactez la municipalité et les autorités locales pour obtenir des informations sur son élimination correcte.
- Le lecteur de glycémie n'entre pas dans le champ d'application de la Directive Européenne 2002/96/CE relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE).
- Mettez au rebut les batteries usagées conformément à la réglementation locale sur l'environnement.

14.5 Explication des symboles

Ces symboles peuvent apparaître sur l'emballage, sur la plaque d'identification et dans le manuel d'utilisation du lecteur de glycémie.

	Consulter le manuel d'utilisation
	Attention, se conformer aux consignes de sécurité figurant dans le manuel d'utilisation du produit.
	Limite de température (conserver entre)
	Fabricant
REF	Référence article
IVD	Dispositif médical de diagnostic in vitro
GTIN	Code article international

CE 0088	Ce produit répond aux exigences de la Directive Européenne 98/79/CE relative aux dispositifs médicaux de diagnostic in vitro.
CE	Ce produit répond aux exigences de la Directive Européenne 1999/5/CE concernant les équipements hertziens et les équipements terminaux de télécommunications (R&TTE).
	Batterie lithium-ion personnalisée rechargeable
LOT	Numéro de lot
SN	Numéro de série
	Utiliser jusqu'au
	Date de fabrication

14.6 Liste des icônes

Les icônes et noms d'icônes utilisés dans le lecteur de glycémie sont les suivants :

Nom de l'icône	Icône
À jeun	
À propos ou informations	
Accueil	
Actif	
Aide	
Ajouter données	

Nom de l'icône	Icône
Annuler	
Après repas	
Aucune entrée (heure du repas)	
Autre (heure du repas)	
Avant repas	
Avertissement	

Nom de l'icône	Icône
Bolus	
Bolus maximal	
Bolus verrouillé	
Calibration de l'écran tactile	
Capitales (clavier)	
Communication ou connexion radio	
Connexion au PC	
Connexion du dispositif	
Connexion radio	

Nom de l'icône	Icône
Conseil de bolus	
Conseil de bolus accepté	
Conseil de bolus non accepté	
Coucher	
Couleur du fond	
Date et heure	
Diagramme	
Dispositifs	
Données	

Nom de l'icône	Icône
Données cibles	
Échelle de temps	
Ecouter tonalité	
Écran État	
En-cas	
Enregistrer	
Erreur	
Événement de santé	

Nom de l'icône	Icône
Événement de santé (personnalisé)	
Événement de santé verrouillé	
Évolution	
Exercice 1	
Exercice 2	
Gestion des dispositifs (liaisons)	
Glucides	
Glucides acceptés	

Nom de l'icône	Icône
Glucides non acceptés	
Glucides verrouillés	
Glycémie ou mesure de glycémie	
Graphique	
Heure du repas	
Heure du repas verrouillée	
Incrément d'insuline	
Informations lecteur	

Nom de l'icône	Icône
Insuline	
Insuline active	
Insuline basale	
Insuline basale verrouillée	
Jour standard	
Journal	
Journal des erreurs	

Nom de l'icône	Icône
Journal verrouillé	
Langue	
Lecteur de glycémie	
Liaison (nouveau)	
Limites d'avertissement	
Luminosité de l'écran	
Maladie	

Nom de l'icône	Icône
Menu Bolus	
Menu principal	
Mes données	
Message de maintenance	
Mesure en cours	
Mode avion	
Mode avion (activer)	
Mode avion (désactiver)	

Nom de l'icône	Icône
Mode configuration	
Modifier nom	
Moyennes glycémiques	
Note	
Note utilisateur	ou
Note verrouillée	
Options de conseil (Conseil bolus)	
PC (ordinateur)	

Nom de l'icône	Icône
Batterie (autonomie)	
Batterie en cours de chargement (partiellement chargée)	
Batterie en cours de chargement (pleine)	
Batterie en cours de chargement (vide)	
Plage de valeurs glycémiques, au-dessus	
Plage de valeurs glycémiques, basse	
Plage de valeurs glycémiques, hypo	
Plage de valeurs glycémiques, normale	

Nom de l'icône	Icône
Prémenstruel	
Rappel	
Réglage du conseil bolus	
Réglage mode	
Réglages de l'écran tactile	
Réglages des plages horaires	
Réglages du dispositif	

Nom de l'icône	Icône
Réglages système	
Réinitialiser plages horaires	
Repas	
Retour arrière (clavier)	
Semaine standard	
Signal RF (radiofréquence)	
Son (volume)	
Sonore et vibration	

Nom de l'icône	Icône
Stress	
Stylo/seringue (bolus)	
Supprimer	
Tableau	
Température	
Terminé	
Test de contrôle	

Nom de l'icône	Icône
Test fonctionnement lecteur	
Tous	
Unité de glucides	
Verrouillé	
Vibreur	

14.7 Garantie

Les dispositions légales concernant les droits en matière de vente de biens de consommation du pays d'achat s'appliquent.

14.8 Fournitures supplémentaires

Bandelettes réactives

Bandelettes réactives Accu-Chek Aviva

Solutions de contrôle

Solutions de contrôle Accu-Chek Aviva

14.9 Message aux professionnels de la santé

AVERTISSEMENT

Professionnels de la santé : suivez les procédures de contrôle des infections appropriées pour votre établissement. Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives pour obtenir plus d'informations destinées aux professionnels de la santé.

Manipulation des échantillons

Portez toujours des gants lors de la manipulation d'objets contaminés par du sang. Suivez toujours les procédures reconnues en matière de manipulation d'objets potentiellement contaminés par des substances humaines. Suivez la politique d'hygiène et de sécurité de votre laboratoire ou établissement. Préparez le site de prélèvement de sang sélectionné selon la politique de l'établissement.

Consultez la notice d'utilisation des bandelettes réactives pour obtenir plus d'informations sur les types d'échantillons et les anticoagulants acceptables, ainsi que des instructions de manipulation.

14.10 Informations lecteur

Ces informations sont destinées principalement à l'assistance technique. Elles peuvent être demandées par le personnel d'assistance.

Menu principal > Réglages > À propos > Informations lecteur

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

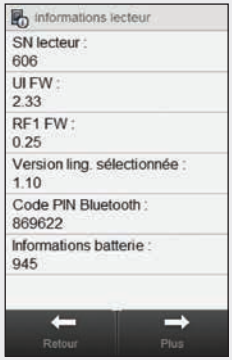
2

Faites défiler l'écran et sélectionnez À propos.

3

Sélectionnez Informations lecteur.

4



Pour voir davantage d'informations sur le lecteur, sélectionnez Plus.

14.11 Journal des erreurs

L'écran Journal des erreurs affiche jusqu'à 50 erreurs et messages de maintenance, de l'entrée la plus récente à la plus ancienne.

Menu principal > Réglages > À propos > Journal des erreurs

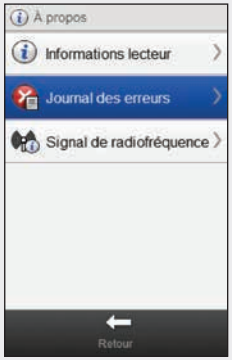
1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

Faites défiler l'écran et sélectionnez À propos.

3



Sélectionnez Journal des erreurs.

4

Faites défiler l'écran pour voir toutes les entrées du Journal des erreurs. Sélectionnez une entrée du Journal des erreurs pour en voir les détails.

14.12 Signal de radiofréquence (RF)

Ces informations sont destinées principalement à l'assistance technique.
Elles peuvent être demandées par le personnel d'assistance.

Menu principal > Réglages > À propos > Signal de radiofréquence

1

Dans le menu principal, sélectionnez Réglages.

2

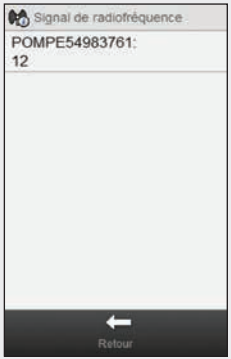
Faites défiler l'écran et sélectionnez À propos.

3

Sélectionnez Signal de radiofréquence.

REMARQUE

Si le lecteur de glycémie n'est pas lié à un dispositif, la touche Signal de radiofréquence est désactivée.



Les noms des dispositifs de radiofréquence ainsi que la force du signal de radiofréquence respectif sont affichés.

14.13 Limites de portée du lecteur et valeurs par défaut

Type de données	Unité de mesure	MIN	MAX	Incréments	Réglage par défaut
Augmentation après le repas (glycémie)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Bolus maximal	U	0	50	1 ou 0,5 (selon la valeur de l'incrément d'insuline)	Aucune entrée (- - - U)
Délai d'action	HH:MM	00:45	Durée d'action	00:15	01:00
Durée d'action	HH:MM	01:30	08:00	00:15	04:00
Durée du rappel de mesure après glycémie basse (Rappeler après)	HH:MM	00:05	00:30	00:05	00:15
Durée du rappel de mesure après glycémie élevée (Rappeler après)	HH:MM	01:00	06:00	00:15	04:00

Type de données	Unité de mesure	MIN	MAX	Incréments	Réglage par défaut
Durée du rappel de mesure après repas (Rappeler après)	HH:MM	01:00	04:00	00:15	02:00
Exercice 1 (événement de santé)	%	-50	50	1	0
Exercice 2 (événement de santé)	%	-50	50	1	0
Glucides	Grammes BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Aucune entrée (- - - g) Aucune entrée (- - - BE) Aucune entrée (- - - KE) Aucune entrée (- - - CC)
Incrément d'insuline*	U	0,5	1		1

*L'incrément d'insuline est utilisé lors de la saisie des données d'insuline de base et prandiale (bolus).

Type de données	Unité de mesure	MIN	MAX	Incréments	Réglage par défaut
Insuline basale	U	0	99	Incrément d'insuline	0
Insuline prandiale	U	0	25	Incrément d'insuline	0
Limite d'avertissement d'hyperglycémie	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6
Limite d'avertissement d'hypoglycémie	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Maladie (événement de santé)	%	-50	50	1	0
Personnalisé 1, 2 et 3 (événement de santé)	%	-50	50	1	0

Type de données	Unité de mesure	MIN	MAX	Incréments	Réglage par défaut
Prémenstruel (événement de santé)	%	-50	50	1	0
Ratio glucidique (glucides)	Grammes BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Aucune entrée (- - - g) Aucune entrée (- - - BE) Aucune entrée (- - - KE) Aucune entrée (- - - CC)
Ratio glucidique (insuline)	U	0,1	50	0,1	1
Résultat de contrôle	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Aucune entrée (- - - mmol/L)
Résultat glycémique	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Aucune entrée (- - - mmol/L)

Type de données	Unité de mesure	MIN	MAX	Incréments	Réglage par défaut
Sensibilité à l'insuline (glycémie)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Aucune entrée (- - - mmol/L)
Sensibilité à l'insuline (insuline)	U	0,1	50	0,1	1
Seuil glycémique (Rappel après glycémie basse)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Limite d'avertissement d'hypoglycémie
Seuil glycémique (Rappel après glycémie élevée)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Limite d'avertissement d'hyperglycémie

Type de données	Unité de mesure	MIN	MAX	Incréments	Réglage par défaut
Stress (événement de santé)	%	-50	50	1	0
Taille de l'en-cas (glucides)	Grammes BE KE CC	0 0 0 0	24 2,0 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Aucune entrée (- - - g) Aucune entrée (- - - BE) Aucune entrée (- - - KE) Aucune entrée (- - - CC)
Valeur inférieure (objectif glycémique)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Valeur supérieure (objectif glycémique)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0

Annexe A : Vue d’ensemble de la fonction conseil de bolus

Calcul de bolus

Le bolus recommandé par la fonction de conseil de bolus du lecteur de glycémie contient deux éléments : d’une part une recommandation pour un bolus de glucides qui couvre les aliments consommés et d’autre part une recommandation relative à un bolus de correction pour ajuster le niveau de glycémie si celui-ci se situe hors de l’objectif glycémique. Le bolus de correction peut être positif si le niveau de glycémie est supérieur à l’objectif glycémique ou négatif si celui-ci est inférieur à l’objectif glycémique.

Bolus de glucides

Un bolus de glucides est la quantité d’insuline à administrer pour compenser la quantité de glucides contenue dans les aliments que vous comptez manger. Il se calcule comme suit :

Bolus de glucides = ingestion de glucides × ratio glucidique

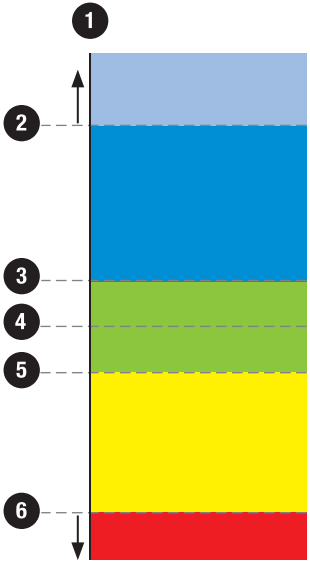
Où :

Ratio glucidique = insuline ÷ glucides

Bolus de correction

Un bolus de correction est conseillé si votre niveau de glycémie n'est pas compris dans votre objectif glycémique.

Limites de glycémie



1. Résultat glycémique
2. Avertissement d'hyperglycémie
3. Limite supérieure de l'objectif glycémique
4. Objectif glycémique
5. Limite inférieure de l'objectif glycémique
6. Avertissement d'hypoglycémie

Pour définir vos limites de glycémie, consultez votre professionnel de la santé.

Le calcul du bolus de correction conseillé dépend de votre résultat glycémique actuel, de votre sensibilité à l'insuline définie pour la plage horaire actuelle et si vous prévoyez ou non de manger.

Exemple de calculs du conseil de bolus

Niveau de glycémie	Sans prise d'aliments (pas de glucides)	Avant un repas
Au-dessus de la limite supérieure de l'objectif glycémique	(glycémie - objectif glycémique) x sensibilité à l'insuline	(glycémie - objectif glycémique) x sensibilité à l'insuline + bolus de glucides
Entre les limites supérieure et inférieure de l'objectif glycémique	Pas de bolus de correction nécessaire.	(glycémie - objectif glycémique) x sensibilité à l'insuline + bolus de glucides. Un bolus de correction peut être négatif.
Entre la limite inférieure de l'objectif glycémique et le seuil d'hypoglycémie (limite d'avertissement)	Pas de bolus conseillé. Le bolus de correction est négatif.	(glycémie - objectif glycémique) x sensibilité à l'insuline + bolus de glucides. Le bolus de correction est négatif.
Au-dessous du seuil d'hypoglycémie (limite d'avertissement)	L'avertissement d'hypoglycémie apparaît. Il est conseillé d'ingérer des glucides rapides. Conseil bolus non disponible.	L'avertissement d'hypoglycémie apparaît. Il est conseillé d'ingérer des glucides rapides. Conseil bolus non disponible.

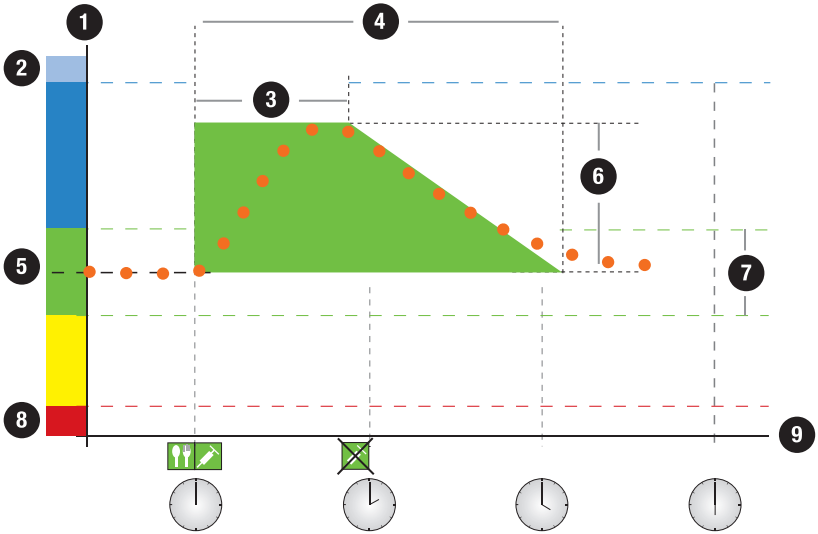
Autres Bolus

Bolus de glucides ultérieurs

Si vous avez prévu plusieurs repas ou en-cas sur une courte durée, vous devez administrer un bolus de glucides pour chaque repas. Le calcul est toujours celui d'un bolus de glucides ordinaire.

Bolus de correction après un repas

Il est normal que survienne une augmentation du niveau de glycémie à la suite d'un repas, même après administration d'un bolus de glucides correct. Cette augmentation de la glycémie qui est tolérée est désignée par le terme d'augmentation après le repas. Au bout d'un certain temps (délai d'action), l'augmentation après le repas s'estompe jusqu'à ce que le niveau de glycémie soit revenu au niveau de l'objectif glycémique. La période comprise entre le début de l'augmentation après le repas et le retour du niveau de glycémie au niveau de l'objectif glycémique est définie comme étant la durée d'action. Pendant cette période, un bolus de correction est conseillé seulement si le niveau de glycémie dépasse le niveau actuel d'augmentation après le repas.



Valeurs glycémiques actuelles

Repas

Bolus

Bolus non requis

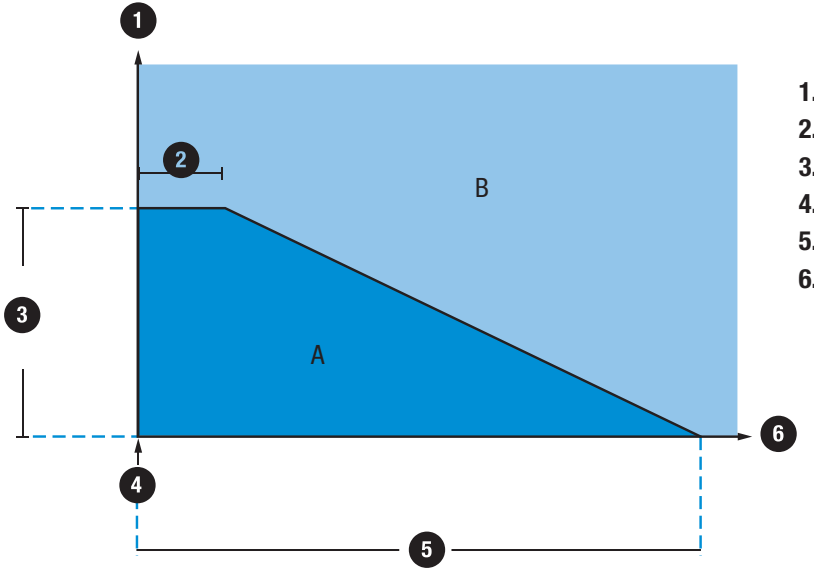
Valeur glycémique actuelle autorisée : Augmentation après le repas

1. Niveau de glycémie
2. Hyper
3. Délai d'action
4. Durée d'action
5. Valeur cible
6. Augmentation après le repas
7. Objectif glycémique
8. Hypo
9. Heure

La ligne pointillée représente une évolution possible du niveau de glycémie après un bolus de glucides. Le conseil de bolus tolère une augmentation du niveau de glycémie dans la limite de l'augmentation après le repas (zone verte), sans calculer de bolus de correction supplémentaire. Si la quantité de glucides entrée est supérieure à la taille de l'en-cas, la valeur de l'augmentation après le repas est ajoutée à celle de l'objectif glycémique. L'étendue de l'augmentation après le repas (largeur de la zone verte) est déterminée par le délai d'action et la durée d'action.

Bolus de correction ultérieurs

La différence entre le niveau de glycémie actuel et l'objectif glycémique s'appelle le delta glycémique. Un bolus de correction administré suivant les conditions définies précédemment couvre cette différence pendant un certain temps. Au fur et à mesure que l'effet du bolus de correction se fait sentir,votre niveau de glycémie doit baisser et le delta glycémique couvert diminue après le délai d'action. À la fin de la durée d'action, le niveau de glycémie doit avoir retrouvé le niveau de l'objectif glycémique. Vous recevez une recommandation pour un autre bolus de correction uniquement si le résultat glycémique dépasse la valeur du delta glycémique actuel.



1. Résultat glycémique
2. Délai d'action
3. Delta glycémique (insuline de correction)
4. Bolus de correction
5. Durée d'action
6. Heure

Bolus de correction ultérieurs : il est déconseillé d'administrer un bolus de correction si votre résultat glycémique se situe dans la zone A du graphique. Il est conseillé d'administrer un bolus de correction si votre résultat glycémique se situe dans la zone B du graphique.

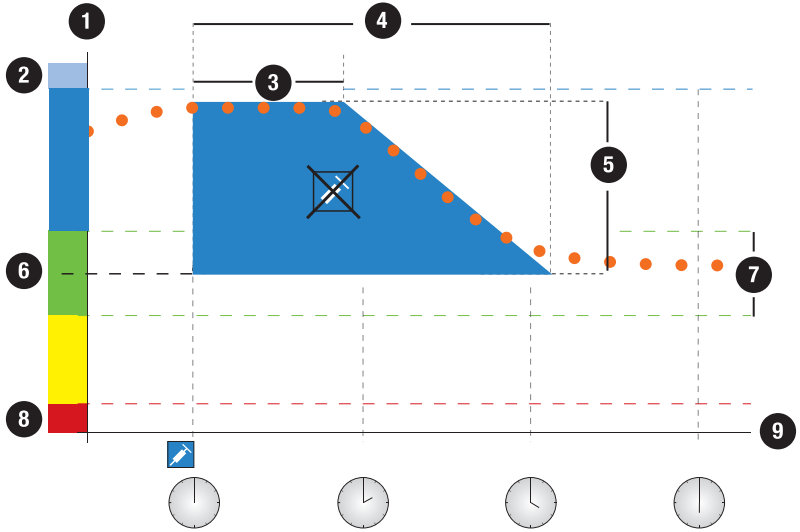
Exemples de conseils de bolus

Les graphiques suivants illustrent les diverses manières dont le conseil de bolus tient compte de différents facteurs lors des calculs.

La valeur glycémique actuelle autorisée tient compte des facteurs suivants :

- Valeur moyenne de l'objectif glycémique
- Augmentation après le repas
- Bolus de correction

Après un bolus de correction



Valeurs glycémiques actuelles

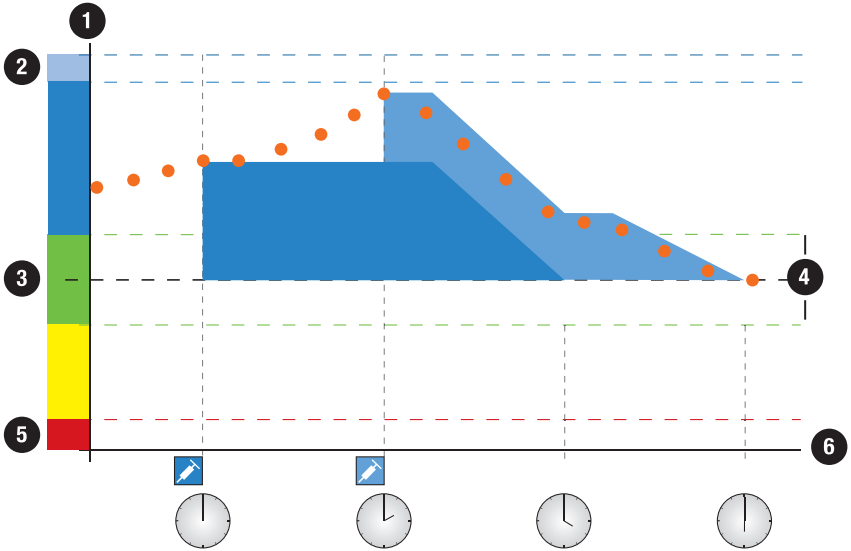
Bolus

Bolus non requis

Valeur glycémique actuelle autorisée : Glycémie corrigée

1. Niveau de glycémie
2. Hyper
3. Délai d'action
4. Durée d'action
5. Glycémie corrigée
6. Valeur cible
7. Objectif glycémique
8. Hypo
9. Heure

Le diagramme ci-dessus présente un exemple de l'effet de cette règle. Le premier bolus de correction administré à 12h00 reste actif au cours de la durée d'action (largeur de la zone bleue). Si la valeur glycémique à 14h00 tombe au-dessous de la valeur glycémique actuelle autorisée (hauteur de la zone bleue), aucun bolus de correction n'est calculé.

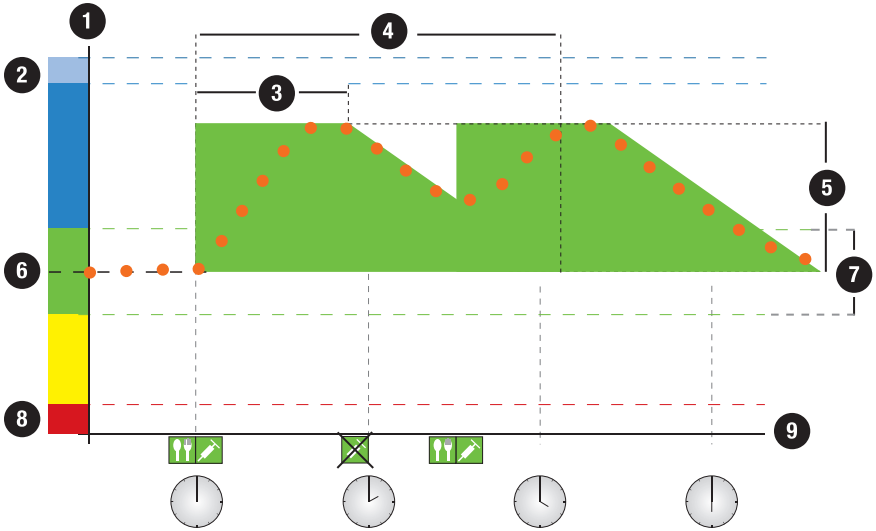


Valeurs glycémiques actuelles

Bolus

1. Niveau de glycémie
2. Hyper
3. Valeur cible
4. Objectif glycémique
5. Hypo
6. Heure

Lorsque le résultat glycémique est supérieur à la valeur glycémique actuelle autorisée, un bolus est calculé (bleu clair) qui tient uniquement compte de la différence entre la valeur glycémique actuelle (pointillés orange) et la valeur glycémique actuelle autorisée (hauteur de la zone bleue).



Valeurs glycémiques actuelles

Repas

Bolus

Bolus non requis

Valeur glycémique actuelle autorisée : Augmentation après le repas

1. Niveau de glycémie
2. Hyper
3. Délai d'action
4. Durée d'action
5. Augmentation après le repas
6. Valeur cible
7. Objectif glycémique
8. Hypo
9. Heure

Repas ultérieurs

En cas de repas rapprochés, il est tenu compte de l'augmentation après le repas chaque fois que vous vous administrez un nouveau bolus de glucides.

Annexe B : Calculs de la fonction conseil de bolus

Bases mathématiques du calcul de bolus

Voici un récapitulatif des principales formules et bases de calcul que le conseil de bolus utilise. Il est difficile de calculer un bolus soi-même et de manière précise sur la base de ces formules, en tenant compte de la durée d'action et du délai d'action des derniers repas et bolus de correction.

Portion de glucides conseillée

Ce calcul est effectué lorsque le résultat glycémique se situe au-dessous de la limite d'avertissement d'hypoglycémie. Il repose sur les autres valeurs définies dans la plage horaire concernée et le résultat est accompagné d'un message recommandant d'ingérer des glucides.

Glucides = (valeur moyenne de l'objectif glycémique – valeur glycémique actuelle)
x sensibilité à l'insuline ÷ ratio glucidique

Où :

Sensibilité à l'insuline = insuline ÷ delta glycémique

Ratio glucidique = insuline ÷ glucides

REMARQUE

- Une quantité minimum de 12 g (ou équivalent dans d'autres unités de mesure des glucides, BE, KE ou CC) est toujours donnée. Si la valeur calculée est inférieure à 12 g, c'est la valeur 12 g qui est utilisée.
- La portion de glucides conseillée est exprimée dans l'unité de mesure des glucides sélectionnée (g, BE, KE ou CC).

Bolus de glucides

La formule suivante est utilisée pour calculer le bolus de repas :

Bolus de glucides = ingestion de glucides × ratio glucidique

Où :

Ratio glucidique = insuline ÷ glucides

Valeur glycémique actuelle autorisée

La valeur moyenne de l'objectif glycémique utilisée dans le calcul du bolus de correction (voir ci-dessous) varie en fonction des valeurs définies dans les différentes plages horaires.

En conséquence, la valeur glycémique actuelle autorisée est calculée comme suit :

Valeur glycémique actuelle autorisée = valeur moyenne de l'objectif glycémique + augmentation après le repas + somme des valeurs glycémiques couvertes par le bolus de correction

Où :

L'augmentation après le repas provient du repas actif

Somme des valeurs glycémiques couvertes par le bolus de correction à partir des bolus de correction actifs

Si aucune augmentation après le repas ou aucune durée d'action applicable à un bolus de correction n'est active, les valeurs de la formule correspondant à ces paramètres seront « 0 ».

Bolus de correction

En règle générale, un bolus de correction est calculé seulement quand la valeur glycémique actuelle est supérieure à la limite d'avertissement d'hypoglycémie et se trouve hors de l'objectif glycémique. Si la valeur glycémique actuelle se situe au-dessus de l'objectif glycémique, la valeur glycémique actuelle autorisée doit également être dépassée. Seuls les bolus de correction supérieurs à « 0 » déclenchent une durée d'action correspondante.

Bolus de correction = (valeur glycémique actuelle – valeur glycémique actuelle autorisée) × sensibilité à l'insuline

Où :

Sensibilité à l'insuline = insuline ÷ delta glycémique

Le calcul de la portion de correction de glycémie est fonction des cas de figure suivants :

- Si la valeur glycémique actuelle > valeur glycémique actuelle autorisée, alors la portion de correction de glycémie = valeur glycémique actuelle – valeur glycémique actuelle autorisée
- Si la valeur glycémique actuelle > limite d'avertissement d'hypoglycémie et la valeur glycémique actuelle < limite inférieure de l'objectif glycémique, alors la portion de correction de glycémie = valeur glycémique actuelle – valeur moyenne de l'objectif glycémique

Bolus de correction en cas d'ingestion de glucides

Si la ration de glucides a été indiquée, le bolus de glucides correspondant est toujours pris en compte par les bolus de correction quels qu'ils soient (même s'ils sont négatifs).

Lorsque vous prenez un repas, le bolus de correction est également calculé en fonction des résultats glycémiques compris dans les limites de l'objectif glycémique si :

- Le résultat glycémique actuel est inférieur à la valeur moyenne de l'objectif glycémique, ou
- Le résultat glycémique actuel est supérieur à la valeur glycémique actuelle autorisée.

Le chiffre « 0 » s'affiche pour les bolus dont la valeur mathématique est négative.

Insuline active

Valeur calculée représentant la quantité réelle d'insuline actuellement présente dans le corps et servant à diminuer la glycémie. Cette quantité ne comprend pas la quantité d'insuline servant à compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides. Elle ne comprend pas non plus la quantité d'insuline basale.

Glossaire

Terme	Définition
Alarme	Notification sonore ou silencieuse (vibreur) indiquant un rappel, un avertissement, une erreur ou un message d'entretien.
am	Ante Meridiem (matin, pour le format 12 heures)
Augmentation après le repas	Augmentation du niveau de glycémie pendant ou après un repas considérée comme normale au sein d'un intervalle donné, même si un bolus a été administré.
Avertissement	Relatif aux éléments et aux circonstances présentant des risques et pouvant causer des dommages corporels.
Bandelette réactive	Bandelette en plastique recouverte de produits chimiques qui, lorsqu'elle est insérée dans un lecteur, réagit à la présence d'une goutte de sang pour fournir une valeur glycémique.
BE	Broteinheit (Équivalent farineux)

Terme	Définition
Bolus	Quantité d'insuline administrée (outre le débit de base) pour couvrir l'ingestion de nourriture et pour corriger les niveaux de glycémie élevés. La quantité de bolus est déterminée par les directives de votre professionnel de la santé ou de l'équipe médicale chargée de votre suivi, votre niveau de glycémie, votre prise d'aliments, votre niveau d'activité physique et d'autres facteurs.
Bolus maximal	Le bolus maximal constitue une mesure de sécurité contre les bolus trop importants. Il s'agit d'un réglage du lecteur qui indique la quantité maximale d'insuline pouvant être administrée dans tout bolus. Un bolus supérieur à la quantité de bolus maximale nécessite une confirmation supplémentaire.
Bolus stylo/seringue	Bolus administré à l'aide d'un stylo ou d'une seringue.
°C	Degré Celsius (ou degré centigrade)
CC	Carbohydrate Choice (Choix de glucides)
Conseil de bolus	Lorsqu'il est activé, le conseil de bolus offre une suggestion de la quantité d'insuline à administrer pendant un repas et/ou pour corriger un niveau de glycémie.
Cordon	Corde portée autour du cou ou au poignet pour porter un objet.

Terme	Définition
Débit de base	Quantité d'insuline administrée par heure et requise pour couvrir vos besoins de base en insuline, indépendamment des repas.
Délai d'action	Période de temps avant que l'insuline ne commence à faire baisser le niveau de glycémie.
Durée d'action	Il s'agit de la période de temps comprise entre d'une part le début de l'administration d'un bolus et d'autre part le retour attendu du niveau de glycémie à l'objectif défini.
Écart-type	Dans ce manuel d'utilisation, l'écart-type mesure la dispersion des résultats glycémiques (par exemple, s'ils sont proches de la moyenne glycémique, l'écart-type standard est faible).
Écran tactile	Écran que vous pouvez toucher pour interagir avec le dispositif.
Événement de santé	Informations sur votre état de santé actuel ou vos activités physiques (Exercice 1, Exercice 2, Stress, Maladie, Prémenstruel ou Personnalisé). Vous pouvez sélectionner et enregistrer jusqu'à 4 événements de santé avec un résultat glycémique. Chaque état ou activité (événement de santé) représente un certain pourcentage en fonction de vos paramètres et est utilisé pour ajuster les recommandations du conseil de bolus.

Terme	Définition
°F	Degrés Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (Commission fédérale des communications, États-Unis)
g	Grammes
GHz	Gigahertz
Glucides	Les glucides comprennent le sucre et l'amidon. Ils peuvent faire augmenter rapidement ou lentement les niveaux de glycémie. Ils sont généralement comptés dans le calcul de la dose de bolus d'insuline.
Glycémie	Niveau de glucose (sucre) dans le sang.
Heure actuelle	Heure que vous avez définie dans le menu Réglages puis à l'écran Date et heure.
Heure de début	Heure de début d'une plage horaire.

Terme	Définition
Heure de fin	Heure de fin d'une plage horaire.
Heure du repas	Information sur le moment d'un résultat glycémique (avant repas, après repas, au coucher, à jeun ou autre). Disponible dans un menu déroulant, elle est enregistrée avec un résultat glycémique.
HI	S'affiche à l'écran du lecteur lorsque le résultat glycémique se situe au-dessus de l'intervalle de mesure du lecteur.
Hyper	Hyperglycémie : état qui survient lorsque le niveau de glycémie est trop élevé.
Hypo	Hypoglycémie : état qui survient lorsque le niveau de glycémie est trop faible.
IC	Industrie Canada
Incrément d'insuline	Nombre d'unités (U) d'ajustement de votre dose d'insuline lors de la programmation d'un bolus ou lors de la saisie manuelle d'une entrée de journal.

Terme	Définition
Insuline active	Valeur calculée représentant la quantité réelle d'insuline actuellement présente dans le corps et servant à diminuer la glycémie. Cette quantité ne comprend pas la quantité d'insuline servant à compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides. Elle ne comprend pas non plus la quantité d'insuline basale.
Interruption du signal	Interrompt les signaux du lecteur jusqu'à ce que la période d'interruption se termine ou que le lecteur soit mis sous tension.
Intervalle de temps	L'utilisateur définit la durée. Celle-ci est composée d'une heure de début et d'une heure de fin.
ISO	Organisation internationale de normalisation
KE	Kohlenhydrateinheit (unité de glucides)
LCD	Écran à cristaux liquides (Liquid Crystal Display)
Lecteur	Lecteur de glycémie
Lié	Le lecteur et les autres dispositifs ne peuvent communiquer entre eux et échanger des informations que lorsqu'ils sont liés.

Terme	Définition
Limite d’avertissement	Voir Limite d’avertissement d’hyperglycémie ou Limite d’avertissement d’hypoglycémie.
Limite d’avertissement d’hyperglycémie	Limite définie dans le lecteur. Lorsque votre résultat glycémique est supérieur à la limite d’avertissement d’hyperglycémie, un avertissement s’affiche. La limite d’avertissement d’hyperglycémie devrait être fournie par ou définie avec votre professionnel de la santé.
Limite d’avertissement d’hypoglycémie	Limite définie dans le lecteur. Lorsque votre résultat glycémique est inférieur à la limite d’avertissement d’hypoglycémie, un avertissement s’affiche. La limite d’avertissement d’hypoglycémie devrait être fournie par ou définie avec votre professionnel de la santé.
LO	S’affiche à l’écran du lecteur lorsque le résultat glycémique se situe au-dessous de l’intervalle de mesure du lecteur.
mmol/L	Millimoles par Litre
Mode avion	Ce réglage désactive toute communication sans fil sur le lecteur pour se conformer aux règlements applicables lors de voyages en avion.

Terme	Définition
Mode recherche	Lorsque votre lecteur est en mode recherche, d'autres dispositifs *Bluetooth* peuvent le trouver, se lier ou se connecter à lui.
Note	Information complémentaire
Note utilisateur	Entrée de journal pouvant être rapidement enregistrée depuis le menu principal ou l'écran État.
Objectif glycémique	Limites supérieure et inférieure de votre niveau de glycémie, à jeun ou avant un repas, telles que jugées acceptables par votre professionnel de la santé.
Options de conseil	Facteurs qui influencent les calculs du conseil de bolus, notamment l'augmentation après le repas, la taille de l'en-cas, la durée d'action et le délai d'action.
Par défaut	Réglages initiaux du lecteur avant leur modification ou leur personnalisation.
PIN	Personal Identification Number (numéro personnel d'identification)
Plage horaire	Une des huit périodes de temps de la journée.

Terme	Définition
pm	Post Meridiem (après-midi, pour le format 12 heures)
Rappel	Lorsque cette option est activée, les rappels de mesure interviennent pour vous inviter à mesurer (à nouveau) votre glycémie ou pour vous rappeler un événement ou une activité.
Rappel après glycémie élevée	Rappel vous invitant à mesurer à nouveau votre glycémie. Lorsqu'il est activé, ce rappel intervient après un résultat glycémique élevé.
Rappel après glycémie faible	Rappel vous invitant à mesurer à nouveau votre glycémie. Lorsqu'il est activé, ce rappel intervient après un résultat glycémique faible.
Rappel après repas	Rappel vous invitant à mesurer à nouveau votre glycémie. Lorsqu'il est activé, ce rappel intervient après un repas. Pour que ce rappel intervienne, vous devez saisir l'heure du repas de la mesure de glycémie en tant que mesure « avant repas ».
Rappeler après	Réglage de rappel de mesure de glycémie. Période de temps après un résultat glycémique élevé, faible ou après un repas au terme de laquelle le rappel doit intervenir.
Rappels de mesure de glycémie	Rappels vous invitant à mesurer à nouveau votre glycémie après un résultat glycémique élevé, faible ou après un repas.

Terme	Définition
Ratio glucidique	Quantité d'insuline nécessaire pour compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides.
Rejeter	Met fin à un rappel de mesure.
Répéter	Reprogramme un rappel de mesure dans un délai déterminé (par exemple dans 5 minutes).
Résultat corrompu	Résultat historique ne pouvant être affiché par le lecteur de glycémie en raison d'une erreur.
Résultat de contrôle	Valeur affichée sur le lecteur comme le résultat d'un test de contrôle. Lorsque le résultat de contrôle se situe dans l'intervalle indiqué sur l'étiquette du tube de bandelettes réactives, les bandelettes réactives et le lecteur de glycémie fonctionnent correctement.
RF	Radiofréquence

Terme	Définition
SD	Écart-type
Sensibilité à l'insuline	Quantité d'insuline nécessaire pour diminuer votre glycémie d'une certaine valeur.
Seuil glycémique	Paramètre de rappel de mesure de glycémie ; il s'agit de la valeur glycémique supérieure à partir de laquelle est déclenché un rappel de mesure de glycémie en cas de glycémie élevée ou de la valeur glycémique inférieure à partir de laquelle est déclenché un rappel de mesure de glycémie en cas de glycémie basse.
Taille de l'en-cas	La taille de l'en-cas définit un seuil de glucides au-dessus duquel une augmentation après le repas est déclenchée.
Technologie sans fil *Bluetooth*	Technologie de communication sans fil à courte distance qui permet de connecter des dispositifs afin d'échanger des informations.
Test de contrôle	Test de lecteur utilisant une solution de contrôle vous informant que le lecteur de glycémie et les bandelettes réactives fonctionnent correctement.
U	Unités (unités d'insuline)
USB	Universal Serial Bus

Index

A

accueil
  définir comme menu principal ou écran État 130
  description 8
administration des bolus
  avec conseil de bolus 77
  sans conseil de bolus 55
assistant de configuration 31, 33
augmentation après le repas
  description 45
  réglage 39, 92, 120
avertissement, description 3

B

bandelette réactive
  description 7
  utilisation de bandelettes réactives 22
barre de défilement 9, 16
batterie
  changement 248
  chargement 26
  conseils d'économie d'énergie 14, 248
bolus de correction après un repas 306
bolus maximal
  description 41
  réglage 36, 164
bolus stylo/seringue 57, 84
boutons de volume 5

C

calculs de la fonction conseil de bolus
bolus de correction 304, 319
bolus de correction en cas d'ingestion de glucides 320
bolus de glucides 303, 317
exemples 305
portion de glucides conseillée 316
valeur glycémique actuelle autorisée 318
chargement de la batterie 26
clavier 20
compte à rebours 83
connecteur micro USB 5
connexion du lecteur de glycémie à un PC par câble USB 192
conseil de bolus
administrer un bolus 77
ajout d'une plage horaire 97
désactivation 122
options de conseil de bolus 39, 45, 120
réglage 36, 87
reglages de plage horaire 93
réinitialisation de toutes les plages horaires 113
suppression de plages horaires 103
vue d'ensemble 43, 73
conseils d'économie d'énergie 248
couleur de texte 3
couvercle du compartiment de la batterie 6, 249

D

date de péremption 22, 48, 65, 66
date et heure 35, 125
délai d'action
description 45
réglage 39, 92, 120
dépannage
lecteur 259
résultats de contrôle hors intervalle 70
résultats glycémiques inhabituels 62
diagramme Objectif glycémique 238
durée d'action
description 45
réglage 39, 92, 120

E

écran
dépannage 260
réglage de la couleur de fond 136
réglage de la luminosité 134
temporisation 14
écran du menu principal 9, 131
écran État 11, 131
écran tactile
écran 5
calibration 253
tonalité 132
vibration 132
événements de santé
choisir un événement de santé 53, 80, 212, 216
description 44
réglage des pourcentages 38, 92, 118
explication de l'évolution 218

F

fenêtre d'attente 33
fente d'insertion de la bandelette réactive 5, 48, 66
flacon de solution de contrôle 7
format de l'heure 34
fournitures 291

G

garantie 291
glucides
description de l'unité 40
réglage de l'unité 35, 166
régler la quantité 53, 80, 212, 215
graphique Évolution 218
graphique Jour standard 232
graphique Semaine standard 225

H

heure du repas 53, 80, 212, 215, 222
HI 61

I

icône de thermomètre 10
incrément d'insuline
description 41
réglage 35, 163
insuline active 82, 320
insuline basale
régler la quantité 53, 80, 213, 217
interruption du signal 128

J

journal
  affichage des données 210
  ajout de nouvelles données 214
  ajustement des données 210
  description 204, 206
  description de l'enregistrement 204
journal des erreurs 293

L

langue 34, 138
lecteur
  allumer et éteindre 5
  dépannage 259
  informations pour l'assistance technique 292
  informations sur la sécurité 281
  limites de portée et valeurs par défaut 297
  maintenance 247
  mise au rebut 281
  nettoyage 251
  réinitialiser 13, 261
  résumé des caractéristiques 4, 23
  spécifications 277
  test de fonctionnement 255
limitations du produit 277
limite d'avertissement d'hyperglycémie 35, 161
limite d'avertissement d'hypoglycémie 35, 161
limites d'avertissement
  description 41
  réglage 35, 161
liste des icônes 206, 283
LO 61

M

maintenance, lecteur de glycémie 247
mes données 203
messages d'avertissement, dépannage 274
messages d'entretien, dépannage 267
messages d'erreur, dépannage 266
messages d'information, depannage 267
mesure de glycémie 47
mode avion 200, 201

N

navigation 16
nettoyage du lecteur 251
note utilisateur, description 21

O

objectif glycémique 36, 91, 95, 100, 101, 107, 111, 115, 117, 141, 145, 146, 151, 155, 158, 159

P

plages horaires, conseil de bolus activé
- ajout d'une plage horaire 97
- modification de l'heure de début, de l'heure de fin, de l'objectif glycémique, du ratio glucidique ou de la sensibilité à l'insuline 93
- réinitialisation de toutes les plages horaires 113
- suppression de plages horaires 103

plages horaires, conseil de bolus désactivé
- ajout d'une plage horaire 142
- changement de l'heure de début, heure de fin ou objectif glycémique 139
- réinitialisation de toutes les plages horaires 156
- suppression de plages horaires 147

plages horaires, explication 42
point de fixation du cordon 5
port d'extension de mémoire 5
professionnels de la santé 291
puce de calibration 6, 49, 67

R

rappels
- autre 169, 185
- consultation médicale 168, 176
- injection de base 169, 185
- médicament 168, 187
- mesure après glycémie basse 168, 174
- mesure après glycémie élevée 168, 172
- mesure de glycémie 169, 185
- mesure de glycémie après repas 168, 170
- personnalisé 168, 180
- réveil 169, 183
- test de laboratoire 168, 178
- vue d'ensemble 168

ratio glucidique
- description 43
- réglage 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117

réglages mode
- interruption du signal 128
- sonore et vibration 126

réinitialiser le lecteur 13
remarque, description 3

résultat glycémique
ajout d'informations 52
descriptions de la barre d'état 59
écran de résultat glycémique 50
interprétation des résultats glycémiques 58
résultat détaillé 51, 52
résultats glycémiques inhabituels 62

S

sensibilité à l'insuline
description 44
réglage 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117
signal de radiofréquence 280, 295
solution de contrôle 65, 67
sonore
mode 126
spécifications
lecteur 277
technologie sans fil *Bluetooth* 279
symboles 282
symptômes
glycémie faible ou élevée 64
symptômes d'hyperglycémie 64
symptômes d'hypoglycémie 64
symptômes d'une glycémie élevée 64
symptômes d'une glycémie faible 64
système de gestion Continua Certified 167, 278

T

tableau Jour standard 234
tableau Moyennes glycémiques 243
tableau Objectif glycémique 239
tableau Semaine standard 227
taille de l'en-cas
  description 45
  réglage 39, 92, 120
technologie sans fil *Bluetooth* 279
test de contrôle
  réalisation 66
  résultats 69, 70
  résultats de controle hors intervalle 70
test de fonctionnement 255
texte bleu 3
texte violet 3
touche Marche/Arrêt 5, 13, 33
tube de bandelettes réactives 7, 48, 66

U

USB
  câble 26, 29, 192
  connecteur sur le lecteur 5, 278
  réglages de connexion par câble 196

V

vibration
  écran tactile 132
  mode 126

Suisse
Service clientèle Accu-Chek 0800 803 303 appel gratuit
www.accu-chek.ch

Suisse
Service clientèle Accu-Chek 0800 11 00 11 appel gratuit
www.accu-chek.ch

© 2016 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360˚, ACCU-CHEK AVIVA et ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT sont des marques de Roche.

CONTINUA, les logos CONTINUA et CONTINUA CERTIFIED sont des marques commerciales, des marques de service ou des marques de certification de Continua Health Alliance. CONTINUA est une marque commerciale déposée dans certains pays où ce produit est distribué.

Le nom et les logos *Bluetooth*® sont des marques déposées du groupe Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par Roche est soumise à un contrat de licence.

Toutes les autres marques commerciales et tous les noms de produits sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

Dernière mise à jour : 2016-05

07169981001/C